

# El día de reposo

MANUAL DE SEMINARIO DEL NUEVO TESTAMENTO

Estudia las siguientes fuentes para aprender más sobre el día de reposo y las bendiciones que podemos recibir al honrarlo.

- Isaías 58:13–14
- Doctrina y Convenios 59:9–10

El presidente Russell M. Nelson enseñó lo siguiente sobre mostrarle nuestro amor a Dios en el día de reposo:



... En mi juventud estudiaba las listas que otras personas habían recopilado de lo que se podía y lo que *no* se podía hacer en el día de reposo. No fue sino hasta más adelante que aprendí de las Escrituras que mi conducta y mi actitud en el día de reposo constituían una *señal* entre mi Padre Celestial y yo [véanse Éxodo 31:13; Ezequiel 20:12, 20]. Con ese entendimiento, ya no necesité más listas de lo que se podía y no se podía hacer. Cuando tenía que tomar una decisión en cuanto a si una actividad era o no era apropiada para el día de reposo, simplemente me preguntaba a mí mismo: “¿Qué *señal* quiero darle a Dios?”. Esa pregunta hizo que mis opciones respecto al día de reposo fueran bien claras (“El día de reposo es una delicia”, *Liahona*, mayo de 2015, pág. 130).

---

# El día de reposo

MANUAL DE SEMINARIO DEL NUEVO TESTAMENTO

Estudia las siguientes fuentes para aprender más sobre el día de reposo y las bendiciones que podemos recibir al honrarlo.

- Isaías 58:13–14
- Doctrina y Convenios 59:9–10

El presidente Russell M. Nelson enseñó lo siguiente sobre mostrarle nuestro amor a Dios en el día de reposo:



... En mi juventud estudiaba las listas que otras personas habían recopilado de lo que se podía y lo que *no* se podía hacer en el día de reposo. No fue sino hasta más adelante que aprendí de las Escrituras que mi conducta y mi actitud en el día de reposo constituían una *señal* entre mi Padre Celestial y yo [véanse Éxodo 31:13; Ezequiel 20:12, 20]. Con ese entendimiento, ya no necesité más listas de lo que se podía y no se podía hacer. Cuando tenía que tomar una decisión en cuanto a si una actividad era o no era apropiada para el día de reposo, simplemente me preguntaba a mí mismo: “¿Qué *señal* quiero darle a Dios?”. Esa pregunta hizo que mis opciones respecto al día de reposo fueran bien claras (“El día de reposo es una delicia”, *Liahona*, mayo de 2015, pág. 130).