

Perché quello che guardo o che ascolto è così importante? Non faccio del male a nessuno.

— Innocuo di Helsinki

Caro Innocuo,

tutto ciò che guardi o ascolti influisce su cosa pensi, cosa provi e come agisci. E questo influisce sulla persona che diventerai.

Per diventare il meglio di te stesso, guarda e ascolta le cose migliori. Ci viene insegnato di cercare le cose che sono "virtuose, amabili, di buona reputazione o degne di lode" (Articoli di Fede 1:13). Possiamo sapere che una cosa è buona se ci fa desiderare di *fare* il bene e di "credere in Cristo" (Moroni 7:16). Ciò che guardi o ascolti è "così" importante perché *tu* sei "così" importante.

Con affetto,
L'Amico

Elenco di controllo per un buon uso dei mezzi di comunicazione

Usa questo elenco di controllo per assicurarti di dare al tuo cervello meraviglioso solo contenuti multimediali meravigliosi!

- È edificante e mi fa sentire bene.
- Mi insegna cose buone.
- Mi incoraggia a osservare i comandamenti di Dio.
- Mi ispira a fare cose buone.
- È rispettoso e soddisfa le norme della mia famiglia.

