

# Hvordan kan jeg vite om det er Den hellige ånd eller meg?

- Tilskyndet i Paris

## Kjære tilskyndet,

Den hellige ånd veileder deg kanskje mer enn du tror. Hvis du har blitt døpt og bekreftet og gjør ditt beste for å holde budene, vil "hans Ånd alltid ... være hos [deg]" (Lære og pakter 20:77). Men hvordan kan du vite det?

Den hellige ånd leder oss "til å gjøre godt" (Lære og pakter 11:12) og hjelper oss å "vite sannheten i alle ting" (Moroni 10:5). Hvis du har en tanke om å gjøre noe godt eller en følelse av kjærlighet til Frelseren, er det sannsynligvis fra Den hellige ånd!

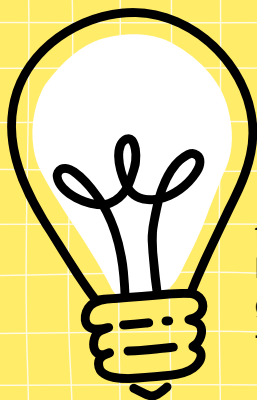
Mesteparten av tiden bruker ikke Den hellige ånd en høy røst eller gir deg en virkelig stor følelse. Den er stille og fredelig. Å lære å følge Den hellige ånd krever øvelse.

Du kan klare det!

*Vennen*

Tanker og følelser fra Den hellige ånd opplyser vår vei tilbake til vår himmelske Fader. Fargelegg hver lyspære mens du leser noen måter Den hellige ånd kan hjelpe deg på.

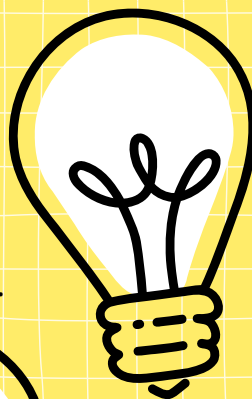
Den hellige ånd kan ...



fylle meg med  
kjærlighet,  
glede, fred,  
tro og håp.

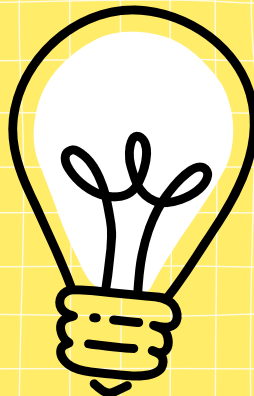


gi meg ideer  
til å hjelpe  
og tjene.



hjelpe meg å  
kjenne sannheten.

hjelpe meg å  
huske gode ting.



hjelpe meg  
å forstå det  
jeg lærer.

