

# Cinque modi per essere un pacificatore

Charlotte Larcabal Speakman

Quando pensi a un pacificatore, come te lo immagini? E tu ti ci vedi come pacificatore? Dovresti! Gesù Cristo ci ha chiesto di adoperarci per la pace (vedere Matteo 5:9). Non è necessario combattere eserciti o essere un leader mondiale per farlo. Ecco cinque modi per essere un pacificatore proprio qui e proprio ora.

**1. Ascolta anche quando non sei d'accordo.** Quando discuti con qualcuno, fermati e ascolta. Quando qualcuno ha un'idea diversa, fermati e ascolta.



**2. Cerca di capire come si sentono gli altri.**



Più comprendi le persone, più è facile trattarle con gentilezza e avere un rapporto pacifico con loro.

**3. Esercitati a risolvere i problemi.** Molte persone sottolineano i problemi. I pacificatori indicano anche delle soluzioni. Più ti eserciti a pensare alle soluzioni, meglio riuscirai a risolvere i problemi.



**4. Scegli la pazienza.** Pensa all'ultima volta che sei stato impaziente. Era una sensazione piacevole? Probabilmente no. Quando provi un senso di impazienza, fai un respiro profondo. Se sei paziente con te stesso e con gli altri, puoi sentirti più calmo.



**5. Ricordati di Gesù Cristo.** "Prega per avere il coraggio e la saggezza di dire o fare ciò che farebbe Lui", ha insegnato il presidente Nelson. "Se seguiremo il Principe della pace, diventeremo i Suoi pacificatori"\*.



\* "C'è bisogno di pacificatori", *Liahona*, maggio 2023, 101.