

# Warum ist das, was ich mir anschaue oder anhöre, so wichtig? Es schadet doch niemandem.

- ein zweifelndes Mädchen aus Helsinki

## Liebes Mädchen,

alles, was man anschaut oder anhört, wirkt sich darauf aus, wie man denkt, fühlt und sich verhält. Das wiederum wirkt sich darauf aus, zu was für einem Menschen man sich entwickelt.

Damit du dein bestes Ich sein kannst, solltest du auch nur das Beste anschauen und anhören. Wir sollen uns um das bemühen, was tugendhaft und liebenswert ist, was einen guten Klang hat und lobenswert ist (siehe 13. Glaubensartikel). Wir können erkennen, ob etwas gut ist, wenn es uns dazu bewegt, Gutes zu tun und an Christus zu glauben (siehe Moroni 7:16). Was du anschaust oder anhörst, ist wichtig, weil *du* wichtig bist.

Liebe Grüße,  
die Redaktion der Zeitschrift  
*Unser Freund*

## Gute Medien – eine Checkliste

Mit dieser Checkliste sorgst du dafür, dass dein toller Verstand auch nur tolle Medien abbekommt!

- Es ist aufbauend und ich fühle mich dabei gut.
- Ich lerne dadurch etwas Gutes.
- Ich möchte dadurch die Gebote des himmlischen Vaters halten.
- Es motiviert mich, Gutes zu tun.
- Es zeigt Respekt und entspricht den Maßstäben meiner Familie.

