



耶穌 很有耐心

有一天晚上，一個名叫尼哥德慕的人跟耶穌說話。尼哥德慕有些疑問；在他問問題的時候，耶穌很有耐心。當尼哥德慕聽不懂時，耶穌就再講解一遍。●

你可以在約翰福音3：1-21讀到這個故事。

我會對別人有耐心

○ 你會對誰更有耐心？

○ 作個祈禱，並擬定一個計畫去幫助他們。

○ 執行你的計畫！



我努力成為別人的好朋友，並善待每個人，尤其是那些看起來很孤單，或僅僅因為外表或行為有點不一樣，就受到差別對待的人。我希望他們知道，有人愛他們，他們有我這個朋友在關心和尊重他們。

**黛絲蒂妮，12歲，
美國佛羅里達州**

你如何像耶穌一樣努力去幫助別人？
寫信告訴我們！

把這張卡片剪下來，提醒自己要繼續像耶穌一樣助人。