

# « FAIS LA PRIÈRE, HELAMÁN »



Par Dayle Searle  
(D'après une histoire vraie)

C'est la rentrée pour Helamán. Il a mis son t-shirt préféré et il a un nouveau stylo. Sa nouvelle maîtresse le laisse s'asseoir à une table avec ses amis Sylvester, Jorge et Miguel. C'est une bonne journée.

« Rangez vos affaires, annonce Señora Martínez. C'est l'heure de manger. »

La famille d'Helamán a l'habitude de prier avant les repas. Il lève la main. « Señora Martínez, est-ce qu'on va faire la prière avant de manger ? »

Elle sourit à Helamán. « Tu peux faire une prière pour bénir ton repas si tu le souhaites. »

Helamán et ses amis déballetent leur déjeuner.

« C'est quoi une prière ? » demande Sylvester.

« C'est quand on parle à notre Père céleste, répond Helamán. C'est notre moyen de le remercier pour notre repas. »

« Est-ce que tu peux faire une prière pour nous tous ? » demande Miguel.

Helamán croise les bras. Ses trois amis font de même. Il ferme les yeux et baisse la tête. Ses amis l'imitent.

Helamán fait ensuite une prière, comme sa famille la fait. Il remercie notre Père céleste pour la bonne



journée que lui et ses amis passent, et pour leur déjeuner. Il lui demande de bénir leur repas. Il termine sa prière en disant : « Au nom de Jésus-Christ. Amen. »

Sylvester, Jorge et Miguel lèvent les yeux.

« Vous aussi vous devez dire 'Amen' », explique Helamán.

Ses amis sourient et disent : « Amen. »

Le lendemain, à l'heure du déjeuner, Sylvester demande : « Tu peux faire la prière, Helamán ? »

« Oui, fais la prière, Helamán ! » renchérit Miguel. Jorge acquiesce.

Helamán fait donc à nouveau la prière. Cette fois, il dit qu'il est particulièrement reconnaissant que sa mère lui ait préparé son sandwich préféré au jambon et au fromage. Il demande également à notre Père céleste de les aider à apprendre ce qui va être enseigné en classe.

Chaque jour lors du déjeuner, les amis d'Helamán demandent : « Tu peux faire la prière, Helamán ? » Et chaque jour, Helamán fait la prière. Il prie tous les jours de la semaine pour ses amis.

Le lundi suivant, à l'heure du déjeuner, Miguel dit : « Aujourd'hui, c'est moi qui vais faire la prière ! »

Helamán est étonné. Il croise les bras, ferme les yeux, baisse la tête et écoute la prière de Miguel.

Celui-ci commence en disant : « Notre Père céleste. » Il le remercie ensuite pour leur repas

et lui demande de le bénir. Il termine sa prière en disant : « Au nom de Jésus-Christ. Amen. »

« Amen ! » disent Helamán et Jorge.

« Amen, dit Sylvester. Je ne savais pas que tu savais prier. »

« J'ai appris en écoutant Helamán, répond Miguel. J'ai demandé à mes parents si je pouvais faire une prière avant nos repas à la maison. Ils ont dit oui, alors j'ai prié comme Helamán. »

« Ça alors ! s'exclame Sylvester Je pense que moi aussi je vais demander à mes parents si je peux faire la prière à la maison. »

« Moi aussi », ajoute Jorge.

Helamán sourit. Il est heureux d'avoir aidé ses amis à apprendre à parler à notre Père céleste. Il sait que notre Père céleste l'aime et qu'il aime aussi ses amis. ●

Cette histoire s'est passée au Mexique.

