

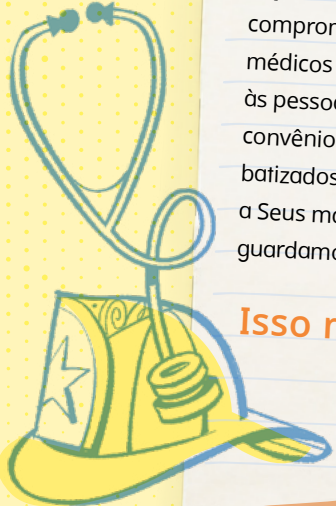
# Notas da conferência



## Compromissos por convênio

O presidente Oaks ensinou que um convênio é o compromisso de fazer certas coisas. Por exemplo, médicos e bombeiros fazem um convênio de servir às pessoas em sua comunidade. Quando fazemos convênios com o Pai Celestial, como ao sermos batizados, prometemos servir a Ele e obedecer a Seus mandamentos. Ele nos abençoa quando guardamos nossos convênios.

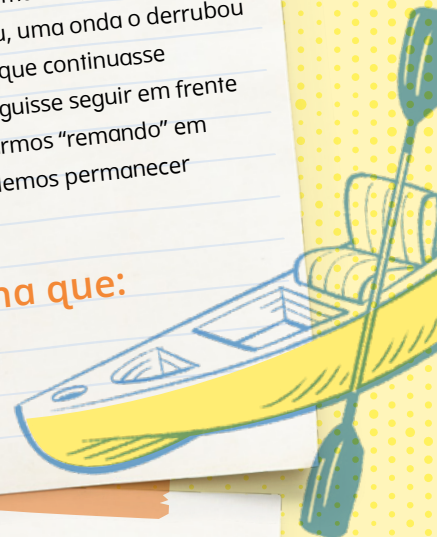
Isso me ensina que:



## Continue remando

O élder Renlund contou sobre um passeio de caiaque em que acabou remando para longe de sua família. Quando parou, uma onda o derrubou na água. O guia lhe disse que continuasse remando para que conseguisse seguir em frente e não caísse. Se continuarmos “remando” em direção ao Salvador, podemos permanecer seguros e protegidos.

Isso me ensina que:



## Obter um testemunho

O presidente Pace contou que, quando ele tinha 11 anos, sua mãe lhe perguntou se sabia por si mesmo que o evangelho é verdadeiro. Ele decidiu ler o Livro de Mórmon e orar para saber. Ao orar, sentiu consolo e paz do Espírito Santo. Isso o ajudou a adquirir seu próprio testemunho.

Isso me ensina que:



## Cinco pedras

A irmã Spannaus contou a história de Davi e Goliás. Assim como Davi tinha cinco pedras para lutar contra Goliás, existem cinco “pedras” para ajudar você a enfrentar os desafios da vida. São elas: amor a Deus, fé em Jesus Cristo, conhecimento de que somos filhos de Deus, arrependimento diário e acesso ao poder de Deus.

Isso me ensina que:

