



せいれいからの 助け

ニーファイがラバンからしんちゅうの版を手に入れた話
を読むと、はげましを感じるアイリング管長は言
いました。ニーファイは何をすべきか正確には分かりませ
んでしたが、せいれいのみちびきを受けました。主がわ
たしたちにおずかしいことを行うよう求められるときに
は、せいれいも助けてくださいます。

この話から学んだこと:



自分が何者であるか を覚えておく

スティープンソン長老は、立ち止まって鏡の中の自分
を見る度にこう言うようにとすすめています。「わたし
を見て！わたしはすばらしい！わたしは神の子！
神様はわたしをごそんじで、愛してくださってい
る！」これをする、自分がほんとうは何者
であって、神様とせいれいがどのように助
けてくださるのかを思い出すことがで
きます。

この話から学んだこと:



イエス・キリストを 信じる信仰

コスタ長老は、イエス・キリストがあらしを静められた
ときの話をしました。わたしたちはみな、人生でひどい
あらしにあいます。つまり、大変なことを経験します。
でも、決してひとりでそのあらしに立ち向かう必要はあ
りません。イエス・キリストを信じる信仰を持ってけれ
ば、どんなあらしが来ても、必要な力と平安が与えられ
ます。

この話から学んだこと:



主とともに 道を歩む

フリーマン会長は、足首をいためていたにもかかわらず
特別な道を歩く旅行に行きたいと思ったときの話をしま
した。一人では道を歩けなかったのに、その道のガイド
が助けてくれました。フリーマン会長をガイドが助けてく
れたように、わたしたちも聖約を守ろうと努力するならば
イエス・キリストはどんな問題でも乗り越えられるよ
う助けてくださいます。

この話から学んだこと:

