



MAHAL NA MGA MAGULANG.

Ipaalam sa inyong mga anak na mahalaga ang kanilang mga salita. Maaari nilang piliing gumamit ng mabuting pananalita (pahina 10), maging tagapamayapa (pahina 42), at magsori (pahina 44). Basahin ninyo ng inyong mga anak ang mga pahinang ito at tulungan silang magsanay sa paggamit ng mabubuting salita. Makapangyarihan ang mga salita—lalo na kapag ginagamit natin ang mga ito sa kabutihan!

Nagmamahal,
Ang *Kaibigan*



MASASAYA AT MALULUSOG NA BATA
Sama-samang basahin ang “Handa na ang Almusal” (pahina 38). Ngayo’y gumawa kayo ng inyong mga anak ng isang resipe ng pamilya!



IPADALA LAMANG ANG INYONG ISUSUMITE SA:

Friend Magazine
50 E. North Temple St., Rm. 2393
Salt Lake City, UT, USA 84150-0024
O mag-email sa: friend@ChurchofJesusChrist.org

Kailangang isama ang sumusunod na impormasyon at pahintulot:

Pangalan at apelyido		
Edad	Lalaki / Babae	Bayan / Lalawigan / Rehiyon, Bansa
Ibinibigay ko ang aking pahintulot sa Ang Simbahan ni Jesucristo ng mga Banal sa mga Huling Araw na gamitin ang isinumite at larawan ng aking anak sa mga website at social media platform ng Simbahan gayundin sa mga ulat, nakalimbag na produkto, video, lathalain, at training material ng Simbahan.		
Lagda ng magulang o legal na tagapag-alaga	Petsa	
Email ng magulang o legal na tagapag-alaga		

Maaari ka bang kontakin ng *Kaibigan* para sa isang survey?



TAGALOG