

各就各位，预备，开始！

你可以做一些事，来帮助自己准备好晋升女青年或男青年。你可以连续做到四件事吗？

 <p>为你的经文制作书签。</p>	<p>和一个可能因为要离开初级会而担心的人谈谈。</p>	 <p>把你喜欢的经文挂在家里。</p>	<p>与某人分享你的见证。</p>
<p>向你的主教或分会会长索取一本巩固青年：做出选择的指南。</p>	 <p>装饰一本笔记本，然后带去上课。</p>	<p>自由空间</p>	 <p>写一张感谢卡给一位初级会教师。</p>
 <p>阅读圣殿推荐书面谈的问题。</p> <p>(你可以在2022年11月的朋友第37页找到这些问题。)</p>	<p>问问某人，成为男青年或女青年是什么样子。</p>	<p>请一位同学和你一起走到你的新班级。</p>	<p>写下你对成为女青年或男青年所期盼的事。</p>
<p>认识一位女青年或男青年的领袖。</p>	 <p>写下你想在男青年或女青年中学到的三件事。</p>	<p>阅读巩固青年杂志中的文章。</p>	 <p>询问你的新领袖有关班级活动的事。把它们写进你的行事历上！</p>

柯琳·麦登绘

晋升男青年和女青年

你明年就12岁了吗？以下是一些值得期待的事！

新的杂志

巩固青年杂志就像**朋友**杂志一样，只是读者换成男青年和女青年！杂志中有很多世界各地像你一样的青少年跟从耶稣基督的故事。

做出选择的指南

巩固青年：做出选择的指南是一本小册子，可以帮助你选择正义。它包含能帮助你跟从耶稣基督并准备好去圣殿的问题和答案。



更多的活动

成为女青年和男青年后，你可以和支会或分会的其他青少年一起进行有趣的活动。你也可以继续为儿童和青少年计划设立目标，学习新事物，并培养自己的才能。