

# 培养技能和能力

运用下列步骤来帮助你拟定一个计划以培养技能和能力，使你为未来的角色和就业机会作好准备：

1. 列出你想要培养的技能或能力，好帮助你为未来的工作或其他角色作好准备。
  2. 这项技能或能力如何帮助你变得更像天父和耶稣基督？
  3. 设立明确的目标来帮助你培养这项技能或能力。列出你为达成这个目标所要采取的两、三个具体步骤或行动。
  4. 为达成你的目标，你会改变哪些习惯？从小目标开始。列出一、两个你可以每天改变或培养的习惯。不必是重大事项。
  5. 你会如何寻求神的帮助来拟定你的计划？不妨找一节经文，其中说明了你可以用哪些方法做到这一点。例如箴言3：5-6；尼腓二书32：3；以帖书12：27；教义和圣约4：7。
- 

# 培养技能和能力

运用下列步骤来帮助你拟定一个计划以培养技能和能力，使你为未来的角色和就业机会作好准备：

1. 列出你想要培养的技能或能力，好帮助你为未来的工作或其他角色作好准备。
2. 这项技能或能力如何帮助你变得更像天父和耶稣基督？
3. 设立明确的目标来帮助你培养这项技能或能力。列出你为达成这个目标所要采取的两、三个具体步骤或行动。
4. 为达成你的目标，你会改变哪些习惯？从小目标开始。列出一、两个你可以每天改变或培养的习惯。不必是重大事项。
5. 你会如何寻求神的帮助来拟定你的计划？不妨找一节经文，其中说明了你可以用哪些方法做到这一点。例如箴言3：5-6；尼腓二书32：3；以帖书12：27；教义和圣约4：7。