



PREZADOS PAIS,

O sacramento é uma dádiva do Salvador para nos ajudar a lembrar Dele e segui-Lo todas as semanas. Você pode ler “Limpa novamente” (página 18) para auxiliar seus filhos mais velhos a pensar em como o sacramento nos ajuda a guardar nossos convênios. Com as crianças menores, leia “Posso seguir a Jesus tomando o sacramento” (página 44). Fale sobre o que fazemos durante cada parte do sacramento. Você também pode ler as orações sacramentais com seus filhos. Peça a eles que segurem uma gravura de Jesus Cristo toda vez que ouvirem Seu nome. Isso vai ajudá-los a pensar Nele durante o sacramento.

Com amor,
Meu Amigo



CRIANÇAS FELIZES E SAUDÁVEIS

Leia a história sobre o livro favorito de Nyameye (página 30). Peça a seus filhos que escolham um livro para ler com você. Eles conseguem contar para você toda a história?



**ENVIEM UM DESENHO
OU UMA EXPERIÊNCIA
DE SEU FILHO PARA:**

- Friend Magazine
- 50 E. North Temple St., Rm. 2393
- Salt Lake City, UT, USA 84150-0024
- Ou enviem um e-mail para: friend@ChurchofJesusChrist.org

As seguintes informações e a autorização precisam ser incluídas:

Nome e sobrenome		
Idade	Menino/menina	Estado/província/região, país
Dou permissão para que A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias use o desenho/experiência de meu filho, bem como sua foto, nos sites e nas plataformas de mídias sociais da Igreja, assim como em relatórios, produtos impressos, vídeos, publicações e materiais de treinamento da Igreja.		
Assinatura do pai, da mãe ou do responsável legal		Data
E-mail do pai, da mãe ou do responsável legal		

Autoriza *Meu Amigo* a entrar em contato com você para a realização de uma pesquisa?

SIM

NÃO



4 0219358059 6