

# សៀវភៅកត់ចំណាំ

# សន្និសីទទូទៅ

សន្និសីទ  
មកដល់ហើយ !

វាគឺជាពេលដើម្បីពង្រឹងទីបន្ទាល់របស់អ្នក មកកាន់តែជិតព្រះយេស៊ូវត្រីស្នូ ហើយ  
ទទួលបានវិរាណៈផ្ទាល់ខ្លួន ។

« ខ្ញុំ . . . បានអធិស្ឋានសុំឲ្យសន្និសីទនេះនឹងក្លាយជាពេលផ្លាស់ប្តូរខាងវិញ្ញាណសម្រាប់អ្នកម្នាក់ៗផងដែរ ។ . . . សូមឲ្យសន្និសីទនេះជាគ្រានៃភាពសុខសាន្ត  
និងជាអាហារខាងវិញ្ញាណសម្រាប់អ្នក ។ សូមឲ្យអ្នកស្វែងរក និងទទួលបានវិរាណៈផ្ទាល់ខ្លួន អំឡុងសម័យប្រជុំទាំងអស់នេះ » ។

ប្រធាន វិសុល អិម ណិលសុន

# សូមសួរ

« វិវាទដំបូងសុទ្ធសម្រាប់សំណួរនៅក្នុងជួរចិត្តរបស់ក្មេងៗនិងធ្វើឲ្យសន្តិសុខនេះមានតម្លៃ និងមិនអាចបំភ្លេចបានឡើយ » ។  
ប្រធាន វិសុល អិម ណិលសុន<sup>២</sup>

## បន្ទាប់មក សូមស្តាប់

តើអ្នកមានសំណួរ ឬកង្វល់នានានៅក្នុងចិត្តនាពេលនេះដែរឬទេ ? ប្រហែលអ្នកជាម្ចាស់ការស្វែងរកកល្យាណមិត្ត ដែលនឹងលើកស្ទួយ និងលើកទឹកចិត្តអ្នកក៏បាន ។ អ្នកប្រហែលជាចូលរៀនរៀនប្រកបដោយលទ្ធផលខ្ពស់ក្នុងការសិក្សាស្រាវជ្រាវ ឬចង់ចាំអត្តសញ្ញាណដ៏ទេវកាពរបស់អ្នក ។ ប្រហែលអ្នកកំពុងព្យាយាមសម្រេចចិត្តថាគួរដាក់ពាក្យចូលរៀននៅសាកលវិទ្យាល័យមួយណា ។ ឬអ្នកអាចគ្រាន់តែជាម្ចាស់ទូរទៅអំពីអនាគតដោយសារមានវិបត្តិ និងកំហឹងជាច្រើនហូរហែនៅក្នុងពិភពលោកនេះ ។



តើខ្ញុំអាចមានអារម្មណ៍កាន់តែប្រសើរឡើងចំពោះខ្លួនឯងដោយរបៀបណា ?

តើខ្ញុំរកបានមិត្តភក្តិអនាគតដោយរបៀបណា ?

តើខ្ញុំគួរតែបន្តការអប់រំរបស់ខ្ញុំដោយរបៀបណា និងនៅកន្លែងណាទៅ ?

តើខ្ញុំអាចរកឃើញកល្យាណមិត្តយ៉ាងដូចម្តេចទៅ ?

# តើអ្នកកំពុងគិតអំពីអ្វី ?

អ្នកនឹងទទួលបានបន្ថែមទៀតមកពីសន្និសីទទូទៅ ប្រសិនបើអ្នករក្សាសំណួរ និងកង្វល់របស់អ្នក ទុកនៅក្នុងចិត្ត ។ ព្រះអម្ចាស់នឹងជួយអ្នកឲ្យរកឃើញចម្លើយ នៅពេលអ្នកយកចិត្តទុកដាក់ស្តាប់តាមពួក អ្នកបម្រើទាំងឡាយរបស់ទ្រង់ ។

 សំណួរ ៖

 ចម្លើយ ៖

Empty box for writing questions.

Empty box for writing answers.





« ព្រះពិតជាគោរពសេចក្តីសង្ឃឹម និងការសន្យារបស់ទ្រង់ចំពោះយើងម្នាក់ៗ ។ យើងមិនចាំបាច់បារម្ភអំពី រឿងនោះទេ ។ . . . យើងខិតខំអស់ពីសមត្ថភាព ប៉ុន្តែត្រូវទុកឲ្យទ្រង់ចាត់ចែងរាល់គ្រប់ពរដ៏យន់ឆ្ងាយ សាច់ឈាម និងខាងវិញ្ញាណ » ។

អែលឌើ ឌី ចក ត្រីសូហ្វីសិន<sup>m</sup>

# ការរៀនសូត្រ តាមរយៈប្រធានបទ

 ប្រធានបទ ៖

 តើការណ៍នេះមានន័យដូចម្តេចចំពោះខ្ញុំ ៖



**មិនចូលចិត្តសរសេរមែនទេ ?**

គ្មាននរណាម្នាក់និយាយថា អ្នកត្រូវតែសរសេរកំណត់ចំណាំសន្និសីទរបស់អ្នកនោះទេ ។ អ្នកអាចគូរកំណត់ចំណាំរបស់អ្នកវិញ ប្រសិនបើការណ៍នោះជួយអ្នកឲ្យចាប់យកគំនិតរបស់អ្នកបានល្អជាងនោះ ។ ធ្វើអ្វីដែលមានប្រសិទ្ធភាពសម្រាប់អ្នក !

# គំនិត និងចំណាប់អារម្មណ៍របស់ខ្ញុំ





« នៅក្នុងពាក្យទាំងពីរម៉ាក់នេះ— ស្តាប់ទ្រង់ —ព្រះប្រទាននូវលំនាំមួយសម្រាប់ភាពជោគជ័យ សុភមង្គល និងអំណរនៅក្នុងជីវិតនេះ ។  
 យើងត្រូវ ស្តាប់ ព្រះបន្ទូលរបស់ព្រះអម្ចាស់ ប្រុងស្តាប់ ព្រះបន្ទូលទាំងនោះ ហើយ ផ្ទៀងស្តាប់ នូវអ្វីដែលទ្រង់បានប្រាប់ដល់យើង ! »  
 ប្រធាន វិស្សល អិម ណិលសុន<sup>៦</sup>



**សុន្ទរកថាដែលពេញចិត្ត**

តើអ្នកមានសុន្ទរកថាពេញចិត្តណាមួយ ដែលអ្នកបានស្តាប់ នៅសន្និសីទនេះដែរឬទេ ? សូមពិចារណាកត់ត្រាល្មោះ របស់វាក្តីនទុក អត្ថន័យនៃសុន្ទរកថានោះ និងមូលហេតុ ដែលអ្នកពេញចិត្តសុន្ទរកថានោះយ៉ាងខ្លាំង ។

# ពេលវេលាដើម្បីពិចារណា

នៅពេលសន្តិសុខចប់ហើយ រាជលំពេលដែលត្រូវអនុវត្តនូវអ្វីដែលអ្នកបានឮ និងទទួលអាម្មណ៍ពីសន្តិសុខម្តង ។ ទាំងនេះគឺជាសំណួរមួយចំនួនដើម្បីជួយអ្នកឲ្យចាប់ផ្តើម ៖

- តើមានអ្វីមួយដែលខ្ញុំអាចផ្តោតទៅលើទេ កាលដែលខ្ញុំខំឆ្ពោះទៅមុខនោះ ?
- តើមានអ្វីមួយនៅក្នុងជីវិតរបស់ខ្ញុំ ដែលខ្ញុំត្រូវផ្លាស់ប្តូរដែរឬទេ ?
- តើខ្ញុំអាចជ្រើសរើសនូវរបស់ខ្ញុំអំពីព្យាករណ៍ដែលនៅសំដៅយោងបៀបណា ?
- តើសេចក្តីស្រឡាញ់របស់ខ្ញុំចំពោះព្រះអង្គសង្គ្រោះអាចកើនឡើងដោយរបៀបណា ?
- តើមានអ្វីដែលខ្ញុំអាចធ្វើបាន ដើម្បីស្តាប់តាមទ្រង់កាន់តែប្រសើរឡើងនៅក្នុងជីវិតប្រចាំថ្ងៃរបស់ខ្ញុំបានដែរឬទេ ?
- សំណួរផ្សេងទៀតដែលអ្នកមាន ៖

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



« មែនហើយ យើងគួរតែរៀនពីអតីតកាល ហើយ មែនហើយ យើងគួរតែរៀបចំសម្រាប់  
អនាគត ។ ប៉ុន្តែយើងអាចធ្វើវាបានតែ *កន្សួរ*នេះ ប៉ុណ្ណោះ ។ *កន្សួរ* គឺជាពេលដែលយើង  
អាចរៀន ។ *កន្សួរ* គឺជាពេលដែលយើងអាចប្រែចិត្ត ។ *កន្សួរ* គឺជាពេលដែលយើងអាចផ្តល់  
ពរដល់អ្នកដទៃ » ។  
*ប្រធាន រ៉ាលីស មិម ណិលសុន*<sup>៥</sup>

**កំណត់ទំណាំ**

- ១. រ៉ាលីស មិម ណិលសុន « Preaching the Gospel of Peace » សន្និសីទទូទៅ ខែ មេសា ឆ្នាំ ២០២២ ( *Liahona* ខែ ឧសភា ឆ្នាំ ២០២២ ទំព័រ ៦-៧ ) ។
- ២. រ៉ាលីស មិម ណិលសុន « Pure Truth, Pure Doctrine, and Pure Revelation » សន្និសីទទូទៅ ខែ តុលា ឆ្នាំ ២០២១ ( *Liahona* ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ ២០២១ ទំព័រ ៦ ) ។
- ៣. ឌី ចក ត្រីស្តូហ្វីសិន សន្និសីទទូទៅ ខែ មេសា ឆ្នាំ ២០២២ ( *Liahona* ខែ ឧសភា ឆ្នាំ ២០២២ ទំព័រ ៧៨ ) ។
- ៤. រ៉ាលីស មិម ណិលសុន « Hear Him » សន្និសីទទូទៅ ខែ មេសា ឆ្នាំ ២០២០ ( *Ensign* ឬ *Liahona* ខែ ឧសភា ឆ្នាំ ២០២០ ទំព័រ ៨៨ ) ។
- ៥. រ៉ាលីស មិម ណិលសុន « Now is the Time » សន្និសីទទូទៅ ខែ មេសា ឆ្នាំ ២០២២ ( *Liahona* ខែ ឧសភា ឆ្នាំ ២០២២ ទំព័រ ១២៦ ) ។

© 2023 by Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved.

ការអនុញ្ញាតឲ្យបោះពុម្ពក្នុងភាសាខ្មែរនេះឡើងវិញត្រូវបានអនុញ្ញាតឲ្យតែសម្រាប់ការប្រើប្រាស់ផ្ទាល់ខ្លួន  
ប៉ុណ្ណោះ មិនមែនសម្រាប់ផ្ញើការណីជូនកម្មទេ ។ ការណែនាំនេះមិនមែនការអនុញ្ញាតឲ្យធ្លាក់ដីកន្លែង  
បោះពុម្ពច្បាប់ចម្លងទំនួនតិចតួច សម្រាប់អស់អ្នកដែលពួកគាត់បម្រើនៅក្នុងសហគមន៍ការងារហៅ  
បម្រើរបស់ពួកគាត់ ។ កូនសៀវភៅនេះត្រូវបានបោះពុម្ពឲ្យបានគ្រប់ទំព័រ ។ ការណែនាំនេះមិនមែនការអនុញ្ញាត  
ការអនុញ្ញាតឲ្យបោះពុម្ពនេះតាមអ៊ីនធឺណិត ប្រើប្រាស់ក្នុងគោលបំណងថ្មី ឬចែកចាយសម្រាប់នេះឡើយ ។  
ការប្រើប្រាស់សម្រាប់នេះលើសពីនេះណាមួយត្រូវឲ្យមានការអនុញ្ញាតជាមុនសិន ។

[permissions.ChurchofJesusChrist.org](https://permissions.ChurchofJesusChrist.org)

**ត្រូវការច្បាប់ចម្លងបន្ថែមទេ ?**  
សូមទាញយក និងបោះពុម្ពសៀវភៅកត់ចំណាំនេះពីគេហទំព័រ  
**[conference.ChurchofJesusChrist.org](https://conference.ChurchofJesusChrist.org)** ។

