



来自 印尼 的问候!

认识天父在世界各地的儿女。



印尼是位于东南亚的国家，那里有超过17,000个小岛！约有2.8亿人住在那里。



不断成长的教会

罗素·纳尔逊会长在2019年拜访首都雅加达的成员。在2023年4月的总会大会上，他宣布要在那里盖一座圣殿！



崇拜场所

印尼有东南亚最大的伊斯兰清真寺，也有世上最大的佛教寺庙。



蓝色的火山!

印尼的活火山比其他任何国家都多。伊真火山有蓝色的火焰，在晚上可以清楚看到。

你会说我的语言吗?

Selamat pagi!

Halo!

Rahajeng semeng!



印尼语是官方语言，但是印尼有700多种语言！他们的国家格言意思是「合众为一」，以表示他们团结合一。

龙的故乡

科莫多龙是世上体型最大的蜥蜴。它们可以长到10英尺（3公尺）长！



康纳·吉列特绘

活动

BATIK PAINTING (蜡染画)

蜡染是一种在布料上涂上颜色的艺术品。你也可以做类似的东西！

用胶水在纸上设计一个图案。等它干了以后，在胶水纹路之间涂上水彩。



NASI UDUK (乌督饭)

食谱

1. 洗2杯白米。将白米在水中浸泡一个小时，然后滤出。
2. 在另一个锅里倒入两杯椰浆，然后加入整整2颗丁香粒、1根肉桂枝和1茶匙盐。混在一起，并加热煮沸。
3. 将白米加入酱汁中。盖上锅盖，用小火煮15-20分钟，直到白米熟透为止。
4. 关火，盖着锅盖再焖10分钟。搭配水煮蛋、炒洋葱或其他配料一起食用。

一定要请大人帮忙!



一夜好眠

我们需要睡眠才能有精力去跑步、玩耍和工作。尽量养成每天在同样的时间上床睡觉的习惯，在睡觉前做一些能帮助你放松的事情。

健康秘诀