

# Hei fra NICARAGUA!

Nicaragua er et land i Mellom-Amerika.  
Det bor nesten 7 millioner mennesker der!



## SPRE EVANGELIET

De første misjonærene kom til Nicaragua i 1953. Nå er det mer enn 100 000 medlemmer av Kirken der! Det bygges til og med et tempel der nå.



## HAIER I LAKE NICARAGUA

Oksehaier kan leve i saltvann og ferskvann. Dette betyr at de kan leve i hav, elver og innsjøer! De svømmer fra Atlanterhavet gjennom en lang elv for å bo i Lake Nicaragua.

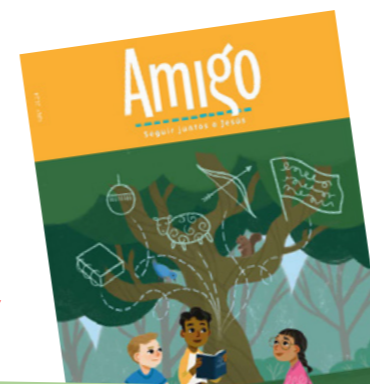
¿Nahki sma?

Det betyr "Hvordan har du det?" på miskito!



## PALO DE MAYO

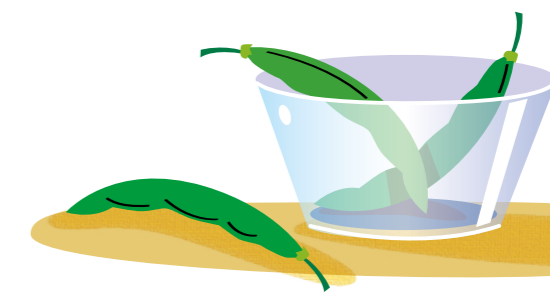
Folk i Nicaragua arrangerer en stor festival kalt Palo de Mayo når regntiden kommer. De pynter et tre eller en stang med fargerike bånd som de kan danse rundt og har det gøy hele måneden.



## SPRÅK

Det offisielle språket er spansk. Noen snakker også innfødte språk som miskito, sumo og rama.

ILLUSTRASJONER: DAVE KLUG



AKTIVITET

## Chuwis

Chuwis er en lek barn leker i Nicaragua. For å leke denne leken trenger du grønne bønner (eller pinner) og et hull i bakken (eller en kopp). Gi fem grønne bønner til hver spiller. Den første spilleren kaster grønne bønner i hullet én etter én. Den som bommer på en, må stoppe, og så er det neste spillers tur. Den første spilleren som får alle de fem grønne bønnene i hullet, har vunnet!



OPPSKRIFT

## Gallopinto

I Nicaragua er det mange som spiser denne retten med ris og bønner hver dag. Her er en versjon du kan prøve!

1. Varm opp **2 spiseskjeer olje** og **½ hakket gul løk**. Rør om i 5 minutter.
2. Rør inn **1½ kopp hvit ris** i 2 til 3 minutter.
3. Tilsett **salt** og **3 kopper vann**. Fjern frøene fra **en halv grønn paprika** og legg den på toppen.
4. Dekk til og la det koke i 15 minutter til vannet nesten er borte.
5. Ta bort den kokte paprikaen og rør inn **2 kopper kokte røde eller sorte bønner** og **½ teskje hvitløkspulver**. La det koke i 10 minutter.

Få en voksen til å hjelpe deg!