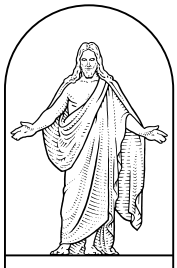
Seja A Luz Do Mundo

50 MANEIRAS DE DEIXAR SUA LUZ BRILHAR

1. Mande a foto de uma lembrança boa para um familiar.
2. Ajude um ente querido a limpar a casa.
3. Assista ao vídeo O Menino Jesus com familiares e amigos.
4. Convide um vizinho para ir a uma reunião sacramental.
5. Pegue lixo jogado no chão em seu bairro.
6. Faça uma caminhada com um amigo.
7. Pague as compras da pessoa atrás de você no caixa do mercado.
8. Organize em sua casa uma noite de jogos em família.
9. Perdoe alguém.
10. Doe alimentos enlatados para seu banco de alimentos local.
11. Dê risadas com um(a) amigo(a).
12. Deixe um desconhecido passar na sua frente em uma fila.
13. Compre em pequenos negócios locais.
14. Faça uma playlist de Natal e compartilhe com um(a) amigo(a).
15. Aprenda como outras culturas comemoram o Natal.
16. Faça doações nas Máquinas de Doar locais ou on-line.
17. Dê seu livro favorito para alguém querido.
18. Seja paciente consigo mesmo(a). Pratique autocuidado.
19. Faça uma visita a algum vizinho com idade avançada.
20. Cante músicas de Natal com um grupo.
21. Ofereça-se para ensinar uma nova habilidade para alguém.
22. Ligue para alguém de quem você sente saudades.
23. Pergunte para um colega de trabalho como pode ajudar.
24. Sorria para alguém.
25. Conclua um item na lista de afazeres de uma pessoa querida.
26. Leve um lanche a mais caso encontre alguém em necessidade.
27. Compartilhe um link de sua música de Natal preferida.
28. Mande um cartão de agradecimento para alguém que trabalha na área da saúde.
29. Mande um meme ou vídeo engraçado para um(a) amigo(a).
30. Deixe um presente na porta de um vizinho.
31. Prepare uma refeição com um membro da família.
32. Deixe um recado gentil para seu entregador de correspondências.
33. Fale para um ente querido o quanto ele é importante para você.
34. Poste sobre um ente querido, usando #SejaALuzDoMundo.
35. Ajude alguém a pesquisar a genealogia da própria família.
36. Mande um cartão de Natal feito por você para um(a) amigo(a).
37. Aprenda a falar “Feliz Natal” em um novo idioma.
38. Elogie um vizinho.
39. Convide alguém para participar de uma comemoração de Natal com você.
40. Seja um voluntário em sua biblioteca local.
41. Planeje um momento a sós com uma pessoa amada.
42. Deixe um comentário edificante em uma mídia social.
43. Pare para ajudar alguém com problemas no carro.
44. Peça desculpas à alguém.
45. Ore por alguém pelo nome.
46. Seja paciente com prestadores de serviço.
47. Mande uma mensagem para alguém dizendo “Sou grato(a) por você”.
48. Abrace um(a) amigo(a).
49. Segure a porta aberta para um desconhecido.
50. Permita outra pessoa ser gentil com você.



THE CHURCH OF JESUS CHRIST OF LATTER-DAY SAINTS

© 2022 Intellectual Reserve, Inc. Todos os direitos reservados. PD80005106