



**Syster  
Amy A. Wright**  
första rådgivare i Primärs  
generalpresidentskap

# Le med hjärtat

**E**n gång besökte jag en förtjusande stad på Island. Jag märkte genast att trafikljusen var formade som hjärtan! Jag frågade om det och fick höra berättelsen.

För många år sedan var det svårt för människorna på Island. Staden bestämde sig för att göra något för att hjälpa folket bli glada igen. De kallade det projektet "Le med hjärtat". De ändrade på trafikljusen och bad folket hänga upp hjärtan i fönstren. Hjärtana hjälpte alla att komma ihåg att älska andra och vara hoppfulla.

En person sa att projektet skulle påminna dem om att vara vänliga mot varandra. De sa också att det hjälpte dem att stanna upp och tänka på vad som betyder mest i livet.

Det visade mig att det inte finns någon vänlig handling som är för liten. Något så enkelt som ett hjärtformat trafikljus kan påminna någon om hans eller hennes värde, ge personen hopp och hjälpa honom eller henne att ta sig igenom en dag till.

Jag ber att vi ska hitta sätt att dela Guds kärlek med människor omkring oss. "Med små och enkla medel utträttas mycket stort" (Alma 37:6). ●

*Från Facebook, 15 nov. 2022, facebook.com/Primary1stCounselor.*

## Hjärtsträngar

Tillverka det här hjärtat och häng upp det för att hjälpa dig komma ihåg att visa andra kärlek.

**1.** Rita ett hjärta på en papperstallrik eller ett tjockt papper. Använd målarfärg eller tuschpennor för att färglägga tallriken om du vill.

**2.** Klipp försiktigt ut hjärtat. Tips: Gör ett hål mitt i hjärtat för att få in saxen.

**3.** Använd ett håslag eller en penna för att sticka hål runt hjärtats kant.

**4.** Klipp en lång bit snöre eller garn och knyt en knut i slutet. Dra snöret genom ett av hålen. Du kan tejpa fast knuten på baksidan av tallriken för att hålla den på plats.

**5.** "Sy" nu snöret genom ett annat hål mitt emot där du började. Fortsätt tills du har sytt igenom alla hål runt hjärtat.

**6.** Gör ett sista hål överst i cirkeln. Gör en ögla av ett snöre och sätt fast den så att du kan hänga upp hjärtat!