

# Saudações do ZIMBÁBUE!

O Zimbábue fica no sul da África. Mais de 16,5 milhões de pessoas moram lá.

## UMA CACHOEIRA MARAVILHOSA

Victoria Falls, no Zimbábue, é a maior cachoeira do mundo. O barulho pode ser ouvido a mais de 40 quilômetros de distância!



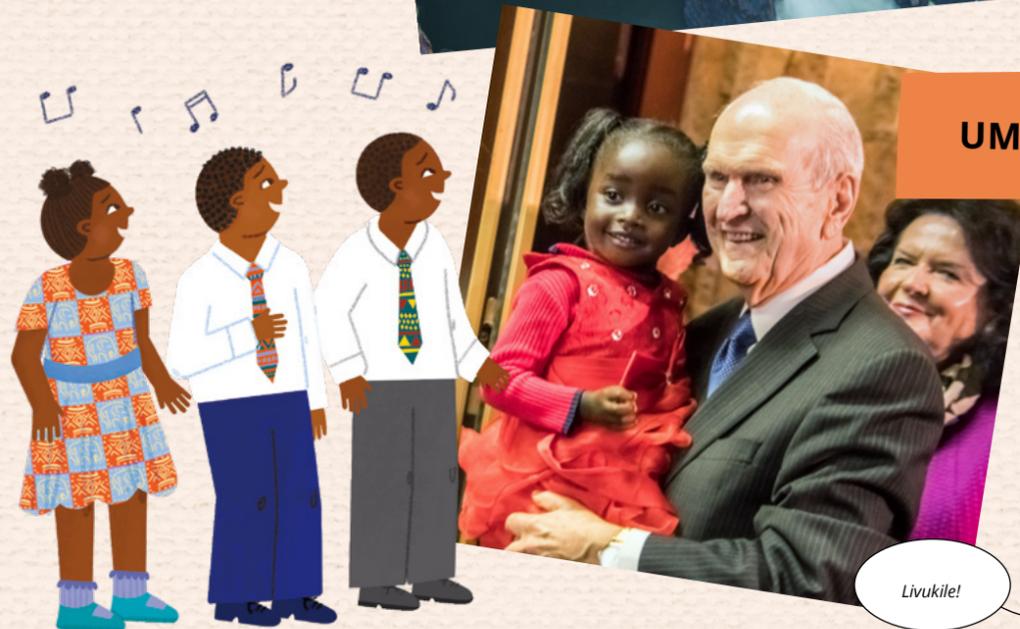
## ANIMAIS INCRÍVEIS

Há muitas terras de pastagem no Zimbábue. Alguns dos animais que vivem lá são leões, hipopótamos, girafas, antílopes e elefantes.



## UMA VISITA DO PROFETA

Em abril de 2018, o presidente e a irmã Nelson visitaram o Zimbábue. Centenas de crianças cantaram "Sou um filho de Deus" para eles.

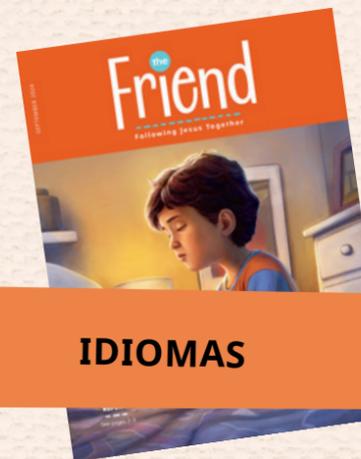


Livukile!

Isso significa "bom dia" em ndebele.

## IDIOMAS

O Zimbábue tem 16 idiomas oficiais. Dentre eles, há o shona, ndebele e o inglês — só para citar alguns!



ILUSTRAÇÕES: KATIE REWSE

## Artesanato de elefante

O Zimbábue tem a segunda maior população de elefantes no mundo!

1. Recorte um grande círculo de papel para a cabeça e dois círculos menores para as orelhas. Depois cole as orelhas na cabeça.
2. Recorte um retângulo de papel longo para fazer a tromba. Dobre-o para frente e para trás de modo a formar um zigue-zague.
3. Corte duas presas de elefante.
4. Agora, desenhe os olhos e um sorriso para seu elefante. Depois cole as presas e a tromba!



ATIVIDADE



RECEITA

## Muriwo unedovi (verduras com manteiga de amendoim)

Muriwo unedovi é um prato tradicional no Zimbábue. Aqui está a receita para você experimentar!

1. Corte **1 cebola** em cubos e refogue em uma panela com **óleo** por 3 a 5 minutos. Corte **2 tomates** em cubos e adicione à panela. Refogue por mais 3 a 5 minutos.
2. Pique **10 xícaras (2400 ml) de espinafre** (ou uma folha verde de sua preferência) e adicione à panela. Deixe as verduras murcharem por 5 minutos.
3. Adicione **2 colheres de sopa (30 ml) de manteiga de amendoim**, **1/4 de xícara (59 ml) de água** e **1/2 colher de chá (2,4 ml) de alho em pó**. Misture bem e acrescente **sal** a gosto.

Não se esqueça de pedir ajuda a um adulto!