



Par Amy A. Wright  
Première conseillère  
dans la présidence  
générale de la Primaire

# Sourire avec le cœur

Un jour, j'ai visité une charmante ville en Islande. J'ai tout de suite remarqué que les feux de circulation étaient en forme de cœur ! J'ai posé la question et on m'a appris d'où venaient ces feux.

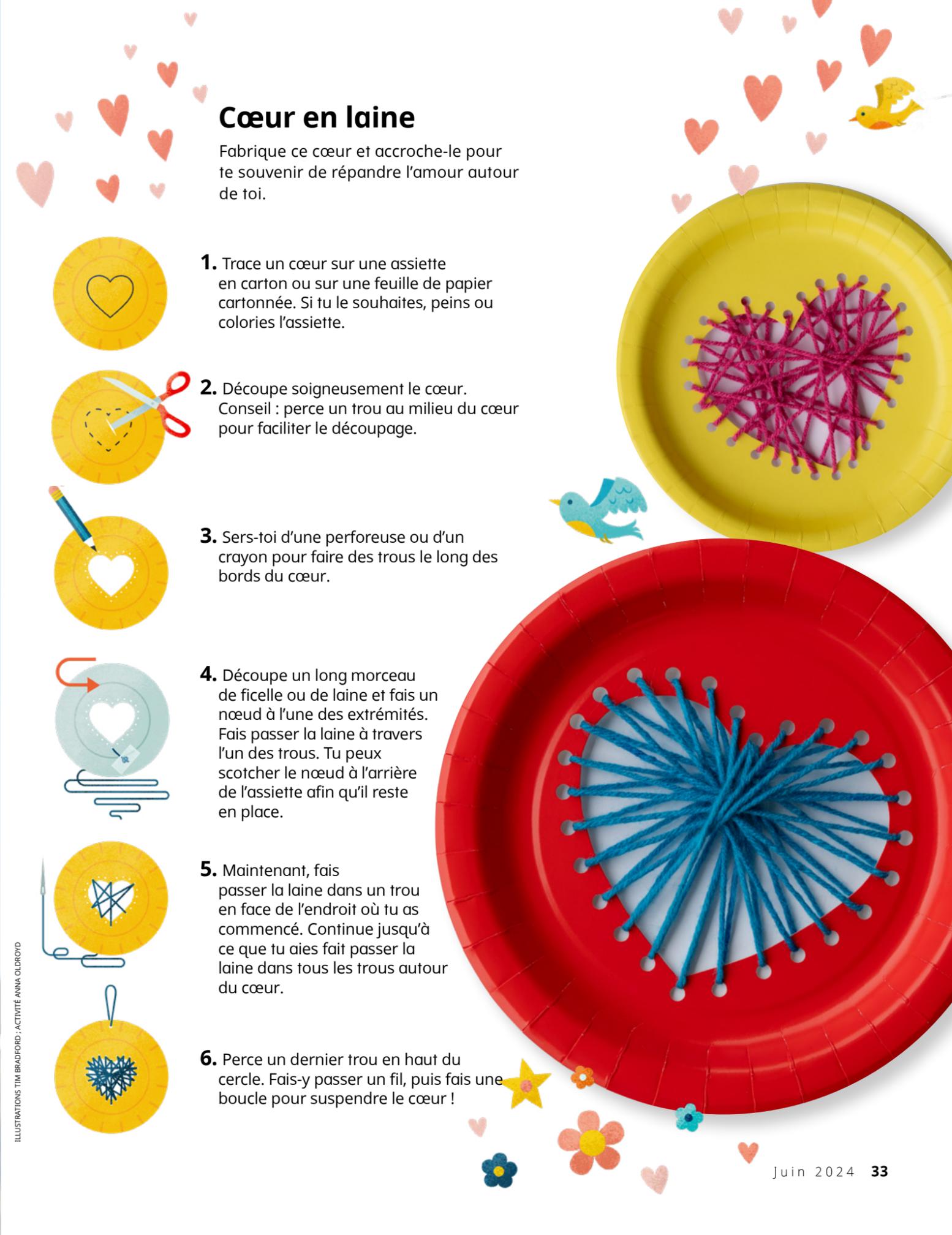
Il y a des années, l'Islande traversait une période difficile. La ville a décidé de faire quelque chose pour aider les gens à retrouver le bonheur. Ils ont appelé cela le projet « Sourire avec le cœur ». Ils ont modifié les feux de circulation et ont demandé aux gens de suspendre des cœurs aux fenêtres. Cela a rappelé à tout le monde qu'il fallait avoir de l'amour et de l'espérance.

Une personne m'a dit que le projet avait pour objectif de rappeler aux gens d'être gentils les uns envers les autres. D'autres personnes ont aussi dit que cela les a aidés à prendre le temps de réfléchir à ce qui compte le plus dans la vie.

Cela m'a montré qu'aucun acte de gentillesse n'est trop petit. Quelque chose d'aussi simple qu'un feu de circulation en forme de cœur peut rappeler à quelqu'un sa valeur, lui donner de l'espoir et l'aider à surmonter une journée difficile.

Je prie pour que nous trouvions le moyen de transmettre l'amour de Dieu aux personnes qui nous entourent. Car « c'est par des choses petites et simples que de grandes choses sont réalisées » (Alma 37:6). ●

*Tiré d'une publication faite sur Facebook, 15 novembre 2022,  
facebook.com/Primary1stCounselor.*



## Cœur en laine

Fabrique ce cœur et accroche-le pour te souvenir de répandre l'amour autour de toi.

1. Trace un cœur sur une assiette en carton ou sur une feuille de papier cartonnée. Si tu le souhaites, peins ou colories l'assiette.
2. Découpe soigneusement le cœur. Conseil : perce un trou au milieu du cœur pour faciliter le découpage.
3. Sers-toi d'une perforuse ou d'un crayon pour faire des trous le long des bords du cœur.
4. Découpe un long morceau de ficelle ou de laine et fais un nœud à l'une des extrémités. Fais passer la laine à travers l'un des trous. Tu peux scotcher le nœud à l'arrière de l'assiette afin qu'il reste en place.
5. Maintenant, fais passer la laine dans un trou en face de l'endroit où tu as commencé. Continue jusqu'à ce que tu aies fait passer la laine dans tous les trous autour du cœur.
6. Perce un dernier trou en haut du cercle. Fais-y passer un fil, puis fais une boucle pour suspendre le cœur !