



**Миссионеры, вернувшиеся домой досрочно
Пособие для церковных руководителей по
проведению обсуждений**

Введение

Досрочное возвращение с миссии обычно бывает непредвиденным, что влечет за собой дезориентирующие и болезненные переживания. Поддержка со стороны церковных руководителей может сыграть решающую роль в адаптации миссионера к жизни после миссии. Материалы в этих пособиях по проведению обсуждений призваны помочь вам как церковному руководителю облегчить переходный период для таких миссионеров. Вы можете использовать эти материалы на индивидуальных встречах с миссионером или в группах с несколькими миссионерами.

Миссионеров, которые вернулись домой досрочно, часто утешает заверение в том, что такие чувства, как утрата, горе, стыд, одиночество, нетерпение, успокоение, облегчение и растерянность, являются обычными в подобных ситуациях. Они, скорее всего, найдут утешение, регулярно встречаясь с вами и получая возможность рассказать о своем опыте. Большинство миссионеров, которые вернулись домой досрочно, находят более полезным сосредоточиться на адаптации к жизни дома, а не на возвращении к миссионерскому служению. Вы можете призвать миссионера проявлять терпение по отношению к себе, родным и другим людям. Ведение дневника может помочь ему начать справляться с трудными эмоциями и распознавать побуждения Духа.

Ресурс «Миссионеры, вернувшиеся домой раньше срока» (раздел на сайте «Консультационные материалы») поможет вам оказывать помощь миссионерам, вернувшимся домой досрочно. Также имеются шесть пособий по проведению обсуждений. Темы, вопросы и ресурсы из этих руководств можно адаптировать к конкретным потребностям миссионеров.

Мы особенно рекомендуем вам использовать материалы о чувстве стыда в руководстве по обсуждению «Что дальше?», потому что многие миссионеры, которые возвращаются домой досрочно, испытывают это непростое чувство.

Вот темы для обсуждения из пособия:

- Что дальше?
- Преодоление горя и потери
- Помощь миссионерам в составлении их историй
- Продолжайте быть учеником Иисуса Христа
- Видение и цели
- Самостоятельность, ориентированная на Спасителя

Если вы считаете, что миссионер, вернувшийся домой досрочно, сильно расстроен, или если расстройство затянулось или мешает ему нормально функционировать, обратитесь в местное отделение Семейной службы. Консультирование миссионера может быть бесплатным, если оно связано с его досрочным возвращением.

Мы надеемся, что эти ресурсы будут вам полезны. Мы понимаем, что ваше служение миссионерам, которые вернулись домой досрочно, может помочь им не только справиться с трудностями, с которыми они сталкиваются, но и помочь им продолжать служение в качестве учеников Иисуса Христа на протяжении всей жизни. Как сказала сестра Рейна И. Абурто, вторая советница в Генеральном президентстве Общества милосердия: «Вместе мы можем прорваться через облака изоляции и отторжения, так что бремя позора будет снято и начнут происходить чудеса исцеления» («Ночью и днем, Господь, со мной пребудь!», Генеральная конференция, октябрь 2019 г.).



Что дальше?

Задавать вопросы — важная часть служения миссионерам, которые вернулись домой досрочно. Открытые вопросы, заданные в доброжелательной и сочувствующей манере, могут помочь миссионеру почувствовать, что его слышат и поддерживают, увидеть свое служение в более широком контексте и заглянуть в будущее.

Вопросы для рассмотрения

Вы можете задать следующие вопросы:

- Расскажите об обстоятельствах, которые привели к вашему возвращению домой.
- Что осталось незавершенным из-за того, что вы вернулись домой раньше, чем ожидалось?
 - Как вы относитесь к тому, что осталось незавершенным?
- Каково это — быть дома?
- Что самое трудное в том, чтобы быть дома?
 - По шкале от 1 до 10 оцените, насколько вам тяжело находиться дома? (Если оценка высокая, подумайте о том, чтобы проконсультироваться с местным отделением Семейной службы.)
- Каковы сейчас ваши отношения с Господом?
 - Как вы можете их укрепить?
- Как вы могли бы продолжать служить в ваших нынешних обстоятельствах?
- Что вас сейчас больше всего беспокоит?
- Что вас поддерживает?

- Чувствуете ли вы, что получаете необходимую поддержку?
- Как ваша семья относится к тому, что вы находитесь дома?
- Что вы чувствуете по поводу посещения своего прихода?
- Что вас больше всего беспокоит в будущем?

Стыд

Миссионеры, которые вернулись домой досрочно, могут испытывать стыд. Стыд можно рассматривать как страх отделения от Бога, семьи или общества. Иногда стыд пугают с чувством вины. Чувство стыда связано с характером человека или с тем, кемон является как личность; это может быть страх, будто «я неудачник, а значит, недостоин любви, общения или участия». Чувство вины сосредоточено на поведении: «Я что-то сделал, но могу поступить иначе. Я все равно ценное дитя Божье».

Президент Томас С. Монсон сказал:

«Я хочу обратиться к тем старейшинам, сестрам и пожилым парам, которые по каким-либо причинам не смогли отслужить полностью свое время на миссии: Господь любит вас. Он благодарен за ваше жертвоприношение. Он знает о ваших разочарованиях. Знайте: у Него еще есть работа для вас. Не позволяйте сатане убеждать вас в обратном. Не сдавайтесь; не поддавайтесь разочарованию и отчаянию.»

Как я сказал на Генеральной конференции вскоре после того, как меня призвали возглавить Церковь, 'Не страшитесь. Ободритесь. Будущее столь же ярко, как и ваша вера' [«Ободритесь», Лиахона, май 2009 г., стр. 92]. Это обещание все еще актуально для вас. Итак, не теряйте веры, поскольку Господь не теряет веру в вас. Соблюдайте заветы и идите вперед» («Призван к работе», Лиахона, июнь 2017 г., стр. 5).

Стыд и чувство вины — глубоко личные эмоции. Стыд искажает представление о том, кем человек является. Миссионер — это дитя Божье, а значит, он может расти. У него всегда есть надежда преодолеть трудности и установить связь с Небесным Отцом и Иисусом Христом. Изоляция может усилить чувство стыда, в то время как разговоры о чувствах и эмоциях и обмен опытом могут помочь людям справиться со стыдом.

Вопросы для рассмотрения

Вы можете задать миссионеру следующие вопросы:

- Как вы понимаете стыд и вину?
- Как вы можете распознать, испытываете ли вы стыд из-за того, что вернулись домой досрочно?
- Как вы можете распознать, испытываете ли вы чувство вины в результате этого события?
- Что вы делали, когда в прошлом испытывали чувство стыда?
- Что вы делали, когда в прошлом испытывали чувство вины?
- Как вы можете применить уроки, извлеченные из этого опыта?

Если это обсуждение или любой другой аспект опыта миссионера указывает на то, что миссионер продолжительное время борется без надежды на облегчение, проконсультируйтесь с местным отделением Семейной службы.

Материалы по теме

- Адаптация к миссионерской жизни
- Старейшина Дэвид А. Беднар, «Призванные трудиться», Генеральная конференция, май 2017 г.
- Jeffrey R. Holland, «Elder Holland's Counsel for Early Returned Missionaries» (видеосюжет; 7:40)
- Президент Бойд К. Пэкер, «Сии меньшие», Генеральная конференция, октябрь 2004 г.
- Dallin H. Oaks, «Timing» [Brigham Young University devotional, Sept. 21, 1999], speeches.byu.edu
- Президент Дитер Ф. Ухтдорф, «Где стоите, там и поднимайте», Генеральная конференция, октябрь 2008 г.



Преодоление горя и потери

Изменения часто связаны с потерями. Переживая потери, мы можем горевать. Миссионеры, которые вернулись домой досрочно, могут испытывать чувство утраты. В период такой горести руководители могут поддержать их, проявляя сочувствие и обращая внимание на их навыки, которые помогают справляться с трудностями.

Горе и потери

Горе и потери ожидаемы в этой жизни. Хотя каждый горюет по-своему, горящие могут найти утешение и поддержку в понимании того, что в переживании скорби есть общие элементы.

Психиатр Элизабет Кюблер-Росс выделила пять стадий горя у людей, столкнувшихся со смертью; эти стадии могут применяться и в других ситуациях (см. Elisabeth Kübler-Ross Foundation).

- Отрицание
- Гнев (в разной степени)
- Торг
- Депрессия (как эмоция, не обязательно расстройство)
- Принятие (это может привести к обретению надежды во Христе и позволить человеку найти новые смыслы)

Эти стадии не обязательно должны идти одна за другой. Человек, переживающий горе, может проходить несколько стадий за раз, может проходить стадии циклично или в любом порядке. Обсуждение опыта миссионера, вернувшегося домой досрочно, в связи с этими стадиями может помочь миссионеру распознать свои эмоции и управлять ими здоровым и продуктивным образом.

Вопросы для рассмотрения

Вы можете задать миссионеру следующие вопросы:

- Какие потери вы пережили? (Ответы могут включать утрату мечты или потерю контроля.)
- Осознаете ли вы в себе какую-либо из пяти стадий горя?
 - Какую стадию или стадии горя вы сейчас проходите?
- Что бы вы могли сделать, если бы переживали определенную стадию горя?
- Какие эмоции вы испытываете?
- Какие Священные Писания, цитаты или идеи помогли вам?
 - Как они вам помогли? (Вы можете, в свою очередь, поделиться отрывком из Священного Писания или цитатой, которые помогли вам справиться с горем и утратой.)
- Какие еще полезные способы вы применяете для управления своими эмоциями? (При необходимости ознакомьтесь с предложениями ниже.)

Помогите миссионеру, вернувшемуся домой досрочно, осознать, что эмоции — важная часть нашего опыта земной жизни. Эмоции дают нам необходимую информацию и помогают сопереживать и общаться с окружающими. Возможно, мы не можем контролировать свои эмоции, но можем выбирать, как на них реагировать.

Справляться с неожиданными жизненными событиями

Вы можете подумать о том, чтобы поделиться следующими принципами и идеями для решения жизненных проблем.

Подумайте о том, как в Священных Писаниях используются слова «план» и «подготовка».

Слово "план" часто встречается в Священных Писаниях. Чаще всего оно используется как существительное. Существует план — Божий план. Наша задача не в том, чтобы менять этот план. Слово подготовка тоже часто встречается в Священных Писаниях. Наша задача — подготовиться к участию в Божьем плане. «Если вы готовы, то не будете бояться» (Учение и Заветы 38:30).



Будьте усердны. В Священных Писаниях нам много раз сказано быть усердными (см. Учение и Заветы 10:4; 90:24). Быть усердным не значит быть совершенным. Это не значит не совершать ошибок. Это значит быть настойчивым — вставать после падения (см. президент Бойд К. Пэкер, «Сии меньшие», Генеральная конференция, октябрь 2004 г.).

Служите. Служение на миссии полного дня — один из способов служить Господу, но не единственный. «Если имеете желания служить Богу, вы к этому делу призваны» (Учение и Заветы 4:3). Подумайте, как продолжить служение. Это может включать в себя изучение семейной истории, чтение Священных Писаний и обмен своими мыслями с другими людьми, служение и молитву о том, как Небесный Отец хотел бы, чтобы вы служили (см. президент Дитер Ф. Ухтдорф, «Где стоите, там и поднимайтесь», Генеральная конференция, октябрь 2008 г.).

Изучите раздел «Адаптация к миссионерской жизни». Этот ресурс содержит материалы, которые помогут адаптироваться к новым ситуациям. Хотя миссионер, вернувшийся домой досрочно, может считать, что это относится только к тем, кто находится на миссии, следующие темы и навыки могут быть полезны людям на любом этапе жизни:

- Что такое стресс?, стр. 6
- Общие принципы поведения при стрессе, стр. 17
- Дыхательные упражнения, стр. 18
- Упражнение на прогрессивную релаксацию, стр. 19
- Даем отпор негативным мыслям, стр. 21
- Употребление здоровой пищи, стр. 27
- Мотивация на выполнение физических упражнений, стр. 28
- Чувства уныния и разочарования, стр. 32
- Если вы легко раздражаетесь или злитесь, стр. 33
- Истощение сил или отсутствие мотивации, стр. 33
- Чувство одиночества, стр. 34

Поговорите с близким другом или руководителем. Разговор с близким другом или руководителем может улучшить взаимопонимание. Произнесение своих мыслей вслух помогает различать правду и заблуждения. Это также может помочь нам разобраться в сложных и запутанных мыслях и эмоциях.

При необходимости обратитесь за профессиональной консультацией. Испытания и сложные эмоции — часть земной жизни. Необязательно обращаться к специалисту по каждому сложному случаю. Однако, если негативные эмоции сохраняются в течение длительного времени, задумайтесь о консультации

со специалистом. (См. Justin K. McPheters and Rebecca M. Taylor, “Is Therapy Right for Me?” Ensign, Feb. 2020, только в интернете.)

Вопросы для рассмотрения

Вы можете задать следующие вопросы:

- Что помогало вам справляться с трудными эмоциями и переживаниями в прошлом?
- Как вы могли бы использовать эти навыки и приемы сейчас?
- Как вы готовились к служению Господу не только в качестве миссионера полного дня, но и на протяжении всей своей жизни?
- Что для вас означало быть усердным миссионером?
- Как бы вы могли снова применить некоторые из этих моделей поведения и установок?
- Какие из идей и навыков, упомянутых в этом документе, могут быть полезны прямо сейчас?
- Кто те три человека, с которыми вы могли бы поговорить?

Материалы по теме

- Старейшина Дж. Девн Корниш, «Достаточно ли я хорош? Удастся ли мне это?», октябрьская Генеральная конференция 2016 года и вдохновляющее послание: «Достаточно ли я хорош?» (3:28)
- Джеффри Р. Холланд, «Работники в винограднике», апрельская Генеральная конференция 2012 года
- Даллин Х. Оукс, «Он исцеляет обремененных», октябрьская Генеральная конференция 2006 года
- Jonathan G. Sandberg, «Healing = Courage + Action + Grace» [Brigham Young University devotional, Jan. 21, 2014], speeches.byu.edu
- Джозеф Б. Виртлин, ««Что бы ни случилось, не вешай нос», октябрьская Генеральная конференция 2008 года



Помощь миссионерам в составлении их историй

Истории, которые мы сами рассказываем, помогают формировать наши убеждения и действия. Видение перспективы, которое выберет вернувшийся домой досрочно миссионер, повлияет на то, как он будет думать и чувствовать себя, вернувшись домой. Руководители могут помочь сформировать эту историю, задавая вопросы, предлагая задания и предоставляя обратную связь.

Понимание истории

Когда миссионеры, вернувшиеся домой досрочно, осознают истории, которые они рассказывают о себе, они могут начать осознавать возможность менять эти истории и использовать данную Богом свободу выбора. В Книге Мормона ламанийцы считали, что нефийцы «поступили несправедливо» с их отцами (см. Мосия 10:11–17). Истории, которые ламанийцы и нефийцы рассказывали себе, формировали их представление о себе и своих братьях.

Вопросы для рассмотрения

Вы можете задать следующие вопросы:

- Какие истории ламанийцы рассказывали о нефийцах?
 - К чему это привело? (См. Мосия 10:14–17.)
- Какие истории вы сами рассказываете о причинах своего возвращения?
 - Какие свои ожидания вы считаете полезными?

- В пользу каких своих ожиданий вы можете усомниться?
- К чему могут привести такие ожидания?
- Как вы думаете, какие истории о вас рассказывали другие:
 - В вашей семье?
 - В вашем приходе?
 - В вашей миссии?
 - В кругу ваших друзей?
 - Как такие предположения могут принести пользу? Или не принести?
- Чего вы ожидаете от себя:
 - прямо сейчас?
 - в будущем?
 - в служении, связанном с Церковью?
 - Какую историю, которая оправдывает эти ожидания, вы рассказываете себе?
- Что вас беспокоит или пугает?
 - С кем вы можете поделиться своими беспокойствами?
 - Кто сейчас ваша лучшая поддержка?
- Что я могу сделать, чтобы поддержать вас в дальнейшем?

Ресурсы, помогающие миссионерам выбирать свои истории

Помогая миссионеру выбрать свою историю, обратите внимание на следующие вопросы и ресурсы. Вы можете спросить:

- Какой совет вы можете дать тому, кто вернулся домой досрочно?
- Вспоминая об этом, как бы вы хотели рассказать свою историю?

Подумайте о том, чтобы использовать один или несколько из следующих ресурсов, чтобы помочь миссионерам, которые вернулись домой досрочно, определиться с тем, как они будут рассказывать свою историю. Каждому из них вы можете задать соответствующие вопросы, приведенные ниже.

- Russ Harris, «Internal Struggles» (видеосюжет, 2:28)
- Russ Harris, «Thanking Your Mind: Taking the Power Out of Difficult Thoughts» (видеосюжет, 1:46)
 - Что будете делать, если окажетесь втянутым в сложную историю, которая уводит вас от Иисуса Христа?
 - Как вы можете не обращать внимания на эту историю? (См. Учение и Заветы 20:22.)
- Craig Manning and Joshua J. Perkey, «How You Talk to Yourself Matters», New Era, Feb. 2018, 31–37
 - Как вы можете противостоять негативному мышлению? (См. «Даем отпор негативным мыслям» в разделе «Адаптация к миссионерской жизни» [2013], стр. 21.)
- Jeffrey R. Holland, «Elder Holland’s Counsel for Early Returned Missionaries» (видеосюжет, 7:40)
 - В какую историю старейшина Холланд мог бы предложить вам поверить?
 - Какую историю старейшина Холланд мог бы предложить вам написать или переписать заново?
- Президент Рассел М. Нельсон, «Радость и духовное выживание», Генеральная конференция, октябрь 2016 г.
- Mike Oppland, «13 Most Popular Gratitude Exercises and Activities», PositivePsychology.com, Jan. 2020
- Президент Дитер Ф. Ухтдорф, «Благодарные при любых обстоятельствах», Генеральная конференция, апрель 2014 г.
 - Какие благословения вы (и ваша семья) получили от своего служения?
 - Какие уроки, которые вы извлекли из своей миссии, могли бы укрепить вас?
 - Чему полезному вы научились, вернувшись домой досрочно?

Помогая миссионеру, который вернулся домой досрочно, рассказать свою историю и осознать свою значимость, вы можете предложить ему записать эту историю в дневник или поделиться ею с близким другом, чтобы закрепить полученные знания.

Материалы по теме

- Еффер 12:27.
- «Как мне распознать и понять духа?» Проповедовать Евангелие Мое (2019), стр. 95–108.
- Janet G. Lee, «Knowing when to Persevere and When to Change Direction», [Brigham Young University devotional, Jan. 14, 1992], speeches.byu.edu
- Colleen Georges, «Rescripting the Stories We Tell Ourselves», видеосюжет (19:48),
- TEDxRutgers.
- Gerrit W. Gong, «Becoming Perfect in Christ», July 2014.
- Старейшина Дитер Ф. Ухтдорф, «Верить, любить, действовать», Генеральная конференция, октябрь 2018 г.
- «You Are His Child» (видеосюжет, 00:44)



Продолжайте быть учеником Иисуса Христа

Когда миссионеры начинают свое служение, они часто переживают духовный и эмоциональный рост в стремлении почувствовать близость к Спасителю. Если они возвращаются домой досрочно, то они могут испытывать широкий спектр эмоций, в том числе чувство утраты и отсутствия цели. Однако, сосредоточившись на своем стремлении становиться подобными Иисусу Христу, эти миссионеры могут продолжать чувствовать связь с Небесным Отцом и Спасителем и сильнее ощущать Их руководство, покой, удовлетворенность и радость.

Стремление к ученичеству до и во время миссии

Все миссионеры и члены Церкви Иисуса Христа Святых последних дней могут обрести духовную силу через изучение и постижение принципа ученичества и применение полученных знаний на практике. В конечном счете, цель состоит в том, чтобы стать более подобными Иисусу Христу. Старейшина Роберт Д. Хейлз сказал:

«Многие слышат слово *ученик* и думают, что это только 'последователь'. Но подлинное ученичество – это состояние. Оно предполагает не только изучение и использование отдельных черт. Ученики живут так, чтобы качества Христа вплетались в ткань их существа, как в духовный гобелен» (старейшина Роберт Д. Хейлз, «Стать учеником нашего Господа Иисуса Христа», Генеральная конференция, апрель 2017 г.).

Ваша цель в этом обсуждении — помочь миссионеру, который вернулся домой досрочно, осознать, как он начал или продолжил развивать свое ученичество, уподобляясь Иисусу Христу, до и во время служения на миссии.

Вопросы для рассмотрения

Вы можете задать следующие вопросы:

- Что помогло вам развить ученичество до того, как вы стали миссионером полного дня?
- Как, служа на миссии, вы стали более преданным учеником Иисуса Христа?
- Как бы вы описали свой опыт ученичества во время служения на миссии?
 - Кто участвовал в получении вами этого опыта?
 - На чью жизнь вы повлияли?
 - Как ваше ученичество помогает вам получать личное откровение?
- Какое поведение и какие дела способствовали вашему ученичеству?

Ученичество после миссии

Когда миссионер возвращается домой досрочно, у него может возникнуть множество вопросов, в том числе: «Что мне делать дальше?»

Сосредоточенность в первую очередь на личном ученичестве может привести к ощущению цели, направления и покоя, которые позволят Святому Духу направлять вас на следующих этапах (см. 2 Нефий 32:3). Президент Джеймс И. Фауст учил:

«Становясь учениками и последователями, мы обретем в жизни цель и вместо бесцельного блуждания твердым шагом пойдем по тому прямому и узкому пути, что приведет нас к нашему Небесному Отцу. Ученики Христа получают утешение во времена скорби, их совесть чиста и спокойна, они обретают радость в служении – и все это помогает им стать более похожими на Иисуса» («Будьте учениками», Генеральная конференция, октябрь 2006 г.).

Когда миссионер, вернувшийся домой досрочно, стремится стать подобным Иисусу Христу, он может развить уверенность в себе. Президент Дитер Ф. Ухтдорф, будучи советником в Первом Президентстве, заявил:

«Евангелие – это путь ученичества. Идя этим путем, мы можем ощущать уверенность и радость – даже во времена опасности, горя и неопределенности» («Путь ученика», Генеральная конференция, апрель 2009 г.).

На апрельской Генеральной конференции 2020 года старейшина Ухтдорф перечислил конкретные способы, с помощью которых члены Церкви могут стать более преданными учениками:

«Нас, как членов Церкви, побуждают погружаться в слова Бога через Его Пророков, древних и современных. С помощью искренней и смиренной молитвы к нашему Небесному Отцу мы учимся распознавать голос Святого Духа. Мы принимаем призвания служить, обучать, планировать, заботиться и управлять. Эти возможности позволяют нам мужать духом, разумом и характером» («Приходите и приобщайтесь», Генеральная конференция, апрель 2020 г.).

Старейшина Ухтдорф также отметил, что Церковь предоставляет множество возможностей для ученичества, а не только для служения на миссии полного дня:

«Быть учеником Иисуса Христа – значит гораздо больше, чем просто говорить о Христе и проповедовать Его. Сам Спаситель восстановил Свою Церковь, чтобы помочь нам

в стремлении стать более похожими на Него. Церковь Иисуса Христа Святых последних дней устроена так, чтобы предоставлять возможность практиковать основы ученичества. Через свое участие в работе Церкви мы учимся распознавать побуждения Святого Духа и следовать им. Мы развиваем склонность обращаться к другим людям с состраданием и добротой. Это дело всей жизни, и оно требует практики» («Приходите и приобщайтесь», Генеральная конференция, апрель 2020 г.).

Вопросы для рассмотрения

Вы можете задать следующие вопросы:

- Как сосредоточенность на личном ученичестве может помочь вам во времена неопределенности?
- Какое поведение и какие действия помогают вам чувствовать себя ближе к Спасителю и укрепляют вашу преданность Ему?
- Как размышления о вашей роли ученика Иисуса Христа влияют на ваши планы и решения?

Материалы по теме

- Евангелие от Иоанна 8:31–32
- 3 Нефий 5:13
- 2 Нефий 25:26
- Учение и Заветы 41:5
- Учение и Заветы 123:17
- Алекс Хьюге, «Если ваша миссия закончилась досрочно, не сдавайтесь», Лиахона, июль 2019 г., стр. 42–44.
- Russell M. Nelson, «Perfection Pending», Oct. 1995 general conference
- Dallin H. Oaks, «The Challenge to Become», Oct. 2000 general conference



Видение и цели

Миссионеры, которые вернулись домой досрочно, могут беспокоиться о своём будущем. Возможно, у них были планы на жизнь после миссии, но теперь они волнуются и не знают, что делать. Работая с такими миссионерами, помогите им использовать навыки, которые они приобрели во время миссии, чтобы двигаться вперед. Во-первых, помогите им установить связь со своей вечной личностью, чтобы увидеть свою конечную цель (см. пособие «Продолжайте быть учеником Иисуса Христа»). Затем вы можете помочь им сосредоточиться на настоящем, не забывая о будущем. Возможно, вам также придется помочь им проявить гибкость, найти ресурсы и осознать, что служение на миссии полного дня — это не конечная цель, а одна из составляющих служения Господу Иисусу Христу. Имейте в виду, что готовность миссионера ставить перед собой значимые цели и действовать, скорее всего, будет меняться.

Сосредоточьтесь на настоящем, помня при этом о будущем

В Нагорной проповеди Спаситель сказал Своим ученикам: «Не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний сам будет заботиться о своем»

(Евангелие от Матфея 6:34). В Учении и Заветах говорится, что «если вы готовы, то не будете бояться» (Учение и Заветы 38:30), а в других стихах Святым рекомендуется: «Приготовьте всё необходимое» (Учение и Заветы 88:119; 109:8). Последние стихи могут показаться противоречащими первым. Подумайте о том, каким образом эти отрывки из Священных Писаний содержат полезные принципы и фактически дополняют друг друга.

Вопросы для рассмотрения

Эти вопросы могут облегчить обсуждение:

- Что имел в виду Спаситель в процитированном выше стихе из Евангелия от Матфея?
 - Как вы думаете, почему Он это сказал?
- Как это может относиться к вам?
- Как указание в Евангелии от Матфея согласуется с призывом к подготовке?
- Насколько обе эти концепции важны для вас сейчас?
- Как бы вы могли применить обе концепции в своей жизни?

Помогите миссионеру, который вернулся домой досрочно, и поощряйте его находить баланс между жизнью в настоящем и заботой о будущем.

Будьте гибкими

В Книге Мормона Нефий и его братьев попросили раздобыть медные листы, чтобы принести их в землю обетованную. Нефий и его братья придумали несколько вариантов плана и предприняли несколько попыток заполучить Священные Писания, прежде чем им это удалось (см. 1 Нефий 3–4).

Нефий был способен проявлять гибкость и умение приспосабливаться к обстоятельствам, он был готов менять планы и пробовать снова, если что-то шло не так, как он ожидал.

Миссионеры сталкиваются как с успехами, так и с неудачами. Помогите миссионеру, который вернулся домой досрочно, понять, как навыки, связанные с гибкостью, которые он, вероятно, приобрел в качестве миссионера, могут быть полезны сегодня.

Вопросы для рассмотрения

Вы можете обсудить с миссионером следующее:

- Какой опыт вы приобрели как миссионер, когда вам приходилось проявлять гибкость?
 - Чему вы из этого научились?
- Как вы могли бы стараться быть гибкими, продвигаясь вперед?

Найдите ресурсы

Существует множество ресурсов, которые помогут миссионерам, вернувшимся домой досрочно, определить значимые цели. К таким ресурсам относятся Священные Писания, патриархальные благословения, семинары программы по развитию самостоятельности, образовательные сайты и так далее. Самым важным ресурсом может быть личное откровение. Как и Лиахона, оно может направить вернувшихся миссионеров к «более плодородным местам пустыни» (1 Нефий 16:16). (Дополнительную информацию см. в статье Рассела М. Нельсона «Откровение для Церкви, откровение для нашей жизни», Генеральная конференция, апрель 2018 г.)

Наставники могут быть ещё одним ресурсом. В Книге Исход мы читаем, как Моисей тратил все свое время на решение проблем, с которыми к нему обращались люди. Его тесть, Иофор, дал ему совет и научил делегировать полномочия (см. Исход 18:10–27).

Вопросы для рассмотрения

Вы можете задать следующие вопросы:

- Какие ресурсы могут быть частью вашей личной Лиахоны прямо сейчас?
- Какие ресурсы вам необходимо найти?
- Как вы используете личное откровение, чтобы найти лучшие ресурсы?
- Как наставник мог бы помочь вам сейчас?
 - Кто мог бы быть вашим наставником?

Подумайте о том, чтобы предложить миссионеру вести дневник, в котором он будет записывать, какие ресурсы у него есть и какие он хотел бы получить.

Участвуйте в служении всю жизнь

Миссия полного дня — это лишь часть жизни, посвященной служению Иисусу Христу и окружающим нас людям (см. от Матфея 22:38–39). Помогите миссионеру осознать, что досрочное возвращение домой с миссии не определяет его судьбу, если только он сам того не хочет.

Вопросы для рассмотрения

Вы можете задать миссионеру, вернувшемуся домой досрочно, следующие вопросы:

- Как вы в своей жизни служили Господу и окружающим?



- Как вы сейчас можете служить Богу всем сердцем, душой, мощью, разумом и силой?
- Какие цели вы можете поставить перед собой на протяжении всей своей жизни?
- Какие ресурсы вам нужны, чтобы эффективнее служить Богу и окружающим на протяжении всей жизни?
- Как вы будете находить эти ресурсы?

Обсудите с миссионером, что, хотя он может в данный момент чувствовать себя «раненым» (см. Алма 57:24–25), это не значит, что его не ценят или что он не важен. Эта же самая рана может стать источником огромной силы (см. 2-е Коринфянам 12:9–10).

Материалы по теме

- Притчи 29:18.
- Евангелие от Матфея 20: 1–15.
- Моисия 2:17.
- Учение и Заветы 84: 106.
- Учение и Заветы 117: 12–15.
- «Выполняйте работу при помощи целей и планов», Проповедовать Евангелие Мое (2019).
- «Career Steps for the Returned Missionary», LDSJobs.org.
- «My Plan for Returned Missionaries», (2017)
- Дэвид А. Беднар, «Просите с верою», Лиахона, май 2008 г.
- Russ Harris, «Values vs Goals» (видеосюжет, 3:41)
- Статьи о миссионерах, вернувшихся досрочно, в рубрике «Для молодых взрослых», Лиахона, июль 2019 г.



Самостоятельность, ориентированная на Спасителя

Когда миссионеры возвращаются домой досрочно, они могут переживать из-за своих отношений с Иисусом Христом. Старейшина Роберт Д. Хейлз учил, что наши отношения с Иисусом Христом связаны с нашей способностью быть самостоятельными.

Самостоятельность — это ответственность за наше духовное и материальное благополучие, а также за тех, кого Небесный Отец вверил нашей заботе. Только будучи самостоятельными, мы можем по-настоящему следовать примеру Спасителя в служении и благословении окружающих. Важно понимать, что самостоятельность — это средство для достижения цели. Наша конечная цель — стать подобными Спасителю, и эта цель достигается благодаря нашему бескорыстному служению окружающим. Наша способность служить возрастает или снижается в зависимости от уровня нашей самостоятельности («A Gospel Vision of Welfare: Faith in Action», 2009, 1-3).

Поддержка миссионера, вернувшегося домой досрочно, в процессе построения его отношений с Иисусом Христом, может помочь ему стать более самостоятельным и похожим на Христа. Старейшина Дэйл Г. Ренланд рассказывает о важных способах обращения людей к Иисусу Христу:

«Что же требуется для того, чтобы вы могли быть привлечены к Спасителю? Подумайте о повиновении Иисуса Христа воле Его Отца, Его победе над смертью, взятии им на Себя ваших грехов и ошибок, получении Им силы от Отца ходатайствовать за вас и Его окончательном искуплении вас... Для меня достаточно. Иисус

Христос «сто[ит] с распростертыми объятиями и наде[ет]ся и жела[ет] исцелить, простить, омыть, укрепить, очистить и освятить [нас с вами]... Размышления о благодати и милости Бога помогают нам становиться более духовно восприимчивыми. В свою очередь, возросшая духовная восприимчивость позволит нам узнать истину обо всем силой Духа Святого...

Если мы помним о величии нашего Небесного Отца и Иисуса Христа и том, что Они сделали для нас, мы не будем воспринимать Их как должное» («Подумайте о благодати и величии Бога», Генеральная конференция, апрель 2020 г.).

Помогите миссионеру осознать, в чем он видел Божью доброту и милосердие.

Вопросы для рассмотрения

Вы можете задать миссионеру, вернувшемуся домой досрочно, следующие вопросы:

- В чем вы видели Божью доброту и милосердие до своей миссии?
 - В жизни окружающих?
 - В своей жизни?
- В чем вы видели Божью доброту и милосердие во время своей миссии?
 - В жизни окружающих?
 - В своей жизни?
- В чем вы видели Божью доброту и милосердие, когда готовились вернуться домой и после возвращения с миссии?

Испытания и обращение к Спасителю

Видеть Божью доброту и милосердие не значит отмахиваться от проблем. На самом деле испытания и трудности — это часть земной жизни. Нефий начинает Книгу Мормона с того, что рассказывает читателям о многочисленных испытаниях в своей жизни. Он отмечает, что, «повидав много страданий в течение дней моих и, тем не менее, имея высокое благоволение Господа... [он] получи[л] великое познание благодати и тайн Божьих» (1 Нефий 1:1).

Невзгоды могут обратить нас к Богу и помочь нам развить свои сильные стороны. Господь сказал Ефферу:

«И если люди придут ко Мне, Я покажу им их слабость. Я даю людям слабость, чтобы они были смиренными; и Моей благодати довольно для всех людей, которые смиряют себя предо Мной; ибо если они смиряются предо Мной и уверуют в Меня, тогда Я сделаю так, что слабое станет для них сильным» (Еффер 12:27).

Иногда миссионеры, вернувшись домой досрочно, могут переживать о тех, с кем они не смогли встретиться, или о тех, с кем они не завершили свою работу. Президент Бойд К. Пэкер учил, что Иисус Христос способен завершить и исцелить всё: «Восстановить то, что вы не можете восстановить, исцелить рану, которую вы не можете исцелить, починить то, что вы сломали и не можете починить, — вот цель Искупления Христа» («The Brilliant Morning of Forgiveness», Oct. 1995 general conference).

Вопросы для рассмотрения

Вы можете задать миссионеру, вернувшемуся домой досрочно, следующие вопросы:

- Как, на ваш взгляд, испытания помогают людям обратиться к Богу?
- Как Бог делает слабое сильным?
- Как в вашей жизни слабое становилось сильным?
- Что, по вашему мнению, вы не выполнили, будучи миссионером?
- Как вы можете позволить Спасителю Иисусу Христу завершить это?

Обретение самостоятельности через упование на Иисуса Христа

Помогите вернувшемуся миссионеру задуматься о своих отношениях с Иисусом Христом и взять на себя ответственность за свой духовный и мирской рост.

Вопросы для рассмотрения

Вы можете задать следующие вопросы:

- Что вы сделали, чтобы построить отношения с Иисусом Христом?
- Что вы можете делать, чтобы продолжать строить свои отношения с Иисусом Христом?
- Как вы можете использовать опыт досрочного возвращения домой для укрепления своего свидетельства?
- Как вы могли бы использовать этот опыт, чтобы помочь другим приблизиться ко Христу?



Материалы по теме

- «Becoming Emotionally Self-Reliant»
- Рейна И. Абурто, «Ночью и днем, Господь, со мной пребудь!» Генеральная конференция, октябрь 2019 г.
- Хорхе М. Альварадо, «После того как будет испытана наша вера», Генеральная конференция, октябрь 2019 г.
- Старейшина Дэвид А. Беднар, «Нести свои бремена с легкостью», Генеральная конференция, апрель 2014 г.; см. также Inspirational Messages: «Bearing Our Burdens with Hope» видеосюжет (8:46).

- Президент Рассел М. Нельсон, «Радость и духовное выживание», Генеральная конференция, октябрь 2016 г.
- Джеймс Р. Расбанд, «Осуществление праведного суда», Генеральная конференция, апрель 2020 г.
- S. Michael Wilcox, «Bread or Stones, Understanding the God We Pray To», Mar. 31; 2009, BYU Hawaii Devotional.

ЦЕРКОВЬ
ИИСУСА ХРИСТА
СВЯТЫХ
ПОСЛЕДНИХ ДНЕЙ