

來自 巴貝多

的問候！

巴貝多是加勒比海的一個島嶼，
有大約280,000人住在那裡！

教會初期



第一個在巴貝多加入教會的家庭於1978年受洗，如今這個國家有1,000多名成員！



國旗

巴貝多國旗上的金色代表島上的沙灘，藍色代表巴貝多的海洋和天空。

哈里森洞穴

這是一個巨大的石灰岩洞，洞中有水流過。遊客可以乘坐電車探索洞穴，觀賞經過漫長時間形成的各種岩石型態。

語言



巴貝多的官方語言是英語，島上大部分人也說巴貝多語。

活動



製作風箏！

在巴貝多，人們會在復活節那天放風箏。自己製作一隻風箏來紀念耶穌基督。

1. 用一張紙剪出一個大大的菱形。
2. 在菱形底部黏一條細繩。
3. 現在，在風箏上寫下或畫出你喜愛有關耶穌基督的哪些事！

食譜



蘇斯 (Souse)

許多巴貝多人會在星期六吃這道食物。你可以試試這道食譜！

1. 將**2磅**豬肉切成1/2吋（1公分）的小塊。在水中加入**1大匙（15毫升）鹽**，將肉煮到熟透，約需15分鐘。將水瀝乾，將肉放涼。
2. 準備**1/2顆**大洋葱、**2根**小黃瓜、**1把**洋香菜，以及依個人喜好加**1顆**甜椒，將它們切碎，在一個大碗裡混合在一起。在碗裡加入**1/2茶匙（2.5毫升）百里香**和用**3顆**青檸擠的汁。
3. 在碗裡加入煮熟的肉，攪拌均勻，加適量的**鹽**和**胡椒粉**調味。冷藏至少兩小時後再食用。

一定要請大人幫忙！

Sweet fuh days.

這就是用巴貝多語說事情很棒的方式！