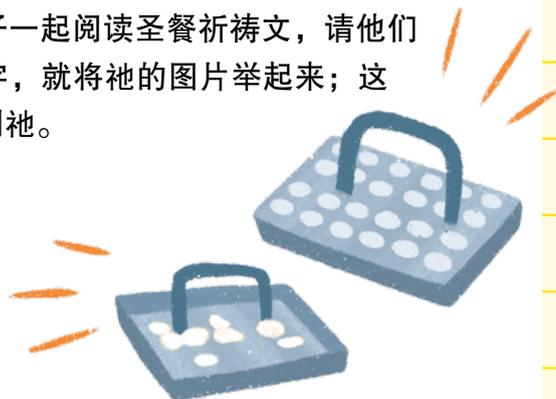




亲爱的父母：

圣餐是一份来自救主的礼物，用来帮助我们每周记得祂并跟从祂。你可以阅读「再次洁净」（第18页）来帮助年龄较大的孩子，想想圣餐如何帮助我们遵守圣约。与年龄较小的孩子，则不妨一起阅读「我可以领用圣餐来跟从耶稣」（第44页），谈谈我们在圣餐仪式的每个部分会做什么。你也可以和孩子一起阅读圣餐祈祷文，请他们每次听到耶稣基督的名字，就将祂的图片举起来；这会帮助他们在圣餐中想到祂。

我们爱你！
朋友



快乐健康的孩子

阅读尼阿米耶最喜欢的书那篇故事（第30页）。请孩子挑一本书和你一起读。他们能告诉你整个故事吗？



请将你要提交的作品寄至：

朋友杂志
50 E. North Temple St., Rm. 2393
Salt Lake City, UT, USA 84150-0024
或传电子邮件至：friend@ChurchofJesusChrist.org

须包含以下资料和同意书：

姓氏和名字

年龄

男孩 / 女孩

州 / 省 / 区，国家

我同意耶稣基督后期圣徒教会使用我子女提交的作品和照片，刊登在教会网站和社群媒体平台，也可用于教会报导、印刷品、影片、出版品和训练资料。

父母或法定监护人签名

日期

父母或法定监护人的电子信箱

朋友杂志是否可以与你联系，请你参与问卷调查？



是



否