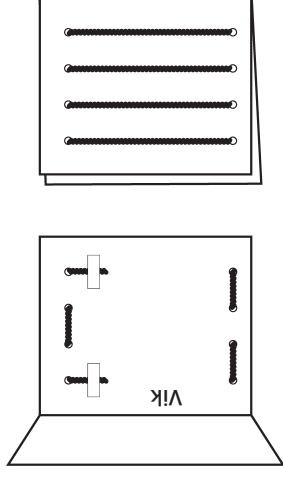
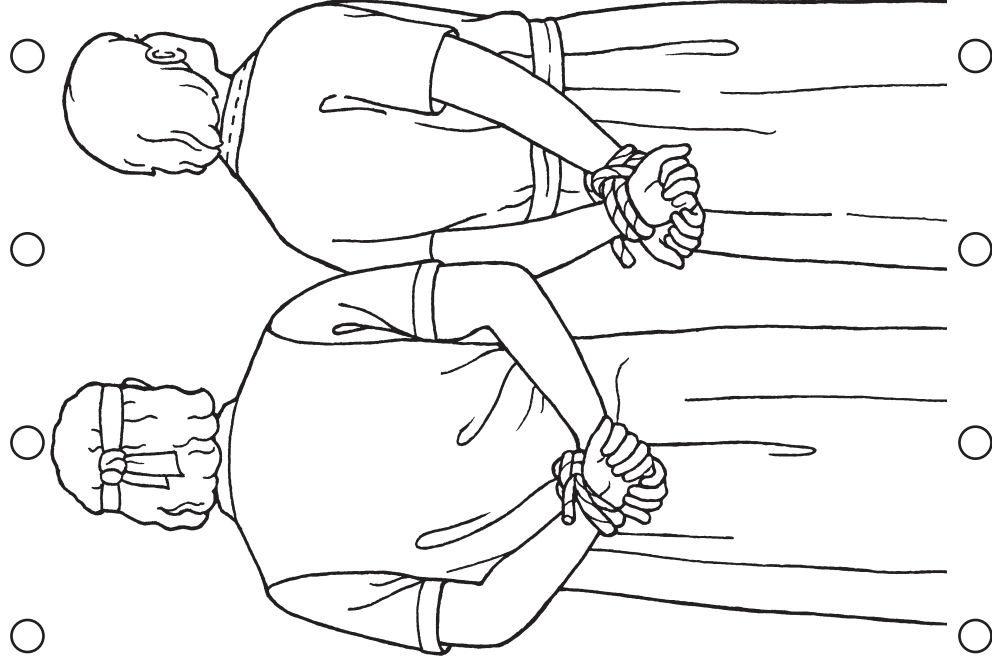


Min himmelske Fader stärker mig när jag har tro på Jesus Kristus (Alma 14:18–29).

Klipp ut rektangeln runt ytterkanten. Slå håll genom cirklarna och träd garn genom dem för att göra fångelsegaller. Tejpa fast garnet på baksidan som bilden visar. Vik papperet och använd det för att berätta berättelsen om Alma och Amulek för någon.



Alma och Amulek kastades i fångelse.



På grund av deras tro gav Gud dem kraft att fly.

