

6 วิธีทำให้รู้สึก สงบสุขจากแสงสว่าง ของพระคริสต์ ใน คริสต์มาส นี้

ส่องไฟฉายเพื่อหาแนวคิด

โดย เจสซิกา โซอี สตรอง
นิตยสารศาสนาจักร

ในช่วงคริสต์มาส ทุกคนจะยุ่งและมีความเครียดอยู่บ้าง เทศกาลคริสต์มาสของท่านเต็มไปด้วยเรื่องแบบนี้หรือไม่?

“การบ้าน ท่วม ... หัว ...!”
“เรา ต้องทำงานอีกกี่ชิ้น?”
“ถึงตา ฉัน หรือยัง?”
“นั่นทำให้รคนะ ...”
“ฉันคิดว่า ทุกคน ได้รับเชิญไปงานเลี้ยงคริสต์มาสยกเว้นฉัน”
“ขอโทษนะคะ หนูช่วยแม่ไม่ได้

จริงๆ ต้องออกไปซ่อมแล้ว!”
บางครั้งความเครียดทั้งหมดนั้นทำให้จำได้ยากว่า จริงๆ แล้ว เราฉลองคริสต์มาสเพื่ออะไร ส่องไฟหลังกระดาษเพื่อให้เห็นทวิวิธีทำให้จดจ่ออยู่กับแสงสว่างของพระผู้ช่วยให้รอดและมีความสุขมากขึ้นในคริสต์มาสนี้

เพื่อความสนุกสนาน ให้เลือกหนึ่งเลขและตั้งใจทำกิจกรรมนั้นในวันนี้ แม้ท่านไม่รู้มาก่อนว่าคืออะไร

ภาพประกอบโดย พรอม ไกทัต

1. Hands holding a blank wooden picture frame.
2. Two speech bubbles, one blue and one green, with small circular icons of people's heads.
3. A calendar page with four squares, each containing a different icon: a lightbulb, a person running, a calculator, and a dog's head.
4. A winter scene with a snow-covered house, trees, and a small figure in the snow.
5. An hourglass with red sand.
6. A trash bin, a vase, and a stack of dishes with a fork and knife.