

我的洗礼圣约

圣约是我们与天父立下的承诺。
阅读我们受洗时承诺要做的三件事，
然后写下你可以做哪些事来遵守洗礼圣约！

一直记得耶稣基督

当艾琳娜看到别人对某人很凶时，她想到耶稣会怎么做。

我该如何记得耶稣：

「一直记得祂」（摩罗乃书4：3）。



承受祂的名

娜娜告诉她的朋友，她属于耶稣基督后期圣徒教会。

承受祂的名对我的意义：

「愿意承受（耶稣基督）的名」（摩罗乃书4：3）。



遵守祂的诫命

雅各选择不看有不雅的言语和画面的影片。

我可以遵守的诫命：

「遵守祂的诫命」（摩罗乃书4：3）。



遵守我的圣约

以下还有一些你可以遵守洗礼圣约的方法。

帮助别人

昭夫帮助弟弟做数学作业。

我可以帮助谁：

「承担彼此的重担，使重担减轻」（摩赛亚书18：8）。



做错事时要悔改

伊莎对姊姊说了一些不友善的话后，她向天父祷告。然后，她请求姊姊原谅她。

我该如何悔改：

「悔改和重生」（阿尔玛书5：49）。



安慰别人

路卡斯去拜访遭逢外公过世的朋友。

我该如何安慰别人：

「安慰需要安慰的人」（摩赛亚书18：9）。



你的证实礼

在你受洗之后，一位圣职持有人会把双手放在你的头上。

他会证实你是耶稣基督后期圣徒教会的成员，并祝福你接受圣灵的恩赐（见教义和圣约33：15）。

天父给你什么应许

当我们接受洗礼和证实时，天父应许我们会一直有祂的灵与我们同在。圣灵会帮助我们感受到神的爱、安慰和平安，也会在我们悔改时帮助我们，感觉到自己已被宽恕。

藉由每周聆听圣餐祈祷文，你可以进一步了解你的洗礼圣约（教义和圣约20：77，79）。