



KJÆRE FORELDRE.

Nadverden er en gave fra Frelseren som kan hjelpe oss å minnes og følge ham hver uke. Du kan lese "Ren igjen" (side 18), for å hjelpe dine eldre barn å tenke over hvordan nadverden hjelper oss å holde våre pakter. Med yngre barn kan du lese "Jeg kan følge Jesus ved å ta del i nadverden" (side 44). Snakk om hva vi gjør under hver del av nadverden. Du kan også lese nadverdsbønnene sammen med barna. Be dem holde opp et bilde av Jesus Kristus hver gang de hører hans navn. Dette vil hjelpe dem å tenke på ham under nadverden.

Med kjærlig hilsen
Vennen



LYKKELIGE, SUNNE BARN

Les historien om Nyameyes favorittbok (side 30). Be barnet ditt velge en bok å lese sammen med deg. Kan de fortelle deg hele historien?



SEND DITT BIDRAG TIL:

- Friend Magazine
- 50 E. North Temple St., Room 2393
- Salt Lake City, UT 84150-0024
- Eller e-post: friend@ChurchofJesusChrist.org

Følgende opplysninger og tillatelse må være vedlagt:

For- og etternavn

Alder

Gutt / pike

Delstat / provins / region, land

Jeg gir Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige tillatelse til å bruke mitt barns bidrag og bilde på Kirkens nettsteder og sosiale medier, så vel som i Kirkens rapporter, trykte produkter, videoer, publikasjoner og opplæringsmateriell.

Forelder eller verges underskrift

Dato

Forelder eller verges e-postadresse

Kan *Vennen* kontakte deg med en spørreundersøkelse?

