

짐을 가볍게 해요

죄는 우리가 하나님의 계명을 따르지 않기를 선택하는 것을 뜻해요. 죄는 마치 무거운 짐 같아요.
우리가 회개하고 예수 그리스도를 따를 때, 그분은 우리의 죄의 짐을 없애 주세요.

1. 가방이나 배낭을 준비하고, 돌이나 통조림 깡통 같은 무거운 물건을 찾으세요.
2. 아래에 있는 이름표를 오리세요. 깡통이나 돌에 그 표들을 하나씩 붙여요.
3. 각 표에 적힌 내용을 읽은 후, 가방에 깡통이나 돌을 넣어요. 모든 사람이 가방의 무게를 느낄 수 있도록 가방을 옆 사람에게 차례대로 전달해요.



4. 차례대로 가방에 담긴 물건을 빼내 보세요. 자기 차례가 되면, 회개하거나 예수님을 따르기 위해 할 수 있는 것을 말해 보세요. (아래 목록에 나와 있는 내용을 참고해도 돼요!)
5. 가방이 비워지면, 가방이 얼마나 가벼운지 모두가 느낄 수 있도록 옆으로 계속 전달해 보세요. 회개할 때 여러분은 어떤 마음을 느끼나요?

회개할 때 여러분은 이렇게 하게 돼요.

- 자신이 잘못된 선택을 했다는 걸 이해해요.
- 최선을 다해 문제를 해결해요. (필요하다면 부모님께 도움을 청해요.)
- 미안하다고 말해요.
- 하나님 아버지께 기도하고 용서를 구해요.
- 다시는 그런 일을 하지 않도록 노력해요. 하나님 아버지께 도움을 구해요!



누군가를 다치게 한다	거짓말을 한다
다른 사람을 별명으로 부르며 놀린다	부모님 말씀에 순종하지 않는다
자기 물건이 아닌 것을 가져간다	욕을 한다