

Získejte další poznatky ohledně modlitby

ČINNOST A

Proč například si Nebeský Otec přeje, abychom se modlili, zatímco Satan se nás od toho pokouší odradit?

- Jak například se nás Satan snaží pokoušet, abychom se nemodlili?

Satan nás může učit, „že se modliti [nemusíme]“, například snahou přesvědčit nás o lži, že již nejsme hodni toho, abychom se modlit mohli, protože jsme zhřešili.

Při následující činnosti přemítejte, o jaká požehnání se nás nejspíše Satan snaží připravit:

Věnujte určitý čas studiu modlitby. Mohli byste si ji vyhledat v Průvodci k písmům, projít si Gospel Topics, nebo si najít proslovy z generální konference, které o modlitbě pojednávají. Při studiu se zaměřte na požehnání plynoucí z modlitby. Také byste se mohli zamyslet nad požehnáními, kterých se vám díky modlitbě dostalo ve vlastním životě. Na základě svého studia a zážitků přemítejte o tom, proč si Nebeský Otec přeje, abychom se modlili, a proč se nás od toho Satan pokouší odradit.

Je-li to možné, hledejte další důvody při sledování videa „God Wants You to Pray“ (3:28), které je k dispozici na stránkách ChurchofJesusChrist.org a v němž Kayla vypráví o zkušenostech s modlitbou při řešení obtíží.

Napište si alespoň dvě pravdy, kterým jste se o modlitbě naučili. Uveďte také, proč si podle vás Nebeský Otec přeje, abychom se modlili, zatímco Satan se nás od toho pokouší odradit.

ČINNOST B

Co znamená modlit se vždy?

Slova „musíte [se] modliti vždy, a nesmíte umdlévati“ (2. Nefi 32:9) byste si mohli označit.

Přečtete si Almu 34:21, 27 a zaměřte se na postřehy osvětlující, co by modlit se vždy mohlo znamenat.

- Proč by modlitby „ráno, ... v poledne i večer“ (Alma 34:21) byly požehnáním?
- Jak můžeme obracet své srdce k Bohu, i když se právě nemodlíme?

Starší David A. Bednar z Kvora Dvanácti apoštolů uvedl příklad, co by modlit se vždy mohlo znamenat:



[Radte se] s Nebeským Otcem při ranní modlitbě. ...

Během dne se pak v srdci modlíme o neustálou pomoc a o vedení. ...

Na konci dne opět poklekáme a podáváme zprávu našemu Otci. Procházíme události onoho dne a vyjadřujeme mu upřímné díky za požehnání a pomoc, jež jsme obdrželi. Činíme pokání a s pomocí Ducha Páně zjišťujeme, co můžeme zítra udělat lépe a jak se můžeme stát zítra lepšími. A tak naše večerní modlitba staví na modlitbě ranní a je jejím pokračováním. A naše

večerní modlitba je rovněž přípravou na smysluplnou modlitbu ranní. (David A. Bednar, „Modlete se vždy“, *Liahona*, listopad 2008, 41–42)

Napište vlastními slovy, co podle vás modlit se vždy znamená.

ČINNOST C

Jak Nebeský Otec posvětit naši snahu pro blaho či prospěch naší duše?

Nefi učil, že se máte „[pomodliti] k Otci ve jménu Krista, aby [vám] posvětil konání [vaše], aby konání [vaše] mohlo býti pro blaho duše [vaší]“ (2. Nefi 32:9). *Posvětit* znamená učinit posvátným nebo zasvětit.

Zamyslete se alespoň nad jedním příkladem, kdy Nebeský Otec někomu požehnal, když se daný člověk modlil a snažil se dělat to, co si Nebeský Otec přál. Může se jednat o osobní zkušenost, novodobý příklad nebo byste mohli najít příběh v písmech (při hledání příkladu případně použijte Průvodce k písmům).

Příklad si запиšte spolu s tím, čemu vás naučil ohledně toho, jak bude Nebeský Otec při modlitbách žehnat našemu úsilí naplňovat Jeho vůli.