



ICH DANKE
DIR ...

WIE BETEN WIR?

Beim Beten sprechen wir mit dem Vater im Himmel. Er möchte jederzeit von dir hören, und er hört immer zu. Er erhört deine Gebete auf unterschiedliche Weise. Er gibt dir vielleicht eine Eingebung oder ein Gefühl durch den Heiligen Geist. Oder er gibt jemandem ein, dir zu helfen.

Wie man betet

Schließ die Augen, neige den Kopf und verschränke die Arme.

Als Erstes sagst du: „Lieber Vater im Himmel.“

Sprich mit dem Vater im Himmel respektvoll und ehrfürchtig.

Beende dein Gebet mit den Worten: „Im Namen Jesu Christi. Amen.“

Du kannst jederzeit laut oder in Gedanken beten.

Darüber kannst du im Gebet sprechen:

Danke dem Vater im Himmel und sag ihm, wofür du dankbar bist.

Erzähle ihm, was du an diesem Tag erlebt hast, das Schwierige und das Gute.

Bitte ihn um Hilfe, wenn du Angst hast oder nicht weißt, was du tun sollst.

Bitte ihn, jemand anderen zu segnen, der Hilfe braucht.