

ジェシカ・ラーセン

(ほんとうにあった話をもとに書かれました)

このお話はアメリカ合衆国での出来事です。

それはフォースクエアから始まりました。フォースクエアは、学校の休み時間に外で子供たちが遊ぶゲームです。4人のプレーヤーが、それぞれの四角形の中に立ち、おたがいにボールをワンバウンドで送ります。ボールを受けそこなうと、コートから出なければなりません。

初めて遊んだとき、わたしはきんちょうしました。でも、かなり上手にできました。とても楽しかったです!

そして、向かい側にいた女の子がボールを受けそこないました。その子は天のお父様の名前を言って笑いました。「グウェン、うまいね」とその子は言いました。「アウトになっちゃった!」

わたしはボールをぎゅっとだきかかえました。その子は主の御名をみだりに唱えたのです! ののしているようでした。

でも、だれもそれが悪いことだとは思っていないようです。面白いことや、すてきなことのようになり、みんな笑っていました。

わたしたちはプレーを続けました。そしてまた同じことが起こりました。だれかがボールを受けそこねて、天のお父様の御名を、ののしりの言葉のように言いました。

数分後、わたしもボールを受けそこないました。ほかのみんなと同じように、わたしも主の御名をみだりに唱えました。わたしが、もう一度プレーするためにラインにもどると、みんな笑ってハイタッチしてくれました。

その後、毎日フォースクエアをしました。……そしてわたしはますます主の御名を言うようになりまして。

ある日、友達のアビーがゲームに参加しました。アビーがわたしにボールを送りました。わたしは受けそこない、天のお父様の御名を言いました。

アビーはおどろいて目をパチクリしました。「前は決してそんなこと言わなかったじゃない。」

アビーの言うとおりででした。わたしは家や初等協会で、主の御名は特別で、それを使ってののしたり、冗談を言ったりしてはいけないと教わっていました。そして、それこそわたしがしていたことでした。何週間も! わたしはいやな気持ちになりました。放課後、お母さんが仕事部屋にいるのを見つけました。

「あら、おかえり!」お母さんは言いました。わたしはなみだがあふれ出ました。フォースクエアのことと、主の御名をみだりに唱えてしまっていることを話しました。「やめられるかどうか分からない」と鼻をすすりながら言いました。

お母さんはわたしをだきしめました。「今はそんなふうに感じるのね。でもお母さんは、天のお父様があなたを助けてくださると知っているわ。」

「どうやって?」わたしは聞きました。「くい改めってというのは、天のお父様のもとにもどっていき、よりよい行いをしようとして一生懸命に努力することを意味するの」とお母さんは言いました。「簡単ではないけど、助けを求めていることができるわ。もっと良い言葉を使っていれば、

これまでの習慣はきつとなくなっていくわよ。」

お母さんに手伝ってもらって、主の御名の代わりに言うことができる言葉のリストを作りました。そして、二人でおいのりしました。わたしは天のお父様に、自分がどれほど後悔しているか話し、良い言葉を使えるように助けを求めました。

次の日、フォースクエアをする前に、深呼吸をしました。ボールを受けそこねたとき、また天のお父様の御名を言いそうになりましたが、こらえました。その代わりに、リストの中の言葉

を言いました。「え、まさか!」とわたしは言いました。とても良い気持ち

がしました! 毎日、もっと良い言葉を使おうと一生懸命に努力しました。それでも時々、失敗しました。でもおいのりし続け、努力し続けました。やがて、主の御名を言わずに1ゲームできました。そして1週間。そして1か月ずっと!

くい改めて習慣を変えられるように、天のお父様とイエス・キリストが助けてくださったことが分かりました。そして、それはどんなゲームに勝つよりも良い気持ちでした! ●

イラスト: キーステン・イカーン

初等協会で、わたしは主の御名が特別なものであることを教わっていました。

主の御名をみだりに唱えるとは、  
どういう意味でしょうか?

十戒の一つは、「あなたは、あなたの神、主の御名を、みだりに唱えてはならない」(出エジプト20:7)です。これは、わたしたちは天のお父様とイエス・キリストについて、いつもけいけんさと愛をもって話さなければならないということです。わたしたちは御二方について冗談を言ったり、御二方の御名を敬意をはらわないで使ったりしてはなりません。このいましめは、わたしたちは救い主を代表する人にならなければならないという意味でもあります。自分はイエス・キリストにしたがう者だと言う人は、主がなさるだろうことを行うべきです。\*

\* デール・G・レンランド「聖約を通して神の力にあずかる」『リアホナ』2023年5月号, 36参照

# より良い習慣

