

来自 比利时的问候!

比利时是欧洲的一个国家，
有1,100多万人住在那里!

即将兴建的圣殿

罗素·纳尔逊会长在2021年宣布，
将在比利时的首都布鲁塞尔兴建一
座圣殿。在新圣殿完工之前，比利
时的成员还是去荷兰海牙圣殿（如
上图所示）。

超长阶梯

列日市有一座很长的
阶梯，叫做比伦
山，它共有374级台
阶！因为它实在太
高，所以名字里有个
「山」字。想象一
下，如果必须走这座
阶梯回家，你会有什么
感觉！

很多的巧克力!



比利时以巧克力闻名于世。这里每年
大约生产200,000吨的巧克力，差不
多相当于100,000辆汽车的重量!

语言

官方语言为荷兰语、法语
和德语。

活动

比利时保龄球

在户外玩这个游戏。找一样物品作为目标，每个球员拿一个小球。将目标放在远处的地上，将球员分成两队，轮流把球滚向目标。球员也可以试着用球撞对手的球，让对方的球远离目标。每位球员都轮过之后，游戏结束，球最接近目标的那个队伍获胜!

食谱

瓦特佐伊 (Waterzooi)

这是比利时的一道传统炖菜。你可以试试以下的作法!

1. 将2汤匙奶油放入锅中融化。放入1颗切块洋葱、2大根切块红萝卜，还有2根切块的西洋芹，然后翻炒10分钟。加入鸡汤，盖过蔬菜，加热煮开。
2. 再加入2磅（1公斤）的鸡肉块，盖上盖子，炖煮20分钟。
3. 用另一个碗，加入1杯鲜奶油、2汤匙玉米粉，和1个蛋黄，搅拌均匀后，倒入锅中。必要时再加一些鸡汤。
4. 开小火继续炖煮2分钟，不需要煮沸。

一定要请大人帮忙!