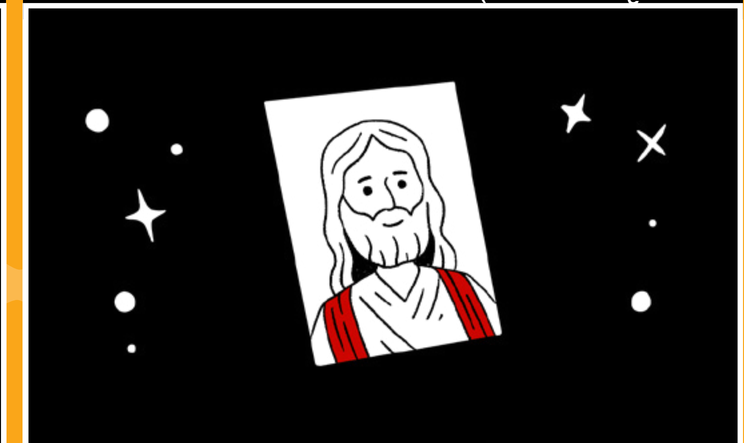
Pagkukulay sa Kaguluhan ng Pasko

Narito ang iyong bonus na paraan para madama ang kapayapaan ngayong Kapaskuhan. Kulayan ang pahinang ito! Maniwala ka man o hindi, maaaring makabawas sa iyong stress ang pagkukulay. Isipin ang Tagapagligtas habang ginagawa mo ito, at lalo pang makakatulong iyan.

Kumanta o makinig sa isang awitin sa Pasko tungkol kay Jesucristo.

Mag-ukol ng 5 minuto ngayon para tumahimik at alalahanin ang Tagapagligtas (tingnan sa Mga Awit 46:10).

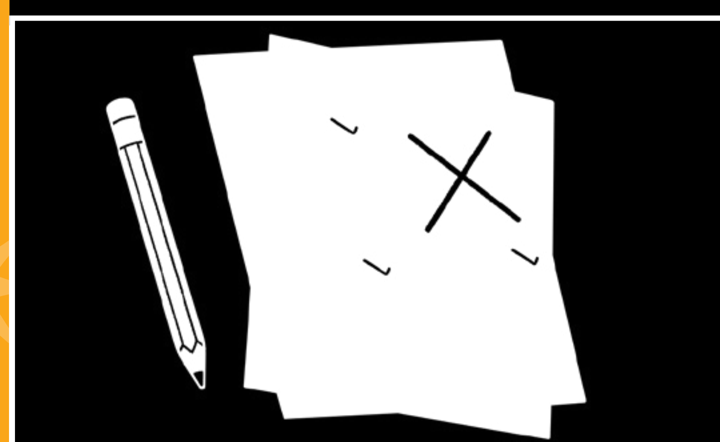


Palipasin ang susunod na 12 oras nang hindi gumagamit ng internet o social media. Magsisimula na ang timer ngayon!

Magpadala ng magandang text sa lahat sa mga kaibigan mo.

Gumawa ng limang-minutong paglilingkod para sa isang kapamilya bawat araw sa susunod na tatlong araw.

Matutong magsabi ng hindi paminsan-minsan (siguro *hindi* sa nanay mo) para wala kang masyadong pinangangakuan. Pumili ng isang di-kinakailangang stress na kalimutan ngayon.



MASAYANG **BAHAGI**

SAANG LUGAR SA MUNDO NILA GINAGAWA ANG . . .

Sa buong mundo, ipinagdiriwang ng mga tao ang pagsilang ng Tagapagligtas sa maraming iba't ibang paraan. Itugma ang tradisyon sa Pasko sa bahagi ng mundo na pinagmumulan nito.

LARAWANG-GUHIT NI DAVID KLUG

___ **A.** Japan
___ **B.** Venezuela
___ **C.** The Philippines
___ **D.** Colombia
___ **E.** Ukraine
___ **F.** Finland
___ **G.** Mexico
___ **H.** England
___ **I.** Poland
___ **J.** Sweden
___ **K.** Iceland
___ **L.** The Gambia

Nasa pahina 31 ang mga sagot.