

Լուսավորիր աշխարհը սիրով

Դեկտեմբեր,
2021 թ.

Այս Սուրբ ծննդյան տոներին հետևեք Հիսուս Քրիստոսի օրինակին՝ օգնելով ինչ-որ մեկին իրեն զգալ հասկացված, ընդգրկված և սիրված: Անկախ նրանից՝ նա ընտանիքի անդամ է, ընկեր, հարևան կամ մեկը, որին դուք անզամ չեք հանդիպել, եկեք միասին սիրով հետևենք **#ԼուսավորիրԱշխարհը** կոչին:



ԵՐԿՈՒՇԱԲԹԻ

ԵՐԵԹՇԱԲԹԻ

ՉՈՐԵԹՇԱԲԹԻ

ՀԻՆԳՇԱԲԹԻ

ՈՒՐԱԹ

ՀԱԲԱԹ

ԿԻՐԱԿԻ

30

Տպեք տեսորեն

Հիսուսը տալիս էր առատորեն: Ժամանակ կամ գումար նվիրաբերեք ձեր տարածքում բարեգործական գործունեություն իրականացնող բարեգործական կազմակերպությանը: Սոցիալական ցանցերում տեղադրեք լուսանկար կամ հղում, որպեսզի մյուսները կարողանան հետևել ձեր օրինակին:

1

Թող Ձեր սերը շողա

Հիսուսը սեր էր ցուցաբերում ուրիշների հանդեպ: Առնվազն երեք մարդու հետ կիսվեք՝ «լավագույն 3 կողմերը, որոնք ինձ դուր են գալիս ձեր մեջ» ուղերձով: Ապա նշեք նրանց սոցիալական ցանցերում և հրավիրեք նրանց անել նույնը:

2

Մոզր քսեսա

Նշեք որևէ իմաստուն տղամարդու կամ կնոջ, ով օրհնել է ձեր կյանքը: Արտահայտեք ձեր սերն ու գնահատանքը:

3

Մանուկ Հիսուս

Հիսուսի ծնունդը սիրո պարզ և բողոքի համար: Ընկերների կամ ընտանիքի հետ դիտեք Մանուկ Հիսուսը տեսանյութը կամ հղումով կիսվեք ացանց:

4

Միրոր ըն ընկերին

Հիսուսը մեզ սովորեցրեց մեր ընկերոջ սիրելու ճշմարիտ սահմանում: Զրույցեք մի ընկերոջ հետ, որին լավ չեք ճանաչում:

5

Օգնեք ծածկու ժողովուրդին

Բաց թողեք սննդի մեկ-երկու ընդունում, և բաց թողված կերակուրների ծախսերը նվիրեք բարեգործական կազմակերպությանը, որը կերակրում է կարիքավոր մարդկանց: Իմացեք ավելին՝ միսիոնների մասին՝ EkeqQristosimosot.am:

6

Անտոնանուրի ՀՐԵՈՒՊՈՒՅՈՒՆ

Մտածեք Սուրբ ծննդյան մի հատուկ հիշողության մասին, որով կիսվել եք ընկերոջ կամ ընտանիքի անդամի հետ: Դրանով կիսվեք ձեր սիրելի մարդու հետ, նաև հարողորգություն ուղարկեք այն մասին, թե ինչու է նա ձեզ համար կարևոր:

7

Արտահայտեք ձեր սերը ինչ-որ մեկի հանդեպ, ով անցնող տարում հոգ է տարել ձեր կամ ձեր ընտանիքի որևէ անդամի մասին:

8

Լեռնաբեռ ուղարկություն

Հիսուսն այնքան էր սիրում մարդկանց, որ նրանց լիարժեք ուշադրության էր արժանացնում: Այսօր պարտավորվեք հեռախոսը վայր դնել, երբ ինչ-որ մեկը խոսում է ձեզ հետ:

9

Լուսավորեք բացահայտեք ՏՈՒՆԱՑՈՒՄ

Պատվեք նրանց, ովքեր եղել են ձեզանից առաջ: Որոշ ժամանակ տրամադրեք՝ ձեր նախնիներից մեկի մասին իմանալու համար: Զանգահարեք տատիկին ու պապիկին կամ մուտք գործեք ընտանեկան պատմության FamilySearch.org կայք և ձեր գտածով կիսվեք ձեր հարազատների հետ:

10

Ժամանակ միջոցառում

Հիսուսը զարմանալի ձևով էր օգնում ուրիշներին իրենց ընդգրկված զգալ: Ձեր տարածքում գտեք ամանորյա որևէ համերգ, ներկայացում կամ այլ միջոցառում և հրավիրեք մեկին ներկա գտնվել ձեզ հետ:

11

Սուրբ ծննդյան ճակատագրի ԲԱՆԱՆՈՒՄ

Ընդհանուր ճաշի ժամանակ Հիսուսը շփվում էր ուրիշների հետ: Իմացեք, թե ինչպես պատրաստել Սուրբ ծննդյան ավանդական բաղադրատոմս որևէ ազգի խոհանոցից: Ապա դրանով կիսվեք ընկերների կամ ընտանիքի հետ:

12

Տեղ յուզեք

Կիսվեք Քրիստոսի ծննդյան ուրախությամբ: Հաջորդ կիրակի՝ դեկտեմբերի 19-ին, հրավիրեք ընկերոջ կամ ընտանիքի անդամին միանալ ձեզ՝ Սուրբ ծննդյան երկրպագության ծառայությանը:

13

Անտոնուրի ՊԱՐԳԼԵ

Երբ մենք սիրով ենք արդյուն, Սուրբ ծննդյան տոնը ավելի պայծառ է դառնում: Այսօր ծնկաչոք արդյուն Աստծուն: Նպատակ դրեք և այս շաբաթ ամեն առավոտ արդյուն: Մի փոքր օգնության կարիք ունեք: Հանդիպում խնդրեք եկեղեցու ներկայացուցչի հետ, հետևյալ հղումով EkeqQristosimosot.am:

14

Տոնապահ ուրույններ

Հիսուսը օգնության էր հասնում իրեն շրջապատող մարդկանց: Այսօր ուղղունեք որևէ անձանի:

15

Հողափող աչք

Ձեր տոնածառի աստղը նվիրեք մեկին, ով այս տարի լույս է եղել ձեր կյանքում: Նկարեք այն և տեղադրեք սոցիալական ցանցերում, ինչպես նաև ուղերձ հղեք այն մասին, թե այդ մարդն ինչպես է ազդել ձեզ վրա:

16

Սուրբ ծննդյան բնորոշ

Հիսուսի նման դուք ևս կարող եք կերակրել սովյալներին: Սնունդ հասցրեք մեկին, ով դրա կարիքն ունի կամ նվիրատվություն կատարեք տեղական բարեգործական կազմակերպությանը: Ընդգրկեք որևէ ընկերոջ՝ օգնելու համար:

17

Գաղտնի չուրիչ

Ո՛վ է ձեզ համար հովիվ եղել՝ սիրով առաջնորդելով ձեզ կյանքի ընթացքում: Առանձնացրեք նրանց անձնապես կամ հրապարակավ:

18

Երգեր, որոնք անվերջ

Հիսուսն ու նրա հետևորդները ուժ էին ստանում, երբ միասին օրհներգեր էին երգում: Զգացեք սրբազան երաժշտության ուժը՝ երգելով սիրելի մարդկանց հետ կամ կիսվելով ձեր սիրված օրհներգի կատարմամբ սոցիալական կայքերում:

19

Ղուկա 2-րդ գլուխ

Ինքները ձեզ հիշեցրեք տոնների իրական պատճառը՝ Աստվածաշնչի Ղուկա 2-րդ գլխից կարդալով Սուրբ ծննդյան պատմության մի քանի հատվածներ կամ խնդրեք միսիոներների ացանց դաս անցկացնել՝ Սուրբ ծննդյան մասին ավելին իմանալու համար EkeqQristosimosot.am:

20

Մերախոս Ժամանակակից ԱՆՇԱԿՈՒՄԵՆ

Այս Սուրբ ծնունդին շրջապատեք ձեզ սիրելի մարդկանցով: Հնարավորին շատ ընտանիքի անդամներ հրավիրեք՝ մասնակցելու ացանց հավաքույթին:

21

Կրպետ լույսուկ

Հիսուսի նման դուք կարող եք ուսուցանել պատմությունների միջոցով: Կիսվեք ձեր կյանքի ոգեշնչող պատմությանը, որը կարող է ինչ-որ մեկին օգնել սոցիալական ցանցերում:

22

Պարգևներ Անտոնուրի

Կարող եք երախտագիտություն հայտնել Հիսուսի նման: Խորհեք Աստծո կողմից ձեզ տրված պարգևների մասին և գրի առեք դրանք: Ձեր երախտագիտությունը կիսեք ուրիշների հետ:

23

Կրպետապետ բարի գործը

Մի բարի գործը երկուսը դարձրեք: Պատրաստեք կերակրատեսակների երկու ափս: Մեկը սովեք ընկերոջ, իսկ մյուսը սովեք ձեր ընկերոջ առաջարկված մարդուն:

24

Մերախոս Ժամանակակից ՈՒ ԱՄԻՐԻԿԻ

Եղեք Հիսուսի նման և սեր արտահայտեք ձեր ծնողների հանդեպ (կամ ձեր կյանքի ծնողական կերպարի): Զանգահարեք նրանց, այցելեք նրանց կամ նրանց մասին գրառում կատարեք սոցիալական ցանցերում:

25

Հիսուսը երախտագիտություն

Կիսվեք որևէ սուրբ գրությունով, որն, ըստ ձեզ, ցույց է տալիս Սուրբ ծննդյան տոնների պատճառը: Առաջարկեք կարիք ունեք: Կարդացեք ավետարանի այս հատվածները. Հովհաննես 3.16, Գործք Առաքելոց 4.10-12:

26

Լուսավորիր 2022 թվապահ

Շարունակեք կիսվել Հիսուս Քրիստոսի սիրով: **#ԼուսավորիրԱշխարհը** ամեն օր նախաձեռնությունը վերածեք Ամանորի ողորման: Ձեր նպատակով կիսվեք սոցիալական ցանցերում: