

6 sätt att känna friden från Kristi ljus

den här **JULEN**

*Lys med en ficklampa
för att hitta idéer.*

Jessica Zoey Strong
Kyrkans tidskrifter

JULEN KAN BLI lite upptagen och stressig. Är din juletid fylld av något av det här?

"För ...mycket ... läxor!"

"Hur många fler godsaker ska vi baka?"

"Är det *min* tur snart?"

"Tja, det blev ju rörigt ..."

"Jag tror att *alla* blev bjudna till julfesten utom jag."

"Förlåt, jag kan inte hjälpa till,

mamma. Måste rusa till träningen!"

Ibland gör all stress det svårt att komma ihåg varför vi *egentligen* firar jul. Lys på baksidan av sidan för att visa sex sätt att fokusera på Frälsarens ljus och finna mer frid den här julen.

För att göra det lite extra roligt kan du välja ett nummer och bestämma dig för att göra aktiviteten i dag, redan innan du vet vad det är.

ILLUSTRATIONER: JAROM VOGEL

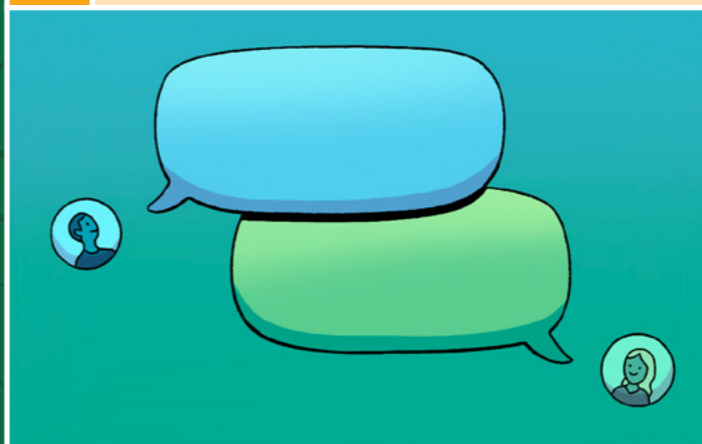
1



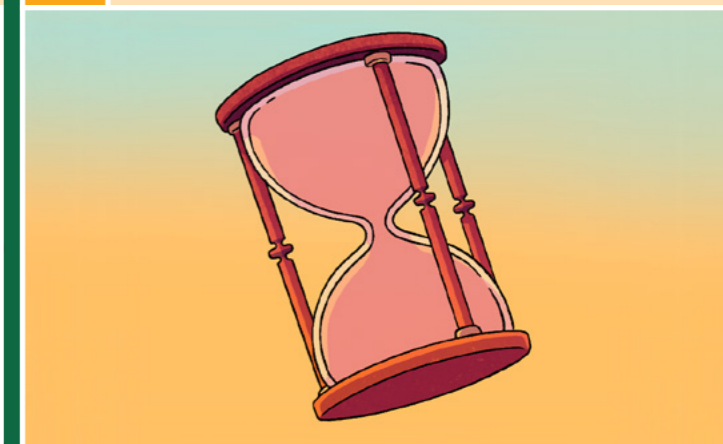
4



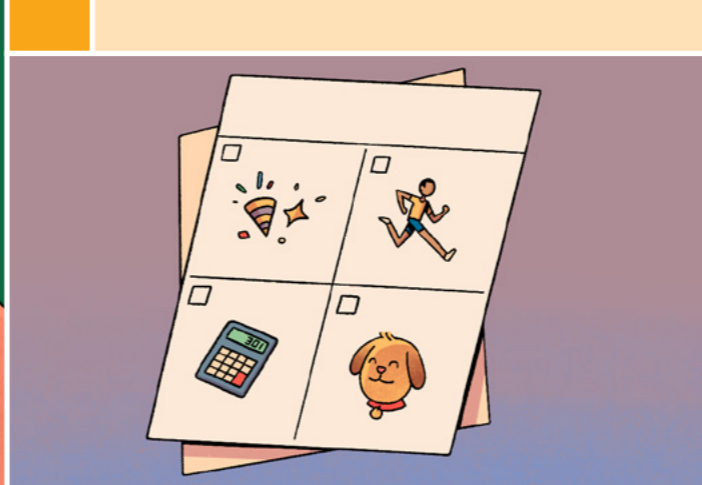
2



5



3



6

