

# Kom, følg med meg aktiviteter

Til hjemmeaften eller skriftstudium  
– eller bare for moro skyld!

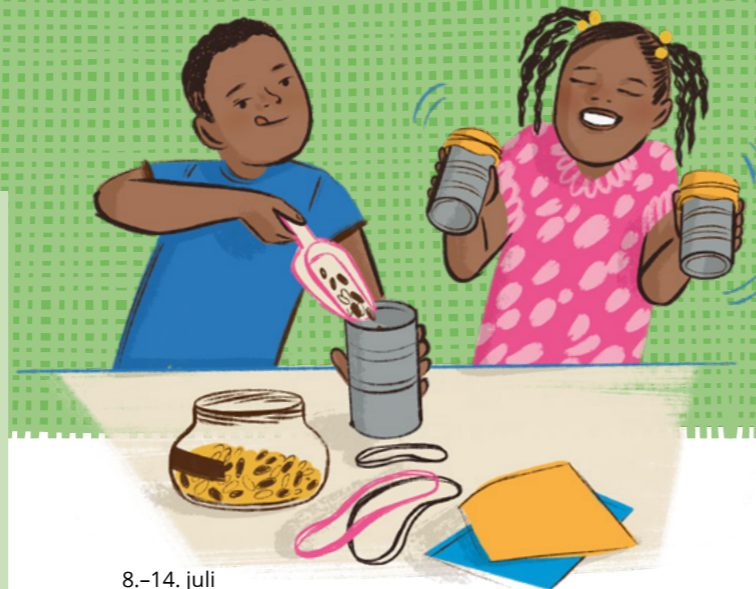
1.–7. juli

## Lag figurer om planen for lykke

ALMA 17–22

Både Aaron og Ammon underviste om vår himmelske Faders plan for lykke. De kalte den forløsningsplanen (se Alma 18:36–39 og Alma 22). Slå opp på side 12 for å lage dine egne figurer om planen for lykke.

**For yngre barn:** Finn et bilde av barnet ditt som baby. Påpek hvordan barnet har vokst siden han eller hun var en baby! Snakk så om at vi er på jorden for å vokse som en del av vår himmelske Faders plan.



8.–14. juli

## Redskaper i Guds hender

ALMA 23–29

Ammon sa til sine brødre: "Vi har fått være redskaper i Guds hånd til å utføre dette store verk" (Alma 26:3). Finn frem gjenstander dere kan bruke til å lage musikk. Lag deretter rytmer og sanger. På samme måte som vi bruker instrumenter til å lage musikk, kan Gud bruke oss til å bygge opp Jesu Kristi kirke.

**For yngre barn:** Lag en enkel hinderløype. Øv på å komme dere gjennom den! Fjern så hindringene og prøv en gang til. Forklar hvordan lamanittenes konge fjernet hindringer da Ammon og hans brødre ønsket å forkynne evangeliet i landet hans (Alma 23:3).

ILLUSTRASJONER: KATY DOCKRILL



15.–21. juli

## Stolleken

ALMA 30–31

Alma underviste at "alle ting bærer bud om at det finnes en Gud" (Alma 30:44). Det betyr at alt Gud skapte, kan minne oss om ham. Sett opp stoler i en sirkel med nok stoler til alle unntatt én person. La noen spille musikk og velge når den stopper opp. Når musikken stanser, sitter alle andre på en stol. Den som ikke har stol, deler én ting som minner ham eller henne om Gud. Fortsett til alle får sin tur.

**For yngre barn:** Gå rundt i hjemmet eller utendørs. Se etter ting som hjelper deg å føle deg lykkelig og minne deg om vår himmelske Fader.



22.–28. juli

## La vitnesbyrdet ditt vokse

ALMA 32–35

Alma forkynte at når du lytter til Guds ord og gjør ting for å vise din tro, vil vitnesbyrdet ditt vokse, som et tre (se Alma 32:37). Tegn ting du kan gjøre for å hjelpe et tre å vokse, som å gi det vann og solskinn. Tegn så ting du kan gjøre for å hjelpe vitnesbyrdet ditt å vokse, som å gå i kirken og be.

**For yngre barn:** Syng "Tro" (Barnas sangbok, 50). Mens du synger, gjør bevegelser for å vise et frø som vokser seg stort og høyt. Snakk om å utvikle vitnesbyrdet ditt.