

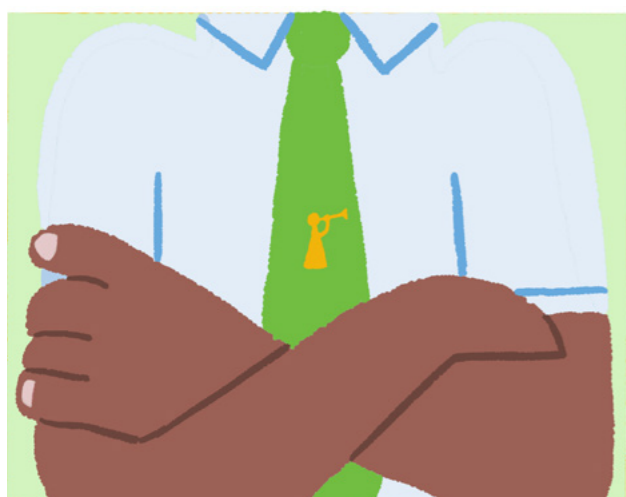
# 我可以领用圣餐来跟从耶稣



去教会时，我可以领用圣餐。



耶稣因爱我们而赐给我们圣餐。



我领用面包和水的时候，  
可以虔敬地坐着。



圣餐帮助我记得耶稣！

## 活动时间

耶稣基督教导我们如何举行圣餐。我们每周都按照同样的顺序做。  
指出要先做什么！接下来又要做什么？

