

ANTECKNINGSBOK

FÖR

GENERALKONFERENSEN



DET ÄR DAGS ATT STÄRKA DITT VITTNESBÖRD,
KOMMA NÄRMARE JESUS KRISTUS OCH TA EMOT
PERSONLIG UPPENBARELSE.

"Jag har ... bett att den här konferensen ska bli en tid av andlig förnyelse för var och en av er ... Må denna konferens vara en tid av frid och andlig påfyllnad för er. Må ni söka och få personlig uppenbarelse under de här mötena."

President Russell M. Nelson

FRÅGA,

"Ren uppenbarelse för frågorna i ditt hjärta kommer att göra den här konferensen givande och oförglömlig."

President Russell M. Nelson²

OCH LYSSNA SEDAN

Har du några frågor eller funderingar i ditt sinne just nu? Kanske oroar du dig för att hitta goda vänner som lyfter och uppmuntrar dig. Du kanske undrar hur du ska förbättra din självkänsla eller komma ihåg din gudomliga identitet. Du kanske försöker bestämma dig för vilket universitet du ska söka till. Eller så kanske du bara oroar dig över framtiden, med så mycket konflikter och ilska i världen.

Hur kan jag tycka bättre om mig själv?

Hur kan jag känna mig mindre orolig för framtiden?

Hur och var ska jag fortsätta min utbildning?

Hur kan jag hitta goda vänner?



VAD TÄNKER DU PÅ?

Du får ut mer av generalkonferensen om du har dina frågor och bekymmer i åtanke. Herren hjälper dig hitta svar när du öppnar ditt hjärta och lyssnar på hans tjänare.

 Frågor:

 Svar:




"Gud håller verkligen sina förbund och löften till var och en av oss. Det behöver vi inte oroa oss för ... Vi gör vårt bästa men måste överlämna handhavandet av välsignelser, både andliga och timliga, åt honom."

Äldste D. Todd Christofferson³

ATT LÄRA SIG GENOM TEMAN

Har du hittat några teman i talen du har hört? Finns det några som är viktiga för dig just nu?

 Teman:

 Vad det här betyder för mig:



VILL DU INTE SKRIVA?

Ingen har sagt att du måste skriva dina konferensanteckningar. Du kan rita dina anteckningar i stället, om det hjälper dig att bättre fånga dina tankar. Gör det som fungerar för dig!

MINA KÄNSLOR OCH INTRYCK





"I dessa två ord - 'hör honom' - ger Gud oss ett mönster för framgång, lycka och glädje i livet. Vi ska *höra* Herrens ord, *lyssna* till dem och *ge akt på* det han har sagt till oss!"

President Russell M. Nelson⁴



FAVORITTAL

Har du ett favorittal som du har hört den här konferensen? Du kan skriva ner talarens namn, vad talet handlar om och varför du tyckte så mycket om det.

TID FÖR EFTERTANKE

Nu när konferensen är över är det dags att arbeta på det du har hört och känt. Här är några frågor för att hjälpa dig att komma i gång:

- Vilken specifik sak kan jag fokusera på i min strävan framåt?
- Finns det något i mitt liv som jag behöver förändra?
- Hur kan jag stärka mitt vittnesbörd om levande profeter?
- Hur kan min kärlek till Frälsaren växa?
- Finns det saker jag kan göra för att höra honom bättre i mitt dagliga liv?
- Andra frågor som du har:



”Ja, vi bör lära av det förflutna, och ja, vi bör förbereda oss för framtiden. Men det är bara *nu* vi kan göra något. *Nu* är stunden inne då vi kan lära. *Nu* är stunden inne då vi kan omvända oss. *Nu* är stunden inne då vi kan hjälpa andra.”

President Russell M. Nelson⁵

SLUTNOTER

1. Russell M. Nelson, ”Predika fredens och fredens evangelium”, generalkonferensen i april 2022 (*Liahona*, maj 2022, s. 6, 7).
2. Se Russell M. Nelson, ”Ren sanning, ren lära och ren uppenbarelse”, generalkonferensen i okt. 2021 (*Liahona*, nov. 2021, s. 6–7).
3. D. Todd Christofferson, generalkonferensen i april 2022 (*Liahona*, maj 2022, s. 78).
4. Russell M. Nelson, ”Hör honom”, generalkonferensen i april 2020 (*Liahona*, maj 2020, s. 89).
5. Russell M. Nelson, ”Nu är stunden inne”, generalkonferensen i april 2022 (*Liahona*, maj 2022, s. 126).

© 2023 by Intellectual Reserve, Inc.
All rights reserved.

DET HÄR HÄFTET FÅR SKRIVAS UT FÖR EGET, ICKE-KOMMERSIELLT BRUK. FÖRSAMLINGSLEDARE FÅR SKRIVA UT ETT MINDRE ANTAL EXEMPLAR TILL DEM DE BETJÄNAR GENOM SITT ÄMBETE. HÄFTET MÅSTE SKRIVAS UT I SIN HELHET. MATERIALET FÅR INTE LÄGGAS UPP PÅ NÄTET, OMARBETAS ELLER DISTRIBUERAS. ALL ANNAN ANVÄNDNING AV DETTA MATERIAL KRÄVER TILLSTÅND.

permissions.ChurchofJesusChrist.org

BEHÖVER DU FLER EXEMPLAR?

Ladda ner och skriv ut den här anteckningsboken på
conference.ChurchofJesusChrist.org.

