

Zangada demais para orar



Gabriela respirou fundo. O que ela poderia fazer para se acalmar?

Abby Larkins

Uma história verdadeira que aconteceu na Alemanha.

“Ninguém me entende!”, Gabriela gritou ao bater a porta do quarto. Hoje tinha sido um dia difícil. Alguém na escola havia zombado dela. E, quando Gabriela chegou em casa, estava mal-humorada e teve problemas com a Mutti (mãe).

Ela se jogou na cama e começou a chorar. Lágrimas lhe escorreram pelo rosto, e seu peito ficou apertado de raiva. Ela não gostava de se sentir assim. Lembrou-se de ter aprendido na Primária que podia orar ao Pai Celestial sempre que precisasse. Ela queria fazer uma oração para ajudá-la a se

sentir melhor, mas estava muito chateada para se concentrar. Então, fechou os olhos e respirou fundo. O que ela poderia fazer para se acalmar?

Depois de alguns segundos, um pensamento lhe veio à mente.

“Pense em coisas pelas quais você é grata.”

Ela abriu os olhos e olhou ao redor do quarto. Havia uma foto na parede, de Mutti e Vati (pai). Gabriela amava sua família, mesmo quando estava frustrada com eles.

“Sou grata por meus pais”, disse ela.

Depois, pensou em seus primos Gwendolyn, Lydia e Thomas. Eles sempre dividiam seus brinquedos com ela e a faziam rir. Ela adorava brincar com eles.

“Sou grata pelos meus primos”, disse Gabriela.

Então ela olhou pela janela.

O Sol estava se pondo, e o céu se mostrava repleto de belas cores: laranja, vermelho, amarelo e rosa.

“Sou grata pelo pôr do sol”, disse Gabriela.

E então ela pensou em mais coisas. Ela se sentiu grata pelo almoço que havia comido na escola aquele dia. Ela se sentiu grata por sua vida. Também era grata pelo apartamento em que morava.

Foi divertido pensar em coisas pelas quais podemos ser gratos! Gabriela nunca tinha percebido quantas coisas boas havia em sua vida.

Ela sabia que o Espírito Santo lhe dera a ideia de pensar em suas bênçãos. Seu coração estava tranquilo agora. Ela se sentiu pronta para orar.

“Querido Pai Celestial”, ela disse. “Desculpa por ter ficado com raiva de Mutti. Agradeço-Te por me ajudar a me sentir calma e feliz novamente. Agradeço-Te por enviar o Espírito Santo para me lembrar de minhas bênçãos. Em nome de Jesus Cristo, amém.”

Ela saiu de seu quarto. Mutti e Vati estavam na cozinha fazendo o jantar. Ela abraçou Mutti.

“Sinto muito por ter ficado brava com você”, disse Gabriela.

“Está tudo bem”, Mutti respondeu. “Obrigada por se desculpar.”

Eles se sentaram ao redor da mesa de jantar e abençoaram a comida. Gabriela então teve uma ideia!

“Cada um pode dizer algo pelo qual é grato”, ela sugeriu.

Vati sorriu. “É uma boa ideia!”

“Sou grata pelo sabão”, disse Mutti.

Vati pensou um pouco.

“Pizza”, ele falou. Todos riram.

Então, chegou a vez de Gabriela. Ela já sabia o que queria dizer.

“Sou grata pela oração.” ●

