



感谢您……

# 如何祷告？

祷告是我们与天父交谈的方式。祂一直想要听到你的话，而且祂总会聆听。祂会用许多方式回答你的祈祷。祂可能会给你从圣灵而来的提示或感觉。或者，祂可能会提示某人来帮助你。

## 如何祷告

闭上眼睛，低下头，双手抱在胸前。

开始的时候说：「亲爱的天父。」

怀着尊重和虔敬的态度对天父说话。

结束的时候说：「奉耶稣基督的名，阿们」。

你可以随时出声祈祷或在心中祈祷。

## 以下是一些你可以祈祷的事情：

为心怀感恩的事物感谢天父。

告诉祂，你一天当中发生的困难或美好的事情。

当你害怕或不知道该怎么办时，祈求祂帮助。

祈求祂祝福其他需要帮助的人。