



けいじ：
てんのお父様から
あなたへのメッセージ。



ラッセル・M・
ネルソン大管長

おいのりのきせき

救 すくい主は、おいのりをする方法をわたしたちに教えてくださいました。わたしたちはイエス・キリストの御名によって天のお父様にいのります。おいのりは「イエス・キリストの御名により、アーメン」という言葉で終わります。ほかの人のおいのりを聞くときには、わたしたちも「アーメン」と言います。これは、「それはわたしのおいのりでもあります」という意味です。

預言者ジョセフ・スミスはもはんをしめしてくれました。わたしたちはそのもはんになって、質問をすることができます。ジョセフは天のお父様に直接、質問をして、ジョセフのおいのりはこたえられたのです。

このきせきについて考えてみてください！ わたしたちはみんな、天のお父様にいのり、答えを受けることができます。

行くことのできる静かな場所を見つけてください。天のお父様に心を注ぎ出してください。お父様にたよって、答えやなぐさめを求めてください。心配事やおそれ、心の切なる思いについていってください。その後で耳をかたむけてください。心にうかんだ考えを書きとめてください。

これをくり返すとき、あなたは成長して、けいじを受けられるようになります。●

このお話は、「祈りがもたらす輝やかな力」『リアホナ』2003年5月号、7-9と「教会のための啓示、わたしたちの人生のための啓示」『リアホナ』2018年5月号、93-96をもとに書かれました。



わたしがおいのりすること

おいのりをするとき、わたしたちは天のお父様とお話をします。下のわくの中に、あなたがおいのりすることの絵をかきましょう。天のお父様はあなたのおいのりを聞くのが大好きです！

わたしが感謝していること：

わたしがおいのりしてあげたい人：

わたしが助けてほしいこと：