

1. studijní činnost: Přemítání a osobní zjevení

Čemu jste se naučili ohledně toho, jak můžete v životě získávat zjevení? V první části Helamana 10 se dozvídáme o Nefiově zážitku, při němž od Boha obdržel zjevení a moc. Nefiův příklad nás učí, jak svou schopnost získávat a rozpoznávat zjevení od Pána můžeme prohloubit.

Přečtěte si Helamana 10:1–3 a vyhledejte, co k tomu, že Nefi od Pána obdržel zjevení, vedlo.

Všimněte si slova *přemítat* ve verši 2 a 3. Mohli byste si ho v písmech označit.

Z těchto veršů se učíme mimo jiné pravdě, že přemítání o věcech Páně nás připravuje na obdržení zjevení.

- Jak byste mohli přemítání popsat někomu, kdo přesně neví, co to znamená?
- Jak nám může přemítání pomoci obdržet zjevení?

President M. Russell Ballard z Kvora Dvanácti apoštolů učil:



Je důležité se upokojit a naslouchat Duchu a následovat Ho. Jako tomu nebylo nikdy předtím v celé historii světa, existuje nyní zkrátka příliš mnoho rušivých vlivů, které se dožadují naší pozornosti.

Každý potřebuje čas na to, aby meditoval a rozjímal. Dokonce i Spasitel světa si na to během svého působení ve smrtelnosti našel čas. (M. Russell Ballard, „Upokoj se a věz, že já jsem Bůh“ [zasvěcující shromáždění Církevního vzdělávacího systému pro mladé dospělé, 4. května 2014], broadcasts.ChurchofJesusChrist.org)

- Kvůli kterým rušivým vlivům můžete mít potíže přemítat o duchovních záležitostech?
- U kterých „věcí Páně“ byste si chtěli udělat čas na přemítání?
- Kdy jste zažili, že přemítání vedlo k získání zjevení, anebo o takovém zážitku víte?

Zamyslete se, jaký cíl byste si mohli dát, abyste tuto pravdu v životě uplatňovali. Mohli byste si jej zapsat do studijního deníku.