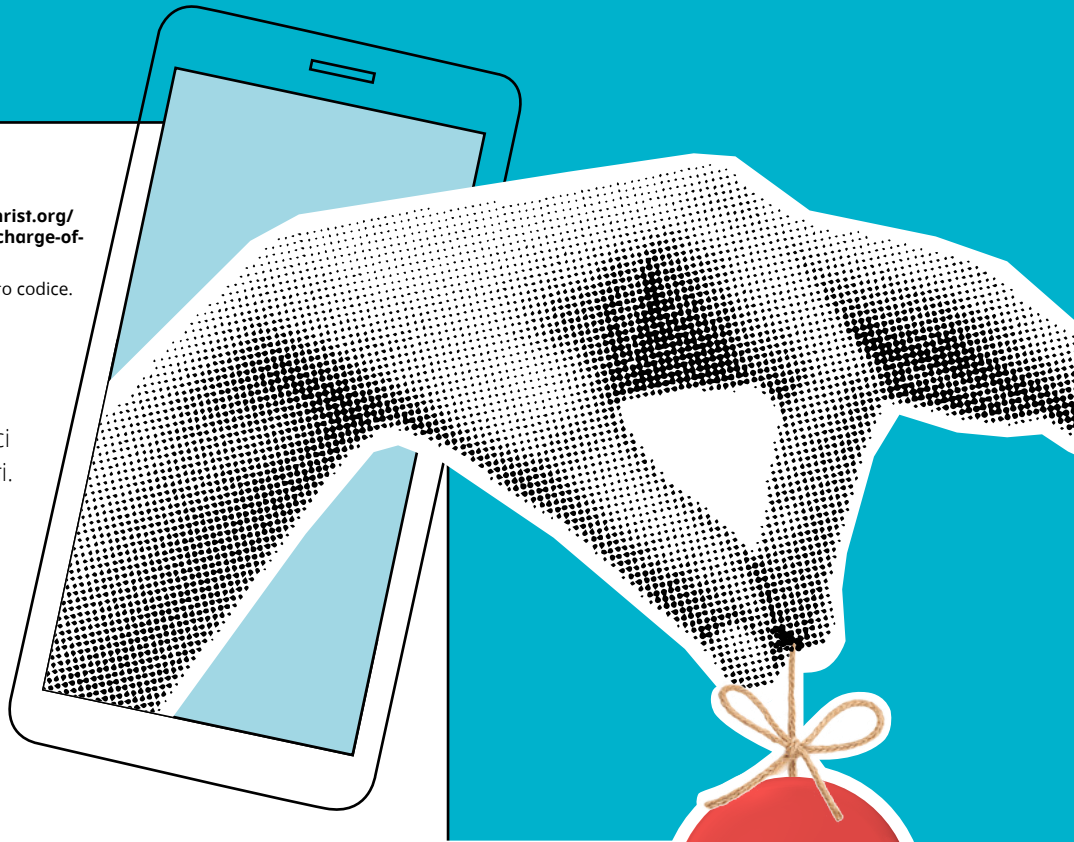




Vai su [ChurchofJesusChrist.org/study/manual/taking-charge-of-technology](https://www.ChurchofJesusChrist.org/study/manual/taking-charge-of-technology).

Oppure scansiona questo codice.

La tecnologia è un ottimo strumento, ma a volte siamo così presi dal suo utilizzo che ci perdiamo altre cose importanti. Una nuova guida, *Prendere il controllo della tecnologia*, può aiutarti a sviluppare un rapporto migliore con i tuoi dispositivi.



SEI TU A USARE LA TECNOLOGIA... O È LA TECNOLOGIA A USARE TE?



Prima Presidenza:

Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

Quorum dei Dodici Apostoli: Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares, Patrick Kearon

Direttore responsabile: Randall K. Bennett
Assistente del direttore responsabile: Jonathan S. Schmitt

Consulenti: Tamara W. Runia, Michael T. Ringwood, Bradley R. Wilcox

Direttore operativo: Jason J. Mitchell
Direttore delle riviste della Chiesa: Adam Olson

Direttore del reparto editoriale: Lee Gibbons
Responsabile del reparto editoriale: Daniel Melazzo

Responsabile generale: Garff Cannon

Redattore capo: Paul B. Murphy
Assistente del redattore capo: David Dickson
Revisore: David A. Edwards

Testi e revisioni: Eric B. Murdock, Jessica Zoey Strong

Stagista editoriale: Brynn Wengler
Assistente alla pubblicazione: Priscilla Biehl Matta

Direttore artistico: Jeanette Andrews
Grafica: Mandie Bentley, C. Kimball Bott, Joshua Dennis, Kelsey Fackrell, Frank Lusk, Rohn Solomon

Coordinatore della proprietà intellettuale: Priscilla Biehl Matta

Responsabile delle operazioni di produzione: Ammon Harris
Produzione: Ira Glen Adair, José Chavez,

Bryan W. Gygi, Evany Pace, Marrisona M. Smith, Christopher Walker, Derek Washburn
Direttore di stampa: Steven T. Lewis
Direttore della distribuzione: Nelson Gonzalez

© 2024 by Intellectual Reserve, Inc. Tutti i diritti riservati. Stampato negli Stati Uniti d'America. *Per la forza della gioventù* (ISSN 0164-5285) è pubblicato mensilmente da La Chiesa di Gesù Cristo dei Santi degli Ultimi Giorni, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA. Affrancatura dei periodici pagata a Salt Lake City, Utah.

Informazioni sui diritti d'autore: salvo diversa indicazione, è possibile riprodurre il materiale di *Per la forza della gioventù* per uso personale non commerciale (anche per le chiamate nella Chiesa). Questo diritto può essere revocato in qualsiasi momento. Le immagini non possono essere riprodotte se nella didascalia ne è indicato il divieto. Per maggiori informazioni sui diritti

d'autore rivolgersi a Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 5, Salt Lake City, UT 84150, USA; e-mail: cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

Per abbonarsi o comunicare un cambio di indirizzo: visitare [MagazineSubscriptions.ChurchofJesusChrist.org](https://www.ChurchofJesusChrist.org) o inviare le informazioni riguardanti l'indirizzo precedente e quello nuovo a: Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA. In alternativa, telefonare al numero 001-800-537-5971 (solo per gli Stati Uniti). Attendere 60 giorni affinché le modifiche diventino effettive.

UFFICIO POSTALE: inviare il materiale non recapitato (JAA) al sistema di smistamento automatizzato (CFS) (consultare il Manuale del servizio postale nazionale [DMJM] 507.1.5.2).
STRUTTURE NON POSTALI E MILITARI: inviare i cambi di indirizzo a Distribution Services, Church

Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

Canada Post Information: Publication Agreement #40017431.

PER INVIARE TESTI O LAVORI ARTISTICI:

ONLINE: visitare [fisoy.ChurchofJesusChrist.org](https://www.fisoy.ChurchofJesusChrist.org) e cliccare su "Invia il tuo materiale".

E-MAIL: fisoy@ChurchofJesusChrist.org

POSTA: For the Strength of Youth Editorial, 50 E. North Temple St., Rm. 2377, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA. Il materiale inviato non verrà restituito.