



AKTIVITETER FÖR KOM OCH FÖLJ MIG

För hemaftnar eller skriftstudier – eller bara för skojs skull!

Matcha delarna i Guds vapenrustning FÖR EFESIERBREVET

BERÄTTELSE: Paulus lärde oss att ta på "hela Guds vapenrustning" (Efesierbrevet 6:13–17). När vi följer Jesus Kristus är vi andligt beskyddade! Läs bildberättelsen på sidan 46 för att lära dig mer.

SÅNG: "Kraft från skriften" ("Andra sånger för barn" i appen Andlig musik; se även Programförslag för samlingsstunderna och barnens medverkan på sakramentsmötet 2006, s. 10–11)

AKTIVITET: Bläddra till sidan 8 för att göra en matchningslek. Hur får du hjälp att vara trygg genom att leva efter evangeliet?



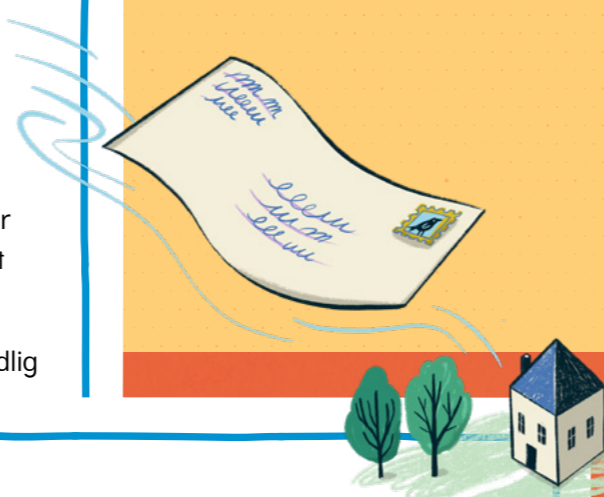
Frid från Frälsaren

FÖR FILIPPERBREVET; KOLOSSERBREVET

BERÄTTELSE: När vi har det svårt kan vi be Gud om hjälp. Tack vare Frälsaren kan vi känna tröst och frid. (Se Filipperbrevet 4:4–7.)

SÅNG: "Jag vet han älskar mig" (Barnens sångbok, s. 42–43)

AKTIVITET: Läs en berättelse på sidan 10 om en flicka som kände Jesu Kristi kärlek. Tänk sedan på ett tillfälle när du kände dig lugn tack vare honom. Skriv om det eller rita en bild. Skicka den sedan till oss på *Vännen!* Gå till omslagets baksida för att se hur du gör.



Tacksamhetsbilder

FÖR 1 OCH 2 TESSALONIKERBREVET

BERÄTTELSE: Paulus lärde att vi ska "tacka Gud i allt" (1 Tessalonikerbrevet 5:18). Vi kan visa vår tacksamhet genom att tacka andra för deras hjälp. Vi kan också tacka vår himmelske Fader när vi ber.

SÅNG: "Fader, jag vill tacka dig" (Barnens sångbok, s. 15)

AKTIVITET: Vilka är några av dina välsignelser? Rita eller klipp ut bilder från en tidskrift på sådant du är tacksam för. Ge sedan din konst till någon du vill tacka.

Slå takten

FÖR 1 OCH 2 TIMOTEUSBREVET; TITUS; FILEMON

BERÄTTELSE: Du kan göra stora saker, hur liten du än är! Timoteus var en ung ledare i kyrkan och Paulus lärde honom att vara ett bra föredöme (se 1 Timoteusbrevet 4:12–16). Hur kan du vara en ledare och hjälpa dem du har omkring dig?

SÅNG: "Jag vill en solstråle vara" (Barnens sångbok, s. 38–39)

AKTIVITET: Sätt er i en ring. Använd era händer eller pinnar för att slå takten på golvet. Någon slår en kort takt eller rytm och alla härmar den. Turas om att vara ledare. Den som senast slagit takten får berätta om ett tillfälle då hon eller han var ett bra föredöme för andra.



Gå till sidan 49 för aktiviteter till Kom och följ mig för yngre barn.