

Kom, følg med meg-aktiviteter

Til hjemmeaften eller skriftstudium
– eller bare for moro skyld!

FOR MOSIAH 4-6.

Vandre i hans fotspor

Kong Mosiah holdt budene og “vandret på Herrens veier” (Mosiah 6:6). På et ark kan du tegne rundt foten din og klippe ut formen. Skriv på fotavtrykket ditt én måte du kan følge Jesus på. Sett fotavtrykket ditt der du kan huske å følge Jesu Kristi eksempel.

For yngre barn:

Gå en tur. La barnet øve på å gå i dine fotspor. Snakk om hvordan vi kan følge Jesus Kristus ved å gjøre ting han gjorde, som å hjelpe andre og bli døpt.



FOR MOSIAH 7-10.

Følg profeten

Ammon underviste at profeter kan se ting som skal skje (se Mosiah 8:16-17). Slå opp på side 2 for å lese president Nelsons budskap fra generalkonferansen. Hva underviste han oss om? Lag en tegning om det og send den til oss i *Vennen*.

For yngre barn:

Syng “Følg profeten” (*Barnas sangbok*, 58-59) sammen med barna. Pek på et bilde av profeten, hver gang du synger ordet *profet*.

ILLUSTRASJONER: KATY DOCKRILL



SE MOSIAH 11-17.

Et lys i mørket

Abinadi underviste at Jesus Kristus er “et lys som er uendelig som aldri kan fordunkles” (Mosiah 16:9). Gjem en gjenstand i huset. Slå av lyset og la alle prøve å finne det i mørket. Gjem deretter gjenstanden og prøv å finne den med lysene på eller med lommelykter. Hvilken måte var enklest? Hvordan hjelper Jesus oss slik lyset hjalp deg?

For yngre barn:

La barnet øve på å slå på og av en lommelykt eller en lampe. Snakk så om hvordan Jesus Kristus er et lys som aldri kan skjules eller slås av.



FOR MOSIAH 18-24.

Hjarter knyttet sammen i enighet

Alma underviste oss om å la våre “hjarter være knyttet sammen i enighet og i kjærlighet” (Mosiah 18:21). Det betyr at vi skulle samarbeide og vise hverandre kjærlighet. Lag en snor med hjerter for å minne deg på det! Klipp ut noen papirhjerter og skriv navnet til et familiemedlem på hvert av dem. Stikk et hull i hvert hjerte og tre en hyssing gjennom dem slik at hjertene henger sammen. Heng opp snoren med hjerter der du vil kunne se den ofte!

For yngre barn:

Spør barnet ditt om én ting de liker ved hvert enkelt medlem av familien. Fortell barnet ditt noe de selv gjør som viser kjærlighet til andre!

