



PAG-ATIMAN NIADTONG NANGINAHANGLAN

2021 TINUIG NGA REPORT

sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw



Mga Sulod

- 3 Usa ka Mensahe gikan sa Unang Kapangulohan
- 4 Atong Pasalig sa Pakigsaad
- 5 Ang Balaod sa Puasa ug ang Balay Tipiganan sa Ginoo
- 6 Sumada sa mga Paningkamot
- 8 Daklit nga Pagtan-aw

PAGPANGALAGAD NIADTONG NANGINAHANGLAN

- 10 Pagpangalagad
- 12 Pag-atiman sa Atong mga Silingan
- 14 Kabataan ug Kabatan-onan

MATINGUHAON NGA MOAPIL

- 16 JustServe

GITAWAG SA PAGSERBISYO

- 20 Mga Misyonaryo alang sa Welfare ug sa Pagbarog pinaagi sa Kinaugalingong Paningkamot
- 22 Mga Facilitator sa Kurso sa Pagbarog pinaagi sa Kinaugalingong Paningkamot
- 24 Mga Magtatambag sa mga Serbisyo alang sa Pamilya ug mga Facilitator

- 25 Deseret Industries
- 26 Pangserbisyo ug Pang-proselyte nga mga Misyonaryo
- 28 Mga Serbisyo sa Pagtransisyon

TIBUOK KALIBOTAN NGA TABANG

- 30 Seguridad sa Pagkaon ug Nutrisyon
- 32 Limpyo nga Tubig ug Sanitasyon
- 34 Edukasyon
- 36 Pag-atiman sa Kahimsog sa Panglawas ug Kakulangan

PAGRESPONDE SA EMERHENSIYA

- 40 Pagresponde sa Emerhensiya
- 43 Mga Kalihokan alang sa Pagdonar og Dugo
- 44 Produksyon sa Pagkaon ug Distribusyon

SALAMAT

MGA PAKISAYRAN

Hulagway sa Hapin: Mga batan-ong miyembro sa Simbahan nga nagtinabangay sa usa ka proyekto sa pagserbisyo sa komunidad didto sa Cusco, Peru.



Sa ibabaw: Atol sa iyang pangalagad sa Latin America niadtong 2019, si Presidente Russell M. Nelson mitambong sa kalihokan sa pagpanghatag og wheelchair didto sa Argentina.

MINAHAL NGA MGA HIGALA,

Ang pag-atiman niadtong nanginahanglan usa ka katungdanan ug usa ka malipayong pribilehiyo alang sa mga sumusunod ni Jesukristo. Isip mga miyembro sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, kita mipasalig nga tumanon ang duha ka dagkong mga sugo: paghigugma sa Dios ug paghigugma sa atong mga silingan (tan-awa sa Mateo 22:37–39). Isip usa ka Simbahan, kita napanalanginan nga makabaton og abilidad, mga koneksiyon sa tibuok kalibotan, ug mga kapanguhaan sa pagsunod sa Iyang pahimatngon.

Nalipay kami nga mohatag niining tinuig nga report diha sa nagkalainlaing matang sa atong buhat aron sa pag-atiman sa mga anak sa Dios. Mapasalamaton kami alang sa dili hinakog ug matitud-anon nga mga halad sa mga miyembro ug mga higala sa Simbahan nga nakapahimo niining posible. Gidapit namo ang tanan nga mosalmot sa pagkahimong “matinguhaon nga moapil diha sa usa ka maayo nga katuyoan” samtang magpadayon kita sa paglig-on sa usag usa pinaagi sa pagserbisyo (Doktrina ug mga Pakigsaad 58:27).

Hinaot nga ang Ginoo mopadayon sa pagpanalangin niini nga buhat sa paghigugma sa atong silingan.

Ang Unang Kapangulohan

Russell M. Nelson
Dallin H. Oaks
Henry B. Eyring



“Sila kinsa andam nga tawag-on nga katawhan sa Ginoo ‘andam sa pagtambayayong sa usag usa nga mga alantuson, . . . sa pagbangotan uban niadto nga nagbangotan; . . . ug [sa] paghupay niadto nga nag-kinahanglan sa kahupayan.”

—PRESIDENTE RUSSELL M. NELSON
Presidente sa Ang Simbahan ni Jesukristo
sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw¹

ISIP MGA SUMUSUNOD NI JESUKRISTO, ang mga miyembro sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw adunay usa ka pasalig nga pakigsaad nga tumanon ang duha ka dagkong mga sugo: paghigugma sa Dios ug paghigugma sa atong mga silingan. Kita nagsunod sa panawagan ni Jesukristo nga pakan-on ang gigutom, paimnon ang giuhaw, pasudlon ang mga langyaw, sininaan ang mga hubo, ug bisitahan ang masakiton ug natakboyan sa sakit.

Ang mga paningkamot sa Simbahan ug sa indibidwal sa pag-atiman niadtong nanginahanglan mao ang sentro sa atong misyon gikan pa sa sinugdanan. Niadtong 1842, ang Relief Society naorganisar uban sa katungdanan sa pag-atiman sa mga kabos ug sa pagpangalagad sa ilang mga panginahanglan. Niadtong 1936, ang Simbahan nagmugna og programa sa welfare aron sa pagtabang sa pag-atiman sa mga miyembro nga nanginahanglan ug sa pagpalig-on sa ilang abilidad nga mahimong makabarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot. Ug niadtong 1985, ang tibuok kalibotan nga makitawhanong tabang sa Simbahan pormal nga gisugdan.

Ang mga miyembro sa Simbahan mobisita niadtong nanginahanglan ug motabang sa tanang anak sa Dios bisan unsa pa ang ilang giapilan nga relihiyon, kaliwatan, o nasyonalidad. Ang Simbahan, ang mga miyembro niini, ug ang mga higala niini mihiusa sa ilang mga donasyon uban sa boluntaryo nga mga paningkamot aron sa paghupay sa mga nag-antos ug sa pag-ugmad sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot sa tibuok kalibotan.

AND DUHA KA DAGKONG MGA SUGO nagpakita usab nato nga kita gihigugma sa Dios ug ang atong silingan. Kadtong mihatag ug kadtong nakadawat pareho nga napanalanginan samtang naglig-on sila sa usag usa. Adunay higayon sa atong kinabuhi, tingali nakita nato ang atong kaugalingon isip mga tighatag, ug, sa laing higayon, isip mga tigdawat.

Agi og kabahin sa paagi sa Ginoo sa pagsangkap alang sa Iyang mga anak, ang mga miyembro sa Simbahan adunay oportunidad sa pagpuasa sulod sa 24 ka oras matag bulan ug madagayaong modonar sa kantidad sa wala pagkaon og duha ka kan-anan alang sa kaayohan niadtong nanginahanglan. Ang lokal nga mga lider mogamit niini nga mga pundo aron sa pagtabang nga matubag ang mga panginahanglan sa pagkaon, sinina, kapuy-an, o ubang mga kinahanglanon sulod sa ilang mga kongregasyon ug mga komunidad.

*“Ang Ginoo naghatag nato . . .
og usa ka yano nga sugo nga may
talagsaong saad alang niadtong
nanginahanglan ug alang kanato.
Kini ang balaod sa puasa.”*

—PRESIDENTE HENRY B. EYRING
Ikaduhang Magtatambag sa Unang Kapangulohan²



Agi og dugang, ang tanang kapanguhaan nga anaa sa Simbahan aron itabang niadtong nanginahanglan gitawag og balay tipiganan sa Ginoo. Naglakip kini sa mga paghalad sa mga miyembro sa panahon, mga talento, kalooy, mga materyal, ug pinansyal nga mga kapanguhaan. Diha sa lokal nga mga komunidad, ang mga lider kasagaran motabang sa mga indibidwal ug mga pamilya nga makakita og mga kasulbaran sa ilang mga panginahanglan pinaagi sa paggamit sa kahibalo, mga kahanas, ug serbisyo nga gitanyag sa mga miyembro, ug maanindot kini nga proseso.

PAGSERBISYO SA USA KA HIGALA NGA NANGINAHANGLAN

Adunay higayon sa atong kinabuhi, tingali nakita nato ang atong kaugalingon nga parehong nakatampo ug nakabenepisyo gikan sa balay tipiganan sa Ginoo. Ang usa ka lokal nga bishop sa Estados Unidos mipaambit kon sa unsang paagi nga ang gipahinungod nga mga kwarta ug mga paningkamot sa mga miyembro nakabenepisyo ni Miriam,* usa ka babaye sa ilang kongregasyon, ug kon sa unsang paagi nga ang kaandam ni Miriam nga mangayo og tabang nakapanalangin niadtong miserbisyo niya. Si Miriam pribado kaayo ug nagduhaduha nga ilambigit ang uban sa lisod nga bahin sa iyang kinabuhi, mao nga nagpanagana siya sa pagpangayo og tabang. Apan ang tigpangalagad nga magtiayon nga gisangon ngadto niya kanunay nga mibisita niya, ug sa dihang gisusi nila si Miriam usa ka adlaw, ilang nakita nga siya dili makabarog sa iyang lingkoranon sulod na sa duha ka adlaw. Ang magtiayon milihok ug mitabang ni Miriam sa paghatag og suporta sa paagi nga komportable niya.

Pinaagi sa direksyon sa bishop ug pagpangkigsabot sa tigpangalagad nga magtiayon, si Miriam mitugot sa usa ka gamayng grupo sa dugang nga mga miyembro nga motabang niya. Kini nga mga miyembro ug mga higala nahimong kabahin sa grupo nga iyang tig-atiman. Sila mao ang mga tawo nga komportable nga tinuoray niyang masumbongan ug maistoryahan. Pinaagi sa balay tipiganan sa Ginoo ug sa tabang sa halad sa puasa, si Miriam nakadawat og pagkaon, medikal nga mga suplay, ug plete sa medikal nga mga lakaw. Apan labing importante kay sa temporal nga tabang, si Miriam kabahin na karon sa usa ka grupo sa maluloy-on nga mga higala nga moatiman sa usag usa sa ilang gisagubang nga mga hagit.

*Ngalan giusab

SUMADA SA MGA PANINGKAMOT

“Ako nagtuo nga sa matag disipulo ni Jesukristo, normal na kini nato, nga kita moadto ug mangita niadtong nanginahanglan ug maningkamot sa pagtabang nila, sa atong kaugalingong komunidad man o sa layo didto sa laing kanasoran. Kini mao gayod ang sentro sa atong relihiyon.”

—BISHOP GÉRALD CAUSSÉ, PRESIDING BISHOP³

3,909

**KA MAKITAWHANON
NGA MGA PROYEKTO
NIADTONG 2021**

\$906,000,000

ANG NAGASTO

6,800,000

**KA ORAS NGA
NABOLUNTARYO**

188

**KA NASOD UG MGA
TERITORYO ANG
NASERBISYOHAN**





\$906 ka milyon

ang nagasto aron sa pagtabang niadtong nanginahanglan pinaagi sa:

- **TABANG GIKAN SA HALAD SA PUASA**, nga naghatag og temporaryong tabang pinansyal niadtong nanginahanglan.
- **MGA BISHOPS' ORDER ALANG SA MGA BUTANG NGA GIKINAHANGLAN**, naglakip sa paghatag og pagkaon ug mga kagamitan gikan sa mga balay tipiganan sa mga bishop ug sa mga tindahan sa Deseret Industries ngadto sa nanginahanglan.
- **MAKITAWHANON NGA MGA PROYEKTO**, naglakip sa manggihatagon nga kahupayan diha sa mga komunidad sa tibuok kalibotan.
- **GIDONAR NGA MGA KAGAMITAN**, naglakip sa hinimo sa Simbahan nga mga butang nga gikinahanglan nga ihatag ngadto sa mga komunidad pinaagi sa pundohanan og pagkaon ug ubang mga ahensiya.
- **GIDONAR NGA MGA SININA**, naglakip sa adunay diskwento o libre nga mga sinina nga gihatag ngadto sa Deseret Industries.
- **MGA PAGPADAGAN SA SIMBAHAN**, lakip sa mga Serbisyo sa pagpang-ambag Alang sa Pamilya, mga sentro sa pagpanarbaho, mga pasilidad alang sa mga umahan ug pagproseso sa mga pagkaon, ug Deseret Industries.



Ang mga boluntaryo nakatampo og sobra sa

6.8 ka milyon ka oras

nga serbisyo pinaagi sa:

- **PAGSERBISYO DIHA SA MGA PASILIDAD SA SIMBAHAN**, sama sa mga umahan, mga prutasan, himoanan og pagkaon nga delata, mga tindahan sa Deseret Industries, ug daghan pa.
- **MGA MISION SA PAG-ATIMAN SA NANGINAHANGLAN**, naglakip sa boluntaryo nga pagserbisyo diha sa 85 ka nasod sa tibuok kalibotan.
- **GIPASIUGDAHAN SA SIMBAHAN NGA MGA PROYEKTO SA PAGSERBISYO SA KOMUNIDAD**, naglakip sa pagpanglimpyo human sa mga katalagman.

Agi og dugang, ang JustServe nagpasiugda og sobra sa 41,000 ka boluntaryo nga mga proyekto (naglakip sa 21,500 ka bag-ong mga proyekto).

MATINGUHAON NGA MOAPIL

JustServe

62,000

Ka bag-ong lokal nga mga boluntaryo sa komunidad ang narehistro pinaagi sa JustServe

21,500

Ka bag-ong boluntaryo nga mga proyekto ang namugna



GITAWAG SA PAGSERBISYO

Mga Misyonaryo ug Boluntaryo nga mga Miyembro

11,329

Ka misyonaryo alang sa welfare ug pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot ug mga boluntaryo nga molungtad og dugay

9,054

Ka kaubanan sa Deseret Industries nga naserbisyohan



2,800

Ka miting sa Programa aron Maulian gikan sa Pagkaadik matag semana sa 30 ka nasod ug 17 ka pinulongan

137,458

Ka partisipante sa mga grupo sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot

TIBUOK KALIBOTAN NGA TABANG

Tibuok Kalibotan nga Makitawhanong mga Inisyatibo

104

Ka proyekto sa seguridad sa pagkaon sa tibuok kalibotan

Sobra sa 600,000

Ka estudyante ang naserbisyohan



1.74 ka milyon

Ka tawo ang natabangan pinaagi sa mga proyekto sa limpyo nga tubig ug mga proyekto sa sanitasyon

135

Ka proyekto nga makatabang sa dili makalakaw diha sa 57 ka nasod ug mga teritoryo

PAGRESPONDE SA EMERHENSIYA

Paghupay gikan sa Katalagman

199

Ka proyekto sa pagresponde sa emerhensiya sa 61 ka nasod ug mga teritoryo

585

Ka proyekto alang sa COVID-19 sa 76 ka nasod ug mga teritoryo



Sobra sa 105,000

Ka indibidwal nga mga donor sa gipasiugdahan sa Simbahan nga mga kalihokan sa pagdonar og dugo

Pagpangalagad Niadtong Nanginahanglan

“Usahay naghunahuna kita nga kinahanglang mobuhat kita og usa ka butang nga bililhon kaayo ug bayanihon aron ‘maihaip’ isip pagserbisyo sa atong mga silingan. Apan ang yanong mga buhat sa serbisyo mahimong dunay lawom nga mga epekto sa uban—ingon man sa atong kaugalingon.”

PRESIDENTE JEAN B. BINGHAM, KINATIBUK-ANG PRESIDENTE SA RELIEF SOCIETY⁴





Ang mga miyembro sa Simbahan makadawat og mga buluhaton sa pagpangalagad sa mga indibidwal o mga pamilya diha sa ilang kongregasyon. Ang pagpangalagad nagtugot sa mga miyembro sa Simbahan sa paghimo sa yano nga mga buhat sa pagserbisyo ug paghigugma sa uban sama sa gihimo sa Manluluwas atol sa Iyang mortal nga pangalagad.

Ang pagpangalagad managlahi ngadto sa matag tawo ug sa tinagsa tagsa nga paagi gayod. Ang miyembro giawhag nga mainampoong mangayo og giya gikan sa Espiritu aron masayod unsaon nga matubag ang mga panginahanglan niadtong ilang gialagaran.

Kami nanghinaot nga samtang kita nagserbisyo sa atong isigkatawo, kita makahimo “sa pagtabang sa Dios ug Amahan natong tanan sa Iyang dako nga buluhaton sa pagtubag sa mga pag-ampo, paghatag og kahupayan, pagpahid sa mga luha, ug paglig-on sa huyang nga mga tuhod” (Elder Jeffrey R. Holland, Korum sa Napulog Duha ka Apostoles).⁵

Pagpangalagad

ATOL SA PANGALAGAD NI KRISTO DINHI SA YUTA, Siya mipakita pinaagi sa ehemplo kon unsaon sa paghigugma ug pagserbisyo sa uban. Isip mga miyembro sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, kita naningkamot sa pagsunod sa Iyang ehemplo pinaagi sa pagpangalagad niadtong naglibot kanato.

NIADTONG 2021, gibanabana nga adunay 200 ka miyembro sa Simbahan ang miresponde sa panawagan alang sa tabang, mibiyahé ngadto sa mga sentro sa Germany, sa Estados Unidos, ug daghan pa nga mga lugar aron sa pagtabang sa pagproseso sa mga 55,000 ka indibidwal nga mikagiw gikan sa Afghanistan. Daghang boluntaryo ang miistar dinhi niini nga mga sentro sulod sa sobra sa 10 ka adlaw, ug ang uban miistar pa gani og hangtod 30 ka adlaw, ug gani ang uban miistar og mas dugay pa. Ang mga miyembro sa Simbahan mitubag sa dinalian nga mga panginahanglan sa mga indibidwal nga nangita og kadangpan pinaagi sa paghatag og pagkaon, mga sinina, ug ubang mga suplay. Pipila sa mga sister sa Relief Society sa Germany nakabantay nga daghang kababayan-an nga Afghan ang migamit sa mga sapot sa ilang mga bana aron sa pagtabon sa ilang mga ulo imbes sa tradisyonal nga mga tabon sa ulo, nga nawala o nagubang tungod sa kagubot didto sa airport. Kini nga mga sister sa Relief Society nagpundok aron magtahi og tradisyonal nga sinina sa Muslim alang niini nga kababayan-an nga nanginahanglan.

Si **ANNE,** usa ka miyembro sa Simbahan sa Pilipinas, nanganak pinaagi sa dinalian nga Caesarean didto sa siyudad diin wala siyay bisan usa nga nailhan. Wala siya kahibalo nga nianang higayona, ang lokal nga presidente sa branch mitawag sa mga sister sa Relief Society diha sa dapit sa pagtabang. Si Anne ug ang iyang pamilya gihimamat sa mga estranghero, nga nanglaba sa mga sinina sa iyang masuso, namalit og dugang nga mga sinina, ug nagluto og pagkaon alang nila. Tungod kay ang mga miyembro nangalagad nila, ang mga panginahanglan ni Anne natubag, ug mas nabati niya ang gugma sa Dios atol sa lisod nga panahon.

AGI OG DUGANG sa pagpadayon sa mga buluhaton sa pagpangalagad ug pagtubag sa dinalian nga mga panginahanglan sa uban sulod sa ilang kaugalingong mga komunidad, ang mga miyembro sa Simbahan naningkamot nga mas mahimong Kristohanon pinaagi sa sulagma nga mga buhat sa pagkamabination. Pipila ka bulan human nawad-an si Carol sa iyang igsoong babaye sa edad nga 39, ang iyang kauban sa trabaho nga si Dee mihatag og pagkaon nga igo ang gidaghanon alang ni Carol ug sa iyang mga paryente. Si Dee nakaamgo nga unsay gikinahanglan ni Carol mao ang daghang panahon uban sa iyang pamilya ug gihatagan siya og pagkaon aron ilang masaw-an.



*“Kon moapil kita sa
pagserbisyo sa uban,
minos ang atong
paghunahuna sa atong
kaugalingon.”*

—PRESIDENTE HENRY B. EYRING
Ikaduhang Magtatambag sa Unang
Kapangulohan⁶



Kinaubsan sa wala: Didto sa Ramstein Air Base sa Germany, ang mga boluntaryo mibahinbahin sa mga donasyon alang sa mga indibidwal nga miikyas gikan sa gubat sa Afghanistan.



Ang pagserbisyo mao ang mahinungdanong haligi sa atong tinuohan—isip usa ka organisasyon ug isip usa ka katawhan. Sama ni Jesukristo, kita naningkamot sa pagpanalangin sa kinabuhi sa uban pinaagi sa dili hinakog nga pagserbisyo. Ang mga miyembro sa Simbahan nagserbisyo sa ilang mga komunidad pinaagi sa pagtuman sa mga katungdanan sulod sa ilang lokal nga mga kongregasyon, pag-apil sa mga proyekto sa pagserbisyo, ug mainampoong pagpangita og mga oportunidad sa pagserbisyo sa ilang mga silingan.

Sama sa maayong Samarianhon, kita nagtuo nga ang kahulogan sa “silingan” molapas pa niadtong mga silingan nga ana sa atong duol. Atong tumong nga motabang ni bisan kinsa nga nanginahanglan—bisan pa man sa ilang lokasyon, kaliwatan, nasyonalidad, sekso, o relihiyoso o politikanhong mga gituohan.

Pag-atiman sa Atong mga Silingan

“ANG MANLULUWAS ‘MIADTO SA TANANG DAPIT UG NAGHIMOG MGA MAAYONG BUTANG’ (Mga Buhat 10:38),”

miingon si Sister Curriden, usa ka boluntaryo sa welcome center alang sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw sa silangan sa Las Vegas. “Siya mipanalangin sa kinabuhi sa [mga tawo] sa temporal ug espirituwal nga paagi. Morag ingon gayod niana ang atong misyon—nga mohimo sa Iyang buhat ug mosunod sa Espiritu ug mohigugma sa mga tawo pinaagi sa Iyang ngalan.”⁷

Si **SISTER CURRIDEN UG ANG IYANG BANA** nagserbisyo sa ilang komunidad pinaagi sa pagtabang sa mga tawo nga bag-o lang nga milalin nga makagamit sa legal nga mga serbisyo, mapalambo ang ilang Iningles, ug malihok ang ilang pagkalumulupyo [citizenship], aron makabaton sila og mas maayong trabaho ug mouswag ang ilang kinabuhi. Duha lamang sila sa liboan ka miyembro sa Simbahan sa tibuok kalibotan nga miboluntaryo sa ilang panahon, mga talento, enerhiya, ug mga kapanguhaan aron moserbisyo sulod sa ilang komunidad niadtong 2021.

ANG MGA MIYEMBRO SA SIMBAHAN GIKAN SA AUSTRALIA NGADTO SA WEST AFRICA miapil sa mga proyekto sa pagpanglimpyo sa komunidad ug pagpanindot sa palibot—pagpananom og mga kahoy, pagpanglimpyo sa lokal nga mga parke, ug daghan pa. Isip kabahin sa usa niana nga proyekto, ang mga miyembro sa Simbahan sa West Africa miapil sa 2021 nga All Africa Service Day nga inisyatibo pinaagi sa pagtanom og 15,000 ka seedling sa mga kahoy didto sa Ghana.

SA BOLIVIA, ang mga sister sa Relief Society sa Los Andes Stake nakakolekta og 34,000 ka tabon sa plastik aron suportahan ang Niño Feliz nga inisyatibo, nga motabang sa gamay og kita nga mga bata nga adunay kanser nga makadawat og chemotherapy nga mga pagtambal. Ug ang mga miyembro sa Khovd branch sa Mongolia mibisita sa ilang lokal nga Violence Victims’ Shelter aron modonar og mga habol, mga suplay alang sa mga bag-ong natawo, ug mga hygiene kit.



Sa ibabaw: Mga miyembro sa Simbahan sa Ghana nag-organisar sa pagtanom og 15,000 ka seedling alang sa 2021 nga All Africa Service Day.



Sa ibabaw: Mga miyembro sa Simbahan sa Auckland, New Zealand, nakigtambayayong sa ubang mga organisasyon sa komunidad sa pagpangguna sa mga tanaman ug pagpanindot sa palibot sa ilang komunidad.

“Higugmaa ang imong isigkatawo sama sa imong kaugalingon.”

—MATEO 22:39

ANG MGA MIYEMBRO SA ERIMA WARD SA FRENCH POLYNESIA

nakigtambayayong sa siyudad sa Arue aron sa pagbutang og kurso sa pagbansay aron matabangan ang mga sakop sa komunidad nga makakat-on sa pagpanahi. Kini nagtugot sa mga partisipante sa paghimo og mga sinina alang sa ilang kaugalingon ug mga habol sa mga masuso alang sa bag-ong mga inahan.

SA COLOMBIA, ang mga miyembro sa Villa Colombia Stake sa Cali naghiusa sa pagtabang sa lokal nga komunidad nga naapektohan sa mga ulan sa tingtug-naw. Agi og dugang sa paghimo ug pagdonar og mga habol, sila nagsabot og usa ka kalihokan sa pagserbisyo sa pagpanghatod niini ngadto sa mga residente sa naapektohan nga kasilinganan.

SA SOUTH KOREA UG CANADA, ang mga miyembro nagtrabaho sa pagpanghatod og mga electric fan, mga air conditioner, ug ubang mga kinahanglanon ngadto sa mga tigulang. Kini nga mga suplay nakahimo og dakong kalainan aron komportable ug luwas ang sensitibo nga mga senior, daghan nila gilahi tungod sa mga restriksiyon sa COVID-19.

Si **ADRIANA,** ang direktor sa komunikasyon sa Montreal Quebec Stake, misumada sa kaandam sa mga miyembro sa pagserbisyo pinaagi sa pag-ingon, “Kita makahimo og kalainan sa kinabuhi sa tawo pinaagi sa pagsunod sa atong Ginoong Jesukristo ug sa pagtabang—sa luwas nga paagi—niadtong nanginahanglan, kay kita nasayod gayod nga pinaagi sa ‘gagmay ug yano nga mga butang ang mga dagko nga butang ipahinabo’ (tan-awa sa Alma 37:6).”⁸



Niadtong 2020, ang bag-ong programa sa personal nga pagpalambo alang sa kabatan-onan gisugdan aron sa pagtabang sa mga batan-ong lalaki ug sa mga batan-ong babaye nga mapalambo ang ilang sagradong personal nga potensyal. Diha sa programa sa Kabataan ug Kabatan-onan, ang mga batan-on giawhag nga moapil sa pagserbisyo ug magmahimong aktibo sa ilang mga komunidad.

Ang kabataan ug kabatan-onan adunay mga oportunidad sa pagplano og mga kalihokan sa pagserbisyo ug pagpili og mga tumong ug mga proyekto nga gusto nilang buhaton uban sa tabang sa hamtong nga mga lider ug mga sakop sa pamilya. Kini nga mga kalihokan pagahimoon aron sa pagtabang sa kabataan ug kabatan-onan sa Simbahan nga magtubo nga mas mahisama sa Manluluwas ug molambo sa sosyal, espirituwal, pisikal, ug intelektuwal nga paagi.

“[Angatongkabatan-onanug kabataan]adunaykapasidad ngamahimongmaslantipug mas maalamon ug adunay mas dakong epekto sa kalibotankaysanangaging henerasyon!”

—PRESIDENTE RUSSELL M. NELSON
Presidente sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw⁹

Kabataan ug Kabatan-onan

SA MIAGING TUIG, ang kabataan ug kabatan-onan sa Simbahan aktibong nagserbisyo sa ilang mga komunidad sa tibuok kalibotan. Ang mga batan-on miapil sa pagserbisyo pinaagi sa mga kalihokan nga giorganisar sa ilang lokal nga mga grupo sa kabatan-onan ingon man pinaagi sa pagsunod sa ilang kaugalingong personal nga inspirasyon.

NIADTONG SEPTYEMBRE 11, 2021, ang kabatan-onan gikan sa 40 ka stake sa United Kingdom ug Ireland miapil sa usa ka adlaw nga pagserbisyo. Ang mga kalihokan gilangkoban gikan sa pagpangolekta ug pagpanghatod sa mga suplay alang sa mga pundohanon og pagkaon ngadto sa pagpanghimo og mga flash card aron sa pagtabang sa mga tawo nga mga milalin nga makakat-on og Iningles.

NIADTONG 2021, daghang kabatan-onan sa tibuok kalibotan ang miapil sa Pagdan-ag sa Kalibotan uban sa Gugma [Light the World with Love] nga pangampanya sa Simbahan. Isip kabahin sa inisyatibo, ang hamtong nga mga lider sa Ecuador mitudlo sa mga batan-ong babaye kon unsaon paggansilyo, ug sila nakahimo og 43 ka scarf sulod sa tulo ka bulan alang sa ilang lokal nga dangpanan nga panimalay.

AGI OG DUGANG sa mga kalihokan nga giorganisar sa Simbahan, ang mga pamilya giawhag sa pagplano og mga oportunidad sa pagserbisyo diha sa panimalay. Ang pamilya nga Andrew sa Alberta, Canada, miorganisar sa mga sakop sa ilang komunidad aron limpyohan ang luna nga gilabayan og basura duol sa ilang panimalay. Ang singko anyos nga si Preston mao ang nakahimo sa ideya, ug ang iyang upat ka igsoon ang mihimo sa proyekto.

Si **CHELSEA**, usa ka bag-ong miyembro sa Simbahan, nakahukom nga himoon ang personal nga proyekto dihang miigo ang COVID-19 nga pandemya. Nangolekta siya og mga istorya mahitungod kon sa unsang paagi nga ang COVID nakausab sa mga tawo sa iyang komunidad, gimantala kini diha sa usa ka libro, dayon gidonar ang mga halin ngadto sa iyang lokal nga pundohanon og pagkaon. Kini igo gayod nga ang pundohanon og pagkaon makapalit og sakyanan nga tighatod, nga nagtugot nila (ug ni Chelsea) nga makaimpluwensya sa daghang kinabuhi diha sa iyang komunidad.



Matinguhaon nga Moapil

“Imposibling mabanabana ang gidaghanon sa serbisyo nga gihimo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw sa tibuok kalibotan matag adlaw sa kada tuig.”

PRESIDENTE RUSSELL M. NELSON, PRESIDENTE SA ANG SIMBAHAN NI JESUKRISTO SA MGA SANTOS SA ULAHING MGA ADLAW¹⁰





Sa *ibabaw*: Mga boluntaryo gikan sa usa ka kongregasyon sa Simbahan sa Kaysville, Utah, naghakot og sugnod nga mga kahoy gikan sa mga dapit nga naapektohan sa bagyo. Ang sugnod nga mga kahoy gihatod dayon ngadto sa mga residente sa Navajo Nation.

JustServe

- 62,000 ka bag-ong lokal nga mga boluntaryo sa komunidad ang narehistro
- 21,500 ka bag-ong mga proyekto ang namugna
- 2,500 ka bag-ong mga organisasyon ang narehistro

ANG SIMBAHAN NI JESUKRISTO SA MGA SANTOS SA ULAHING MGA ADLAW

nagtuo nga ang tanan kinahanglang aktibong moapil diha sa ilang mga komunidad. Pinaagi sa pagserbisyo sa uban, kita mas magkahiusa ug makapasiugda og kalinaw tali sa katawhan, mga kultura, ug mga tinuohan.

Sukad sa pagsugod sa pandemya, ang JustServe—usa ka plataporma sa pagserbisyo sa komunidad nga gipadagan sa Simbahan—naghatag sa mga organisasyon og abilidad sa pagdugang og online nga mga kalihokan sa pagserbisyo nga mahimong buhaton bisan asa. Sa 10 ka tuig nga kadugayon niini, nakita sa JustServe nga ang labaw sa 660,000 ka boluntaryo narehistro alang sa sobra sa 130,000 ka proyekto. Kini nga mga proyekto gi-post sa 13,500 ka organisasyon sa dili pangnegosyo [nonprofit], gobyerno, relihiyon, ug komunidad.

Ang mga proyekto sa JustServe naghatag og suporta sa komunidad ug nangulo sa pagpakigtambayayong sa lainlaing mga tinuohan. Kini nga mga paningkamot wala lang magpakita og gugma ug pagpakabana apan nakaimpluwensya usab kini sa mga tighatag ug sa mga nakadawat. Samtang ang pagserbisyo sa komunidad sa kasagaran natural lang nga mahitabo kon adunay oportunidad nga moabot, ang JustServe naghatag usab og giorganisar nga mga proyekto nga magtugot sa mga sakop sa komunidad sa pagboluntaryo ug pagtabang niadtong nanginahanglan.

Atol sa 2021, liboan ka proyekto ang gidugang ngadto sa plataporma, nga adunay gidaghanon nga dul-an sa pito ka organisasyon ang miapil sa plataporma matag adlaw. Lakip sa labing nailhan mao ang usa ka proyekto

sa Beaverton, Oregon, diin ang mga miyembro sa Ang Simbahan ni Jesukristo nakigtinabangay sa mga miyembro sa Bilal Masjid Mosque sa pagpangolekta sa 225 ka kilo nga basura. Ang proyekto nakapahimo sa mga indibidwal sa pagpanindot sa palibot sa ilang siyudad ug pag-ugmad og panaghigalaay sa mga tradisyon sa laing tinuohan.

Sa Layton, Utah, ang lokal nga lider sa Relief Society nakigsabot sa St. Mary Ethiopian Orthodox Tewahedo Church of Utah aron maghiusa sa pagserbisyo sa 9/11 nga adlaw sa pagserbisyo. Ang mga miyembro sa duha ka kongregasyon nakapundok og sobra sa 10,000 ka pinutos nga pagkaon alang sa lokal nga mga bata sa eskwelahan samtang nag-ugmad og panaghigalaay tali sa duha ka grupo.

Ug sa Schaumburg, Illinois, ang mga boluntaryo mihimo sa gambalay sa simbahan ngadto sa usa ka giaprobahan nga pasilidad sa pagproseso sa pagkaon aron ilang maputos ug maapud-apod ang pagkaon niadtong nanginahanglan. Human sa pag-post sa oportunidad diha sa JustServe, ang proyekto nakadawat og 356 ka boluntaryo gikan sa lainlaing mga tinuohan, nga miputos sa 85,538 ka pagkaon. Ang paningkamot makapakaon og 234 ka bata sa Haiti ug sa Pilipinas sulod sa tibuok tuig.

“Kon kita maghiusa sa pagserbisyo, kita makaamgo nga ang atong panagsama mas lig-on kay sa atong mga kalainan.”

—PRESIDENTE M. RUSSELL BALLARD

Aktng nga Presidente sa Korum sa Napulog Duha ka Apostoles¹¹



Kinaubsan sa Wala: Ang pagpangolekta og pagkaon sa "Feed Utah" nakakolekta og mga donasyon sa pagkaon gikan sa palibot sa estado nga wala maabti og usa ka adlaw.



Kinaibabwan sa Wala: Mga boluntaryo nga nakigtinabangay sa uban sa pagkuha sa mga nangaguba tungod sa Bagyong Ida didto sa First United Methodist Church sa Hammond, Louisiana.

USA KA KOMUNIDAD NAGKAHIUSA SA PAGSERBISYO

Human nga ang liboan mikagiw sa Afghanistan sa ulahing bahin sa 2021, ang komunidad sa Tri-Valley duol sa Pleasanton, California, miresponde sa panawagan sa International Rescue Committee (IRC) alang sa 50 ka kitchen kit. Ang lokal nga mga boluntaryo, lakip na sa lainlaing mga organisasyon sa komunidad ug relihiyon, nagtinabangay sa paghimo og usa ka flyer ug sa Amazon nga “listahan sa gipangandoy,” nga anaa ang mga aytem sama sa mga kaldero, mga kaha, ug mga gamit sa kusina. Ang oportunidad sa pagserbisyo gi-post dayon diha sa website sa JustServe aron makit-an.

Sa unang adlaw, 115 ka aytem ang napalit, ug ang tanang 500 ka aytem nga gihangyo naangkon sulod sa lima ka adlaw. Tungod niini, ang komunidad nakahukom nga dugangan ang ilang kontribusyon ngadto sa 70 ka kit. Sulod lang sa usa ka semana, sobra sa 700 ka aytem ang

napalit—nagkantidad og sobra sa \$11,000. Sa dihang miabot na ang mga aytem, usa ka grupo sa mga boluntaryo ang mipundok sa mga kit ug mikarga niini ngadto sa mga sakyanan. Ang tanan gihatod ngadto sa IRC sulod sa tulo ka semana sukad sa paghangyo.

Atol sa proyekto, ang boluntaryo nga si Dena nakamatikod nga ang usa sa tighatod nga lalaki nahingangha sa kadaghan sa mga pinutos nga gihatod ngadto sa iyang balay. Si Dena mipasabot nga itabang niya ang nakolekta ngadto sa IRC. Ang lalaki misulti dayon ni Dena nga ang iyang pamilya migikan sa Afghanistan paingon sa Estados Unidos niadtong 2003 ug nakabeneplisyo sa samang kitchen kit nga programa. Siya mipahayag sa iyang mapaubsanong pagdayeg ug mihangyo nga ipadangat ang iyang pasalamat ngadto sa tanang miapil.

Gitawag sa Pagserbisyo

“Ang atong tinagsa-tagsa nga mga paningkamot dili gayod ingon nga magkinahanglan og kwarta o moadto og layo kaayo; kini nagkinahanglan gayod og giya sa Balaang Espiritu ug kasingkasing nga andam nga moingon sa Ginoo, ‘Ania ako; ipadala ako’ [Isaias 6:8].”

SISTER SHARON EUBANK, UNANG MAGTATAMBAG SA KINATIBUK-ANG KAPANGULOHAN SA RELIEF SOCIETY¹²





Samtang daghang miyembro sa Simbahan ang nagserbisyo sulod sa ilang kaugalingong mga pamilya, mga kongregasyon, ug mga komunidad, ang uban mipili sa paggahin og dugang pa sa ilang panahon ngadto sa makitawhanon nga buhat pinaagi sa pagserbisyo og full-time nga misyon alang sa welfare ug pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot.

Kining mapahinungoron nga mga boluntaryo mihimo sa nagkalainlaining mga katungdanan sulod sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot ug makitawhanong mga inisyatibo. Depende sa ilang buluhaton, sila mahimong motudlo bahin sa pagpanarbaho, motabang niadtong nanginahanglan sa pagtransisyon ngadto sa mas haruhay nga kahimtang sa pagpuyo, modumala og makitawhanong mga proyekto, ug gani modumala og gipanag-iya sa Simbahan nga mga umahan ug ubang mga pasilidad.

Mga Misyonaryo alang sa Welfare ug Pagbarog pinaagi sa Kinaugalingong Paningkamot

Ang **MGA MISIONARYO ALANG SA WELFARE UG PAGBAROG PINAAGI SA KINAUGALINGONG PANINGKAMOT**

sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw mao ang mga instrumento sa mga paningkamot sa Simbahan aron sa pagtabang niadtong nagtinguha og mas maayong kinabuhi. Kining matinud-anon nga mga miyembro sa kasagaran motabang sa pagpakigsabot, pag-implementar, ug pag-monitor sa makitawhanong mga inisyatibo sa tibuok kalibotan.

Sila si **ELDER UG SISTER NISH**, pananglitan, adunay importante nga katungdanan sa paghatod sa 980 ka wheelchair ug 1,166 ka mga tabang sa paglakaw niadtong nanginahanglan sa Eastern Cape sa South Africa. Agi og dugang sa pag-monitor sa mga rural outreach clinic, ang magtiayon nakahimo sa pagtabang sa Eastern Cape Department of Health sa pag-ila ug pagtangtang sa mga kakulangan sulod sa proseso sa pagpanghatod. Isip resulta, ang paghulat alang sa mga wheelchair naminosan gayod, ug ang mga bata ug mga hamtong nga adunay mga kakulian sa panglawas nakatagamtam og mas dako nga higayon sa paglihok nga dili magsalig sa uban.

Ang **MGA MISIONARYO ALANG SA WELFARE UG PAGBAROG PINAAGI SA KINAUGALINGONG PANINGKAMOT**

moabag usab sa mga tumong sa Simbahan sa pagtabang niadtong nanginahanglan nga makabarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot. Sa habagatang silangan sa London, sila si Elder ug Sister Miller nagserbisyo sa Church's Friendship Centre, nga ang tumong mao ang pagtabang sa mga indibidwal nga miikyas gikan sa gubat, pagpanggukod, ug mga kalamidad sa kinaiyahan. Ang mga Miller nakigsabot sa mga boluntaryo, mga ahensiya sa lokal nga gobyerno, ug ubang dili pangnegosyo nga mga grupo aron sa pagtabang niining sensitibo nga mga indibidwal nga makahimamat og mga higala, makakat-on og mga kahanas, makakonektar alang sa pagpatambag ug sa legal nga tabang, ug makighiusa sa ilang bag-ong komunidad.





*“Ang matag tawo
nga mihimo og mga
pakigsaad sa Dios misaad
sa pag-amuma sa uban
ug pagserbisyo niadtong
nanginahanglan.”*

—PRESIDENTE RUSSELL M. NELSON

Presidente sa Ang Simbahan ni
Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing
mga Adlaw¹³

ISIP KABAHI SA LAING PANINGKAMOT SA PAGPASIUGDA SA PAGBAROG PINAAGI SA KINAUGALINGONG PANINGKAMOT,

sila si Elder ug Sister Ellingson midumala sa gipanag-iya sa Simbahan nga Laie Hawaii Farm, diin sobra sa 310 ka pamilya ang nagtanom og mga lagutmon aron suportahan ang ilang mga pamilya. Ang mga Ellingson mitabang sa paghawan sa yuta, miandam sa yuta aron tamnan, ug mitudlo og nag-unang mga kahanas sa pagpanguma. Ang ilang buhat nakatabang sa daghang tawo nga naglisod sa pagkaon didto sa Hawaii aron suportahan ang ilang kaugalingon atol sa panahon nga lisod ang pagpanarbaho tungod sa COVID-19 nga pandemya.

INGON MAN USAB, SILA SI ELDER UG SISTER BROCK

nakigtambayayong sa Taiwan Technical Mission ug sa Ministry of Environment and Land Development sa Kiribati aron sa pagtabang sa lokal nga mga residente nga makakat-on kon unsaon sa pagpatubo og masustansya, makasustiner nga mga tanaman. Ang usa ka tumong niini nga paningkamot mao ang pagpasiugda og tumumanon sa pagdiyeta nga makatabang nga maminosan ang insidente sa diabetes.

Sila si **ELDER UG SISTER HUSKINSON** mitabang usab sa pagdumala og programa sa welfare sa miyembro sa Simbahan sa dapit sa Cebu sa Pilipinas. Salamat sa ilang mga paningkamot, upat ka pamilya ang nahatagan og duha ka baktin kada usa, uban sa lawog, teknikal nga suporta, ug tabang sa pagsugod sa ilang kaugalingong tanaman sa mga utanon. Ang proyekto nakatabang niini nga mga pamilya nga makabarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot, makakat-on og bag-ong mga kahanas, ug mapalambo ang kalidad sa ilang kinabuhi.

Ang mga Nish, Miller, Ellingson, Brock, ug Huskinson ang pipila lang sa sobra sa 7,300 ka full ug part-time nga mga misyonaryo alang sa welfare ug pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot nga nagserbisyo sa 68 ka nasod sa tibuok kalibotan.



Mga Facilitator sa Kurso sa Pagbarog pinaagi sa Kinaugalingong Paningkamot

- 14,984 ka grupo sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot
- 137,458 ka partisipante
- 2,658 ka narekord nga mga trabaho nga pwedeng aplayan sa US ug Canada
- Sobra sa 400 misyonaryo alang sa pagpanarbaho

ANG SIMBAHAN NAGPASIUGDA og mga programa ug mga kapanguhaan sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot aron sa pagtabang sa mga indibidwal nga nakakita og trabaho, makabaton og seguridad sa pinansyal, makaangkon og edukasyon, ug makapalambo og emosyonal nga kalig-on.

Kini nga mga paningkamot giabagan sa mga misyonaryo ug sa ubang mga boluntaryo, nga nagpasiugda sa mga grupo sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot ug pagtudlo bahin sa pagpanarbaho sa 144 ka nasod sa tibuok kalibotan. Ang mga partisipante nga grupo nadugangan og 16 porsiyento niadtong 2021, nga may 31 porsiyento ang nadugang sa gidaghanon sa mga indibidwal nga nagtinguha og tabang bahin sa pagpanarbaho, edukasyon, personal nga panalapi, o pagsugod og negosyo.

Ang usa nga bag-ong gitanyag niadtong 2021 mao ang kurso bahin sa emosyonal nga kalig-on [emotional resilience]. Ang bag-ong manwal ug video nga Finding Strength in the Lord: Emotional Resilience [Pagkaplag og Kalig-on diha sa Ginoo: Emosyonal nga Kalig-on] anaa aron sa pagtabang sa mga miyembro ug mga higala sa pagtuo. Ang kurso nagpokus sa pagpalambo og himsog nga mga sundanan sa panghunahuna, pagdumala sa kaluya [stress] ug kabalaka [anxiety], pagsabot sa kaguol ug depresyon, ug pagbuntog sa kasuko. Ang tumong mao ang pagpalambo sa emosyonal nga kalig-on sa mga partisipante, aron mas maandam sila sa pag-atubang sa mga hagit sa kinabuhi.

Agi og dugang niini nga mga kurso, ang mga indibidwal nga nagtinguha nga makatrabaho matabangan nga mapalambo ang ilang pagpangita og trabaho ug mga kahanas sa interbiyo. Mahimo usab nilang masinati nga matudloan bahin sa pagpanarbaho ug online nga mga workshop. Kini nga buhat miresulta sa liboan ka indibidwal nga nakakita og bag-o ug mas maayo nga trabaho niadtong 2021.

Usa niana nga indibidwal mao si Joseph, usa ka engineer nga adunay master's degree sa aerospace engineering gikan sa Arizona State University. Human makagradwar, si Joseph naglisod sa pagpangita og trabaho. Human sa pipila ka pakyas nga mga interbiyo, si Joseph mibisita sa iyang lokal nga Employment Resource Services center, ug misugod siya sa pagtambong sa regular nga miting uban sa employment service nga mga misyonaryo alang sa



“Ang pagdasig sa mga lumulopyo sa pagsulbad sa ilang kaugalingong mga problema uban sa gamayng tabang posible gayod. Kami nasayod nga ang solusyon dili managsama sa tanang dapit, apan kami nasayod ang nag-unang mga baroganan mahimong gamiton.”

—SISTER REYNA I. ABURTO

Ikaduhang Magtatambag sa Kinatibuk-ang Kapangulohan sa Relief Society¹⁴

tinagsa-tagsa nga pagtudlo. Siya miapil sa aktibo nga programa sa pagpangita og trabaho ug nakakuha og trabaho sulod sa duha ka bulan isip rocket scientist.

Alang niadtong naglisod sa pagpanarbaho tungod sa mga babag, ang tambag bahin sa paglambo anaa pinaagi sa Deseret Industries. Kini nga programa motabang sa mga indibidwal sa paghimo og mga tumong ug sa pagtino og usa ka plano sa pagkuha og edukasyon ug kasinatian nga kinahanglanon aron maangkon kana nga mga tumong. Isip kabahin sa programa, ang mga partisipante makadawat og pagbansay ug sa tinuod nga mga kasinatian sa kinabuhi bahin sa pagpanarbaho ngadto sa mga tindahan nga gipanag-iyu sa Simbahan.



USA KA TUMONG SA PAGSERBISYO

Human mabaligya ni Michael ang iyang negosyo, mipadayon siya sa pagtrabaho ubos sa bag-ong tag-iyu hangtod nga gitangtang siya sa kaulahian. Nakakita siya og laing trabaho, apan wala kini magsilbi, ug mibiya siya.

Si Michael nakasinati og grabe nga depresyon ug gidala sa mental health unit sa iyang lokal nga ospital. Ang iyang doktor mitambag niya nga mosulod sa internship program sa Deseret Industries. Si Michael misugod og trabaho uban sa usa ka magtatambag alang sa kalamboan ug magtutudlo bahin sa pagpanarbaho. Siya mihatag og tambag ug mitabang sa pagtakda og tumong sa pagserbisyo og misyon uban sa iyang asawa.

Sa saktong panahon, nakab-ot ni Michael ang iyang tumong, ug siya ug ang iyang asawa kasamtangang nagserbisyo isip mga misyonaryo sa Palmyra New York Temple.

PAGLIG-ON SA MGA RELASYON SA PAMILYA

Isip kabahin sa programa sa emosyonal nga kalig-on niadtong 2021, ang Africa West Area nagpahigayon og online nga komperensiya alang sa tanang miyembro, nga giulohan og “Fostering Emotional Resilience in the Youth [Pagpasiugda og Emosyonal nga Kalig-on sa Kabatan-onan].” Diha sa mitambong mao ang usa ka batan-ong babaye uban sa iyang inahan.

Sa wala pa ang komperensiya, ang batan-ong babaye ug ang iyang inahan gubot kaayo og relasyon. Ang inahan mogamit og ngil-ad, maka-hubos nga mga pulong ngadto sa iyang anak nga babaye.

Human sa komperensiya, ang batan-ong babaye mi-report nga, tungod sa mga kahanas nga gitudlo diha sa komperensiya, ang maayong pagtagad sa iyang inahan ngadto niya mas milambo gayod. Kini nga kausaban naghatag og dakong kalamboan sa batan-ong babaye sa paghatag og bili ug pagsalig sa kaugalingon.



Mga Magtatambag sa mga Serbisyo alang sa Pamilya ug mga Facilitator

- 2,800 ka miting sa Programa aron Maulian gikan sa Pagkaadik matag semana sa 30 ka nasod ug 17 ka pinulongan
- 304,405 ka tawo ang naserbisyoan
- 189,994 ka sesyon sa pagtambag sa pamilya, grupo, indibidwal, ug kaminyoon

ANG MGA SERBISYO SA SIMBAHAN ALANG SA PAMILYA nga organisasyon motabang sa mga lider sa pag-atiman sa mga indibidwal nga adunay sosyal ug emosyonal nga mga hagit pinaagi sa paghatag og mga kapanguhaan ug konsultasyon.

Usa sa importante nga gitutokan sa Simbahan sa mga Serbisyo alang sa Pamilya mao ang Programa aron Maulian gikan sa Pagkaadik [Addiction Recovery Program] (ARP), nga naghatag og suporta ug luwas nga

dapit alang ni bisan kinsa nga naningkamot sa pagbuntog sa mapugsanon nga kinaiya. Ang libre nga programa naglangkob og suporta nga mga grupo nga nagsunod sa 12 ka lakang nga pamaagi. Ang programa gihimo pinasubay sa nakasentro sa ebanghelyo nga sumbanan nga nagkonektar sa Manluluwas nga si Jesukristo ug nag-ila Kaniya isip tinubdan sa pagkaayo. Ang Programa aron Maulian gikan sa Pagkaadik gipasiugdahan sa mga boluntaryo sa ARP sa tibuok kalibotan, ug si bisan kinsa—bisan unsa pa ang ilang gituohan nga relihiyon—gidapit nga moapil.

Agi og dugang sa mga serbisyo sa ARP, ang mga Serbisyo alang sa Pamilya nagtanyag og pagtambag ngadto sa mga tawo diha sa lainlaing kahimtang. Naglakip kini sa mga miyembro, mga misyonaryo, ug umaabot nga mga ginikanan. Ang mga therapist mahimong mokonsulta sa mga lider sa Simbahan kon unsay labing maayo nga makatabang sa mga miyembro sa ilang dapit. Sila mopahigayon usab og mga sesyon sa pagtambag sa pamilya, grupo, ug kaminyoon.

USA KA KINABUHI NGA NAUSAB ALANG SA KAAYOHAN

Human sa pagpakigbisog sa iyang kaugalingon sa pagkaadik sa pornograpiya sulod sa 50 ka tuig nga walay kalamboan, si John* mitambong sa miting sa ARP naningkamot nga mabuntog ang iyang mapugsanon nga kinaiya. Ang miting sa ARP, siya miingon, nakapausab sa iyang kinabuhi. Si John mitugyan sa iyang kinabuhi ngadto sa Ginoo, mitambong sa mga miting sa ARP, ug naningkamot nga makompleto ang 12 ka lakang nga programa.

Samtang nagtambong pa siya sa mga miting sa ARP, si John mibati og tinguha nga moserbisyo

isip usa ka boluntaryo diha sa programa sa ARP aron makahatag og balos sa unsay iyang nadawat. Bisan pa sa iyang kaugalingong mga pagduhaduha, si John misulti sa iyang bishop mahitungod sa iyang tumong. Wala madugay, gisangonan siya nga mahimong usa ka boluntaryo. Nagserbisyo siya sa programa sa ARP sulod sa upat ka tuig, nga nagtugot niya nga magpadayon diha sa dalan sa pagkatarong samtang nagtabang sa uban nga mausab ang ilang kinabuhi.

*Ngalan giusab



Deseret Industries

- 9,054 ka kaubanan ang naserbisyon
- 58,981,915 ka libra sa mga butang nga gikinahanglan ang na-recycle
- 39,835 ka aytem sa mga kagamitan [furniture] ang nahimo
- 137 ka pangserbisyo nga mga misyonaryo

NIADTONG 1938, ang Simbahan mi-establisar sa Deseret Industries (DI) isip tinubdan sa pag-ugmad sa abilidad nga anaa sa mga tawo nga nagtinguha nga mas makabarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot.

Aron matuman kini nga tumong, ang Deseret Industries nagpadagan og 45 ka tindahan tabok sa walo ka estado. Ang mga donasyon ug bag-ong mga gamit (nga hinimo sa Deseret Manufacturing) nagtugot nga mapalit ra og barato sa mga indibidwal ang mga kinahanglanon. Kadtong nanginahanglan nga gi-refer sa mga bishop mahimong makadawat usab og sinina ug mga aytem nga kinahanglanon sa pamilya nga walay bayad.

Ang DI padayong nagsuporta sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot pinaagi sa programa niini bahin sa pagpanarbaho. Kini nga programa nagtabang sa

mga indibidwal nga naglisod sa pagpanarbaho tungod sa mga babag nga mapalambo ang kahanas, makadawat og pagbansay bahin sa kaandam sa pagtrabaho, ug makabeneepisyo sa diha dayon nga trabaho nga pagtudlo, aron sa kaulahian makapadayon sila ngadto sa malamposon nga mga trabaho nga molungtad og dugay.

Ang DI nagpahigayon usab sa pagpanghatag og mga tabang nga pinansyal sa komunidad nga tugotan ang dili pangnegosyo nga mga organisasyon nga makakuha og mga butang nga gikinahanglan nga walay bayad aron magamit sa lokal nga mga komunidad. Niadtong 2021, ang DI nagpahigayon og 270 ka ingon niana nga pagpanghatag sa komunidad.

Sa kataposan, ang DI nagsuporta sa tibuok kalibotan nga makitawhanong mga paningkamot sa Simbahan pinaagi sa Humanitarian Center niini, diin ang wala mabaligya nga mga donasyon gibahinbahin ug giapud-apod kon asa kini labing gikinahanglan.

Ang mga miyembro sa Simbahan ug ang mga misyonaryo adunay importante nga katungdanan sa misyon sa DI. Agi og dugang sa pagdonar og mga aytem ngadto sa ilang lokal nga mga tindahan sa DI, ang mga miyembro sa Simbahan ug pangserbisyo nga mga misyonaryo miboluntaryo og 122,841 ka oras.

PAGKAAYO PAG-USAB

Si Neal nagtrabaho sa corporate sales sa dihang kalit nga nawagtangan sa iyang trabaho niadtong Marso 2020. Miadto siya sa Deseret Industries nangita og trabaho, apan gikon-siderar niya kini nga usa ka temporaryo nga solusyon. Kadugayan, hinoon, si Neal nakamatikod kon sa unsang paagi nga ang iyang bag-ong trabaho nakapausab sa iyang kinabuhi.

“Ang pagtrabaho sa Deseret Industries nakapakitakita nako kon unsaon paggamit sa gugma ni Kristo sa akong inadlaw nga kinabuhi sa pagtrabaho,” miingon si Neal. “Akong nakat-onan ang pailob, kakugi, pagkamapainubsanon, respeto, kalooy, pagkamapadayonon, ug kaligdong. Giayo og balik niini ang nagun-ob nga pagkatawo, ug walay igong pulong sa pasalamat nga mahatag sa usa ka tawo alang niana.”



Ang programa sa misyonaryo sa Simbahan naghatag sa mga miyembro og oportunidad sa pagtanyag og makahuloganong pagserbisyo—sa lokal ug sa tibuok kalibotan.

Ang pangserbisyo nga mga misyonaryo nagserbisyo og part-time sulod sa 6–24 ka bulan. Sila moorganisar ug moapil sa mga proyekto sa pagserbisyo sa ilang lokal nga mga komunidad. Ang pangserbisyo nga mga misyonaryo mahimong tawagon usab aron motabang sa lokal nga makitawhanong mga proyekto.

Ang pang-proselyte nga mga misyonaryo nagserbisyo og full-time sulod sa 18–24 ka bulan, ug sila mahimong idestino hapit sa tanang dapit sa kalibotan. Samtang kini nga mga misyonaryo nagpokus sa pagtudlo mahitungod sa Manluluwas, sila moapil usab sa mga proyekto sa pagserbisyo isip kabahin sa ilang pangalagad. Sila mahimo usab nga tawagon aron motabang sa mga inisyatibo sa pagresponde sa emerhensiya sa ilang nadestinohan nga mga dapit.

Pangserbisyo ug Pang-proselyte nga mga Misyonaryo

“ISIP MGA MISIONARYO, kami ganahan kanunay nga adunay oportunidad sa pagserbisyo tungod kay makapahimo kini kanamo nga makatabang sa uban sama sa gihimo ni Kristo,” miingon si Sister McQueen, usa ka full-time nga misyonaryo nga nagserbisyo sa New Zealand.¹⁵

Niadtong 2021, si Sister McQueen nakaapil sa pipila ka proyekto sa pagserbisyo isip kabahin sa iyang misyonaryo nga pagserbisyo—lakip na ang oportunidad sa pagpanulod og mga libro nga pang-eskwela ug kagamitan [furniture] ngadto sa shipping container. Kini nga mga aytem ipadala ngadto sa mga estudyante sa Fiji, diin daghang eskwelahan ang naguba tungod sa mga bagyo.

Ang **MGA MISIONARYO KASAGARAN NGA GITAWAG** aron moserbisyo diha sa makitawhanong mga proyekto sa nadestinohan nga mga dapit. Sa Melbourne, Australia, pananglitan, ang mga misyonaryo nagtinabangay sa pagkarga ug pagpahimutang sa mga regalo sa Pasko nga gidonar ngadto sa mga pamilya nga nanginahanglan. Ingon man usab, ang mga misyonaryo sa Cape Verde mitabang sa paghatod sa mga pagkaon nga gisulod og mga basket ngadto sa 70 ka pamilya nga gigutom.

Ang **MGA PROYECTO SA LOKAL NGA KOMUNIDAD** mahimong makabeneepisyo usab sa pag-apil sa misyonaryo. Sa Guatemala City, ang mga misyonaryo miapil sa kalihokan nga “Pintemos la 8ª calle”, diin gipintalan nila ang atubangan sa mga gambalay isip kabahin sa inisyatibo sa pag-usab sa pangpubliko nga luna. Sa pagkakaran sa Guam, ang mga misyonaryo miapil sa sinemana nga pagpanglimpyo aron sa pagtabang sa pagpanindot sa palibot.

SA PANGHITABO sa mga kalamidad sa kinaiyahan ug ubang mga emerhensiya, ang lokal nga pangserbisyo ug pang-proselyte nga mga misyonaryo mobu-lontaryo sa ilang panahon ug enerhiya sa pagtabang niadtong nanginahanglan. Pananglitan, niadtong 2021 adunay daghang pagbaha sa mga dapit sa Germany, Belgium, sa Netherlands, Luxembourg, ug Switzerland. Sulod sa pipila ka





“Daghan ang mahimong makat-onan gikan sa milagroso nga mga resulta nga nahitabo pinaagi sa yano nga paggamit sa yano nga mga baroganan sa ebanghelyo.”

—ELDER GARY E. STEVENSON
Korum sa Napulog Duha ka Apostoles¹⁶

adlaw, sobra sa 60 ka misyonaryo ang gipaadto sa naapektohan nga mga dapit, diin sila mibahig sa gidonar nga mga butang nga gikinahanglan ug nanglimpyo sa mga lapok ug sa mga nangaguba gikan sa mga balay ug mga eskwelahan. Human sa misunod nga pipila ka bulan, ang mga misyonaryo mihatag og sobra sa 12,000 ka oras sa pagserbisyo, mao nga gitawag sila sa daghang mga tawo og “Engel unterwegs”—mga anghel nagpadulong na.

Ang **MGA MISIONARYO MIHATAG USAB** sa ilang panahon sa pagtabang sa makitawhanong mga inisyatibo sa ilang dapit. Niadtong Oktubre, 182 ka misyonaryo ang miapil sa adlaw sa pagbakuna sa Puebla, Mexico. Nanghatag sila og hand sanitizer, migiya sa pundok sa katawhan, ug mitubag sa mga pangutana. Isip resulta sa ilang mga paningkamot, sobra sa 110,000 ka hamtong ang nakadawat sa ilang COVID-19 nga bakuna.

Si **ELDER MORÁN**, usa ka misyonaryo nga nagserbisyo sa Puebla North Mission miingon, “Kami nagtuo nga kon kita nagserbisyo sa uban, kita nagserbisyo sa Dios. Kami nagtuo nga kita managsoon sa pagtuo, pamilya sa Dios, busa ang pagserbisyo mahinungdanon sa atong tinuohan.”¹⁷



Sa ibabaw: Ang mga Serbisyo sa Pagtransisyon sa Simbahan nakigtinabangay niadtong nagkinahanglan og tabang sa nagkalinlaing mga panginahanglan, sama sa pagtabang sa pagpangita og trabaho ug paggamit sa lokal nga mga kapanguhaan.

Mga Serbisyo sa Pagtransisyon

- 5,000 ka indibidwal ug mga pamilya ang natabangan pinaagi sa mga pundo sa halad sa puasa o mga bishops' order
- Sobra sa 29,000 ka oras nga misyonaryo nga pagserbisyo

ANG FULL-TIME NGA MGA EMPLEYADO UG PANGSERBISYO NGA MGA MISIONARYO

diha sa buhatan sa mga Serbisyo sa Pagtransisyon sa Simbahan nagpokus sa pagsangkap og temporal, mental, ug espirituwal nga tabang sa daghang indibidwal—lakip na niadtong padulong na nga mogawas sa koreksiyonal nga mga pasilidad, kababayen-an nga giluwag gikan sa trafficking, mga beterano, ug mga indibidwal nga bag-ohay lang nga milalin, mikagiw gikan sa ilang nasod, o nakasinati og pagkawalay mapuy-an.

Ang mga Serbisyo sa Pagtransisyon anaa sa pito ka dapit sa Estados Unidos uban sa tabang sa 131 ka pangserbisyo nga mga misyonaryo. Ang mga miyembro sa Simbahan motabang usab niini nga mga paningkamot pinaagi sa mga katungdanan sa pagpangulo sa pagkapari ug sa Relief Society,

mga buluhaton sa misyonaryo, ug mga calling sa ward ug branch. Kini nga mga boluntaryo nakigtambayayong sa mga organisasyon sa komunidad ug ubang mga entidad (sama sa Deseret Industries ug mga Serbisyo alang sa Pamilya) sa pagtabang niadtong nanginahanglan nga maka-access sa mga kapanguhaan nga labing makatabang nila.

Hapit katunga sa mga mitabang niadtong 2021 dili nga miyembro sa Simbahan. Kini nga mga paningkamot nadasig pinaagi sa mga pagtulun-an ni Jesukristo sa pagtabang niadtong nanginahanglan, pag-atiman alang sa usa ka tawo, ug paghigugma sa atong mga silingan sama sa atong kaugalingon.

Kadtong nakadawat og tabang gipakita nga sila gi-higugma isip mga anak sa Dios, gihatagan og mga kapanguhaan aron matabangan sila sa pagbuntog sa mga babag nga makapugong sa ilang paglambo, ug gitudloan bahin sa kaimportante sa pagserbisyo sa uban. Samtang ang dakong katuyoan sa mga Serbisyo sa Pagtransisyon mao ang pagtabang sa mga indibidwal nga makabarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot, ingon usab kaimportante nga ang mga indibidwal makabuntog sa espirituhanong kakabos. Gani, ang duha magkuyog gayod.

PAG-ANI SA MGA PANALANGIN SA PAGBAROG PINAAGI SA KINAUGALINGONG PANINGKAMOT

Dihang gipagawas gikan sa prisohan human sa 25 ka tuig, si Carl gipaadto sa buhatan sa mga Serbisyo sa Pagtransisyon sa iyang presidente sa branch. Ang mga Serbisyo sa Pagtransisyon misiguro nga si Carl aduna sa mga kinahanglanon sama sa pagkaon, sinina, ug adunay masakyan nga pampubliko nga transportasyon, nga makatabang niya nga makabarog pag-usab sa iyang kaugalingon. Apan kay diyutay ra ang iyang mga minahal sa kinabuhi, si Carl nanginahanglan usab og suporta aron makaplagan ang kalipay, paglaom, ug katuyoan.

Ang mga boluntaryo sa mga Serbisyo sa Pagtransisyon mitudlo ni Carl bahin sa gahom sa Manluluwas, mitabang niya nga mahibalo sa iyang bili ug potensyal. Sila mitabang usab niya nga makaangkon og trabaho. Sukad niana nagtinguha siya og mga oportunidad aron sa pagtabang niadtong adunay susama nga mga kahimtang, mitabang sa tulo ka laing kanhi mga piniriso nga makabaton og trabaho ug makaka-plag og paglaom.

Tibuok Kalibotan nga Tabang

“Kadaghanan sa makitaˆhanon [humanitarian] ug manggihatagon nga mga paningkamot gikinahanglan nga matuman pinaagi sa paghiusa ug pagdumala og indibidwal nga mga kapanguhaan sa dinagko nga paagi. Ang gipahiuli nga Simbahan nagbuhat niini uban sa dako kaayo niini nga makitaˆhanon nga paningkamot sa tibuok kalibotan.”

PRESIDENTE DALLIN H. OAKS, UNANG MAGTATAMBAG SA UNANG KAPANGULOHAN¹⁸





Seguridad sa Pagkaon ug Nutrisyon

- 104 ka proyekto bahin sa seguridad sa pagkaon sa tibuok kalibotan
- 18 ka nasod ang nakabenepisyo

ANG SIMBAHAN NI JESUKRISTO SA MGA SANTOS SA ULAHING MGA ADLAW

nagtuo nga ang tanan kinahanglang makabaton og sustansyadong pagkaon. Uban sa tabang sa mga donasyon gikan sa mga miyembro, ang Simbahan naningkamot sa pag-establisar og seguridad sa pagkaon ug saktong nutrisyon alang sa mga komunidad sa tibuok kalibotan aron mapalambo ang kahimsog sa panglawas ug kalidad sa kinabuhi sa kinatibuk-an.

Kon ang pagbaton og mabulokon ug puno sa sustansyang pagkaon dili posible, ang mga indibidwal giawhag sa pagkonsiderar nga sila mismo ang mananom og mga ptutas, mga utanon, ug mga lugas. Ang pagkat-on sa pagsuplay og pagkaon alang sa kaugalingon ug sa pamilya makapabatyag og kalamposan ug makahatag og daghang benepisyo sa kahimsog sa panglawas alang sa henerasyon nga moabot.

Uban sa pakigtambayayong sa ubang mga grupo sama sa Concern Worldwide, Catholic Relief Services, ug UNICEF USA, ang Simbahan mitabang nga mapadayon ang 104 ka proyekto bahin sa seguridad sa pagkaon sa tibuok kalibotan niadtong 2021. Ang mga indibidwal ug mga pamilya gitudloan sa gipalambo nga mga pamaagi sa agrikultura nga moresulta sa pag-usbaw sa produksyon sa pagkaon diha sa ilang komunidad sa dili pa mahuman ang mga proyekto.

Si Abraham, pananglitan, nakabenepisyo gayod gikan sa mga pagbansay nga gihatag pinaagi sa usa ka proyekto nga giimplementar sa Concern Worldwide. Usa ka madasigon nga tig-uma og mga utanon didto sa Liberia, si Abraham nakakat-on og teknikal nga mga kahanas nga nakatabang niya nga modaghan ang mga ani nga mga lagutmon. Agi og dugang sa pagpakaon sa iyang pamilya, siya karon makabaligya na sa iyang mga sobra ngadto sa uban sa iyang komunidad. Ang umahan ni Abraham

mao ang usa sa 31,262 nga ginagmayng mga umahan sa pamilya nga gisuportahan pinaagi sa mga proyekto sa Simbahan karong tuiga.

Ang Simbahan mohatag usab ngadto sa mga proyekto nga makatabang sa mga partisipante nga makakat-on og mahinungdanong mga baroganan ug mga tulumanon sa maayong nutrisyon. Pananglitan, ang Simbahan nakigtinabangay sa ubang manggihatagon nga mga organisasyon aron iapud-apod ang usa ka gamay apan mapuslanon nga “Lucky Iron Fish” aron mabatokan ang anemia sa mga inahan tungod sa kakulang sa iron didto sa Benin ug Senegal. Kining duha ka pulgada, porma og isda nga piraso sa iron mopagawas og unom ngadto sa walo ka milligram nga iron ngadto sa bisan unsa nga likido [liquid] kon pabukalon, ug mahimong balikbalikon sa paggamit sulod sa pipila ka tuig. Pinaagi niini nga proyekto, ang Simbahan nakahatag og igong Lucky Iron Fish sa pagdugang sa sobra sa 5 ka milyon ka kan-anan [meal].

“Labaw pa kini sa relasyon tali sa duha ka charity, usa kini ka relasyon tali sa hugot nga pagtuo sa komunidad nga gipahinungod sa pagtabang sa atong mga kaigsoonan sa tibuok kalibotan.”

—SEAN CALLAHAN

Presidente ug CEO sa Catholic Relief Services¹⁹



ANG PROYEKTO NGA PRUTASAN SA ESKWELAHAN

Sa Kyrgyzstan, ang Simbahan ug ang Mercy Corps nagtambayayong sa pagtabang sa pipila ka dosena nga mga eskwelahan sa pag-establisar ug pagmentinar og mga prutasan, nga ang nag-unang katuyoan mao ang paghatag og preskong prutas alang sa panginahanglan sa diyeta sa mga bata. Niadtong 2021, ang Simbahan mipasiugda og pagpananom og 2,102 ka bag-ong tubo nga mga kahoy sa 20 ka dugang nga mga eskwelahan. Kini ang hinungdan nga ang sumada sa gidaghanon sa miapil nga eskwelahan miabot og 155, nakabenepisyo sa sobra sa 3,000 ka estudyante.

Ang bisan unsa nga abot nga wala magamit sa mga estudyante ug mga kawani ibaligya aron adunay pundo aron masuportahan ang pila ka kan-anan [meal] sa eskwelahan. Niadtong Nobyembre 2021, sa ebalwasyon pinaagi sa Mercy Corps nakita nga 95% ang kinatibuk-ang gidaghanon sa nabuhi nga bag-ong tubo nga mga kahoy, salamat sa nindot nga paningkamot sa eskwelahan sa pagmentinar sa mga prutasan.



PAGSUPORTA SA MALNURIS NGA MGA BATA

Sa dihang si Gbassay sa Sierra Leone 18 pa ka bulan ang edad, nag-antos siya sa grabe nga malnutrisyon ug ubang komplikasyon sa kahimsog sa panglawas ug gi-admit sa ospital sulod sa duha ka bulan. Salamat sa suporta nga gihatag sa Simbahan ug sa UNICEF USA, si Gbassay nakabaton sa gikinahanglan nga gibug-aton sa timbang aron mabuhi.

Hinoon, kini unang lakang pa lamang, kay ang pisikal ug mental nga kalamboan ni Gbassay sa umaabot magdepende sa iyang padayon nga nutrisyon. Pinaagi sa partisipasyon sa suporta nga grupo kon unsaon paggamit ang lokal nga gipananom nga pagkaon aron ipakaon sa mga bata, ang inahan ni Gbassay nakakat-on kon unsaon nga mahimsog ang iyang anak ug mahimong "tigpasiugda sa nutrisyon" aron itudlo kining mao nga mga kahanas ngadto sa ubang inahan sa iyang komunidad.

Isip resulta sa hiniusang mga paningkamot sa Simbahan ug UNICEF USA niadtong 2021, gibanabana nga 1,500 ka bata sa tibuok Moyamba District sa Sierra Leone ang malamposon nga naayo human nakadawat sa pagtambal alang sa malnutrisyon.





© DIGDEEP

Limpyo nga Tubig ug Sanitasyon

- 1.74 ka milyon ka tawo ang natabangan
- Mga proyekto gipasiugdahan sa 47 ka nasod
- 114 ka limpyo nga tubig ug mga proyekto sa sanitasyon

Ang **LIMPYO NGA TUBIG** mao ang nag-unang pokus sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw sulod sa daghang katuigan. Ang paggamit sa luwas nga pagkadumala sa mainom nga tubig ug mga serbisyo sa sanitasyon mahinungdanon sa kinabuhi ug naghatag og pundasyon alang sa mga pamilya ug mga komunidad.

Ang limpyo nga tubig padayong mosuporta sa personal nga kalamboan pinaagi sa pagpalambo sa kahimsog sa panglawas, pagpabilin sa kabataan ug kabatan-onan diha sa eskwelahan, ug paghimo sa mga indibidwal nga maka-barog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot.

Samtang ang mga misyonaryo alang sa welfare makatabang sa mga paningkamot sa pagsangkap og limpyo nga tubig sa tibuok kalibotan, kadaghanan sa mga proyekto wala magkinahanglan o maglakip sa direkta nga pagpaapil sa mga miyembro sa Simbahan. Apan, ang Simbahan mogamit sa mga donasyon gikan sa mga miyembro aron makigtinabangay sa mga organisasyon nga adunay dakong tinguha sa pagpalig-on sa mga sistema sa limpyo nga tubig ug sanitasyon. Daghan niini nga mga organisasyon kabahin sa Agenda for Change—usa ka panag-abin sa dagkong mga grupo nga mapasaligon sa pagpalig-on sa mga sistema sa patubig [water system].

Ang tumong sa Simbahan sa pagsangkap sa komunidad nga makagamit og limpyo nga tubig nagpokus sa kabalaan, katuyoan, ug kaimportante sa kinabuhi. Agi og dugang, ang Simbahan naningkamot sa pagsiguro nga kini molungtad pinaagi sa pagbansay sa lokal nga mga komunidad bahin sa labing maayo nga gipangbuhat kalabot sa hygiene ug sanitasyon, ingon man bahin sa pagmentinar sa ilang mga water system.

Niini nga katuyoan, ang Simbahan mikompleto sa pipila ka nailhan nga mga proyekto bahin sa tubig niadtong 2021, lakip na ang pakig-alayon sa Water for People [Tubig alang sa Katawhan] aron sa paghimo o pag-ayo sa lima ka water system sa eskwelahan ug komunidad sa mga baryo sa Chinda, San Antonio de Cortés, ug El Negrito, Honduras. Kini nga proyekto nakapalambo sa serbisyo sa tubig alang sa 231 ka estudyante ug mga magtutudlo, ingon man sa 936 ka residente sa komunidad.

Ang simbahan misuporta usab og proyekto sa tubig sa Mali agi og dugang sa WaterAid. Ang proyekto naghatag og 11 ka bag-ong mga kasilyas [latrine block] sa mga eskwelahan ug mga pasilidad alang sa pag-atiman sa kahimsog sa panglawas. Agi og dugang, usa ka sistema sa suplay sa tubig gibutang diha sa lokal nga klinika, uban sa usa ka incinerator aron sa pagdumala sa biomedical nga mga basura. Usa ka pasilidad sa pagpanglaba ang gidugang ngadto sa maternity ward, ug duha ka komitiba sa pagdumala sa eskwelahan ug ang usa ka asosasyon sa komunidad alang sa kahimsog sa panglawas nakadawat og pagbansay kon unsaon pagmintenar sa mga pasilidad sa sanitasyon. Sa kinatibuk-an, ang proyekto nakabenepisyo sa sobra sa 5,300 ka tawo.

“Sa paghimo sa atong pangalagad sunod kang Jesukristo, importante nga hinumdoman nga ang Iyang mga paningkamot sa paghigugma, pagbayaw, pag-alagad, ug pagpanalangin adunay mas taas nga tumong kay sa pagtubag sa diha-diha nga panginahanglan. . . . Gusto Siya nga mohimo pa og dugang kay sa pag-atiman sa karon.”

—BISHOP W. CHRISTOPHER WADDELL
Unang Magtatambag sa Presiding Bishopric²⁰

LIMPYO NGA TUBIG SA NASOD SA NAVAJO

Trayenta porsiyento sa Navajo nga mga pamilya ang nagpuyo nga walay daling magamit nga mga gripo. Aron matubag kini nga isyu, Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nakigtinabangay sa Tribo sa mga Navajo niadtong 2021 aron adunay limpyo, mga gripo sa Nasod sa Navajo. Natuman kini pinaagi sa pakig-uban sa DigDeep, usa ka dili pangnegosyo nga organisasyon.

Ang DigDeep, ang Simbahan, ug ang Tribo sa mga Navajo nagtinabangay atol sa COVID-19 nga pandemya sa paghatod og tubig pinaagi sa pipila ka gatos nga 275 ka galon nga pundohan nga mga tangke, nga kanunayng gisuplayan sa mga tanker truck. Sa pagkakaran, ang proyekto nakabenepisyo sa sobra sa 700 ka indibidwal sa New Mexico, Utah, ug Arizona.

Agi og dugang, ang Navajo Water Project nagpokus sa mga paagi sa pagpanaod og gripo ug mga tubo sa labing sensitibo—lakip na ang Navajo nga mga tigulang. Sa pagkakaran, kini nga mga sistema sa patubig diha sa panimalay nainstalar sa 20 ka pamilya.

PAG-AYO SA MGA SISTEMA SA PATUBIG SA HONDURAS

Sa dihang ang duha ka bagyo miigo sa Honduras niadtong 2020, ang sistema sa patubig sa lungsod sa Cordoncillos naguba. Isip resulta, si Bessy ug ang gatosan nga uban pa kinahanglang magsag-ob og tubig gikan sa usa ka sapa. Lisod kaayo kini kay nahitabo kini atol sa COVID-19 nga pandemya.

Sa pagresponde, ang mga sakop sa komunidad nakigtinabangay sa mga technician gikan sa Water for People aron motabang sa paningkamot sa pag-ayo sa mga sistema sa patubig. Ang Simbahan misuporta niini nga mga paningkamot, ug ang tubig naayo ra gayod alang sa Cordoncillos.

Si Bessy karon mao ang usa sa sobra sa 3,000 ka tawo nga adunay luwas nga tubig aron protektahan ang ilang kahimsog sa panglawas ug ihugas sa ilang mga pagkaon. Kay nakasinati og panahon nga walay magamit nga limpyong tubig, si Bessy mapasalamaton gayod niadtong miayo sa mga sistema sa patubig sa iyang lungsod ug nangulo sa mga inisyatibo bahin sa limpyong tubig sa tibuok kalibotan.



© DIGDEEP



© DIGDEEP



Edukasyon

- Sobra sa 600,000 ka estudyante ang naserbisyoan
- Mga libro ug mga materyal nga pang-edukasyon gihatag alang sa 7,740 ka estudyante
- Mga gamit sa lawak klasehanan gihatag alang sa 6,998 ka estudyante
- Pagkat-on samtang anaa sa panimalay alang sa 2,400 ka estudyante

ANG PAGHATAG OG DEKALIDAD NGA EDUKASYON alang sa tanan makapasiugda og dignidad tali sa tanang katawhan ug makahimo sa mga indibidwal nga mas maduol sa Dios. Ang mga kasulatan nagtudlo nato nga mopadayon sa pagkat-on—nga nag-ingon “pangitaa ang pagtulun-an, gani pinaagi sa pagtuon ug usab pinaagi sa hugot nga pagtuo” (Doktrina ug mga Pakigsaad 88:118). Dugang pa, kita nagtuo nga “Ang himaya sa Dios mao ang salabotan, o, sa lain nga mga pulong, kahayag ug kamatuoran” (Doktrina ug mga Pakigsaad 93:36).

Ang programa sa Perpetual Education Fund (PEF) loan motabang sa mga miyembro sa pagbayad sa mga programa sa pagbansay aron makabaton sila og mas maayong trabaho o makasugod og ilang kaugalingong negosyo. Niadtong 2021, 2,282 ka bag-ong mga partisipante sa PEF naka-loan alang sa edukasyon, nga nagtugot nila nga makatambong og bokasyonal nga mga programa sa pagbansay kutob sa 2 ka tuig. Ang 170 niini nga mga partisipante migradwar niadtong 2021, ug ang 177 nakakita og mas maayong trabaho—gani bisan og ang pipila kanila wala pa mogradwar. Niadtong 2021, ang programa sa PEF loan anaa usab alang sa mga partisipante sa upat ka bag-ong nasod: Burundi, Cameroon, sa Republic of the Congo, ug Rwanda.

Ang Benson Scholarship nga programa mohatag og mga scholarship aron matabangan ang mga nakadawat niini nga makakuha og post-secondary nga edukasyon nga may kalabotan sa agrikultura. Niadtong 2021, 237 ka natabangan ang nahimong mga iskolar.

Ang Simbahan nagpadagan usab og BYU–Pathway Worldwide, nga nakig-alayon sa Brigham Young University–Idaho ug Ensign College sa paghatag og dakong kahigayonan sa barato nga online nga edukasyon. Niadtong 2021, ang BYU–Pathway Worldwide nakaserbisyo og dul-an sa 60,000 ka estudyante gikan sa sobra sa 180 ka nasod. Sobra sa 50 porsiyento sa mga estudyante sa BYU–Pathway nagagikan sa mga nasod gawas sa Estados Unidos o Canada.

Pinaagi sa EnglishConnect nga programa sa Simbahan, ang mga indibidwal sa tibuok kalibotan nakapalambo sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot ug napalapan ang mga oportunidad pinaagi sa pagkat-on og Iningles. Ang mga kurso gitanyag sa pipila ka nasod ug mga rehiyon, lakip na sa Brazil, Korea, Mexico, Japan, sa Caribbean, ug Central America.

Dugang pa, ang Simbahan nagpasiugda og mga programa sa edukasyon aron sa pagtabang sa mga tawo sa tibuok kalibotan nga mga mibakwit o walay kapuy-an. Ang edukasyon ug mga panginabuhian mao ang duha sa labing komon nga matang sa gihangyo nga tabang niini nga mga populasyon. Ang mga proyekto naglakip sa pag-ayo ug pagbutang og mga gamit sa mga lawak klasehanan, paghatag og mga suplay sa eskwelahan, ug pagsuporta sa teknolohiya aron matabangan ang pag-eskwela samtang anaa sa panimalay (sama sa panahon sa COVID-19 nga pandemya).

“Ang tibuok kinabuhi nga pagkat-on makadugangsaatongabilidadsa pagdayeg ug pagtagamtam sa mga binuhat ug katahomsakalibotannganaglibotkanato.”

—PRESIDENTE DALLIN H. OAKS
Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan²¹

Sa pagtabang sa mga proyekto sa edukasyon alang sa mga indibidwal nga mibakwit, ang Simbahan nakigtinabangay sa estabilisado nga tibuok kalibotan, rehiyonal, ug nasyonal nga mga organisasyon. Kini nga tinubdan nga mga organisasyon ang nag-una sa paghimo sa buhat diha sa mga kampinganan o mga dalangpan, nga ang buhat sa pag-monitor kasagarang gihimo sa mga misyonaryo ug mga boluntaryo.

Ang edukasyon usab adunay mahinungdanong tahas diha sa daghan pang makitawhanong mga inisyatibo sa Simbahan. Aron mapasiugdahan ang pagsustiner nga molungtad og dugay, ang Simbahan nagpili og mga proyekto

nga naghatag og pagbansay ug edukasyon ngadto sa naapektohan nga mga dapit. Kini mosiguro nga ang mga doktor andam na nga mogamit sa bag-ong mga ekipo, nga ang mga komunidad nabansay sa pagmentinar sa bag-ong mga pasilidad sa tubig, nga ang mga indibidwal mas nakahibalo sa mga kapanguhaan ug sa labing maayo nga tulumanon alang sa ilang dapit, ug uban pa.

Ang mga miyembro sa tibuok kalibotan nagsuporta sa mga inisyatibo sa edukasyon pinaagi sa boluntaryo nga buhat ug misyonaryo nga pagserbiyo. Kini nga mga boluntaryo nakahatag og dul-an sa 10,000 ka oras sa pagserbiyo niadtong 2021.



ANG SYRIAN NGA MGA ESTUDYANTE DETERMINADO SA PAGKAT-ON

Niadtong 2021, ang Simbahan nakig-uban sa Jusoor—usa ka programa sa edukasyon alang sa Syrian nga kabataan ug kabatan-onan. Ang proyekto nakahimo og usa ka online nga programa sa edukasyon nga gitawag og “Azima,” gihingalan sa usa ka pulong sa Arabic nga determinasyon.

Sa tibuok kalibotan, ang paggamit sa teknolohiya mao ang nag-uswag nga bahin diha sa edukasyon sa kabataan. Tinuod gayod kini diha sa komunidad sa mga milalin, diin duha sa tulo ka bahin sa mga pamilya adunay labing minus usa ka smartphone. Nakita sa Jusoor nga

daghang estudyante diha sa mga dalangpan sa mga milalin ang magdalidali aron mahuman ang ilang homework aron makagamit ang ilang mga igsoon sa phone.

Ang Jusoor naghimo og mga programa sa pagpanghatag ug pagpahulam aron matabangan ang kabataan nga makagamit sa teknolohiya nga ilang gikinahanglan. Ang pag-atubang sa mga hagit sa pagkat-on samtang anaa sa panimalay panahon sa COVID-19 nga pandemya, ang mga estudyante sa programa sa Azima nakahimo og dakong kalamboan sa matematika, Arabic, ug Iningles.



© Himalayan Cataract Foundation

Pag-atiman sa Kahimsog sa Panglawas ug Kakulangan

- 135 ka proyekto nga makatabang sa dili makalakaw diha sa 57 ka nasod ug mga teritoryo
- 25 ka proyekto sa pag-atiman sa mga inahan ug mga bag-ong natawo diha sa 18 ka nasod
- 28 ka proyekto alang sa mata diha sa 24 ka nasod ug mga teritoryo
- 7 ka kampanya sa pagtapos sa mga sakit sama sa diabetes, polio, ug tipdas

ATOL SA MORTAL NGA PANGALAGAD NI KRISTO,

Siya mihimo og espesyal nga pag-atiman sa pagpangalagad niadtong adunay mga kakulangan, mga kakulian, ug mga sakit sa panglawas. Atong gipadayon kining mahinungdanong misyon karon pinaagi sa atong buhat sa pag-atiman sa kahimsog sa panglawas ug sa kakulangan sa tibuok kalibotan.

Ang atong mga inisyatibo nagpokus sa upat ka kategoriya: pag-atiman sa mata, wheelchair ug kagamitan nga makatabang sa dili makalakaw, pag-atiman sa inahan ug bag-ong natawo, ug mga pagbakuna. Ang Simbahan nakigtinabangay sa lokal nga mga tigpangalagad alang sa kahimsog sa panglawas ug sa ubang mga organisasyon aron masa masabtan ang mga panginahanglan ug makakita og mga solusyon. Nakigtambabayong usab kita sa masaligan nga mga organisasyon, sama sa CharityVision, Lions Club International Foundation, UNICEF USA, ug uban pa.

Sa pagpili og mga proyekto, ang Simbahan mohatag og prayoridad sa mga inisyatibo nga mosangpot sa mga pagpalambo nga molungtud og dugay. Kita mosusi sa matag plano sa proyekto aron mapalambo ang kalidad ug pagpalungtud sa lokal nga sistema sa pag-atiman sa kahimsog sa panglawas, lakip na ang mga plano alang sa nagpadayon nga pagbansay ug pagmentinar sa mga ekipo. Ang mga proyekto kinahanglang nahisubay sa nasyonal nga mga plano sa pag-atiman, molig-on sa anaa na nga

mga sistema, ug mopalambo sa kaandam sa pagresponde sa pagkatap sa mga sakit ug ubang dinalian nga mga panginahanglan.

Ang malamposong mga inisyatibo maglakip usab sa mga paningkamot sa pagpahibalo ug pag-edukar nga ang tumong mao ang pagtabang sa wala maserbisyohi ug wala kaayo maserbisyohi nga mga populasyon. Uban sa matag proyekto, among giimplementar ang plano sa pag-monitor ug pagsusi aron mahibaloan ang gikinahanglan nga mga pagpahiangay.

Ang lokal nga mga miyembro sa Simbahan, ingon man ang full-time nga makitawhanon ug pangserbisyo nga mga misyonaryo, mao ang mga instrumento nga suporta niini nga mga paningkamot. Kini nga mga boluntaryo mopahigayon og mga interbiyo sa mga gitabangan isip kabahin sa proseso sa pag-monitor ug pagsusi. Ang mga miyembro sa Simbahan nga adunay espesyal nga mga kahanas o kahibalo mahimo usab nga moboluntaryo sa lokal nga paagi isip mga tigbansay.

“Si Jesukristo mao ang hingpit nga ehemplo sa . . . gugma ug pagserbisyo. Atol sa Iyang pangalagad, giatiman Niya ang kabos, gialim ang masakiton ug ang buta.”

—ELDER RONALD A. RASBAND
Korum sa Napulog Duha ka Apostoles²²

Uban sa tabang sa mga boluntaryo, sa lokal nga mga tigpangalagad alang sa kahimsog sa panglawas, ug sa tig-implementar nga mga organisasyon, ang Simbahan miapil sa dul-an sa 200 ka inisyatibo sa pag-atiman sa kahimsog sa panglawas ug kakulangan sa tibuok kalibotan niadtong 2021.

Sa Paraguay, ang Simbahan nakigtinabangay sa Fundación Solidaridad aron sa pagpanghatag og mga wheelchair alang sa gibanabana nga 900 ka tawo nga adunay grabeng kakulangan (sama sa cerebral palsy). Ang proyekto gilangkoban usab sa pagbansay pinaagi sa grupo sa mga doktor, mga physical therapist, mga social worker, ug mga technician kon unsaon paggamit ang mga wheelchair ug ubang mga postural device.

Sa Mozambique, ang Simbahan mihatag og pundo alang sa proyekto sa Sightsavers aron sa pagpahigayon og sobra sa 35,000 ka paghiling sa mata. Ang proyekto gihatagan usab og pundo alang sa 1,500 ka cataract surgery ug mga kampanya sa pagpahibalo nga misangpot sa gipalambo nga pag-access alang sa mga tawo nga adunay mga kakulangan.

Sa Tajikistan, ang Simbahan nagpadala og mga ekipo aron matubag ang pag-atiman sa mga bag-ong natawo ug mga inahan. Ang mga eksperto sa pag-atiman sa kahimsog sa panglawas nakigtinabangay usab sa Tajikistan Ministry of Health aron sa pagpahigayon og binulan nga virtual nga

mga miting sa pagbansay sa 1,000 ka doktor, mga nurse, ug mga midwife bahin sa hilisgotan sama sa pre-eclampsia ug neonatal resuscitation.

Sa Venezuela, ang Simbahan nakigtinabangay sa UNICEF USA aron makabaton og mga bakuna alang sa tipdas, bayook, rubella, diphtheria, tetanus, polio, ug tuberkulosis alang sa sobra sa 400,000 ka kababayan-an ug kabataan. Ang Simbahan mihatag usab og pundo alang sa mga pagpaayo ug pagmentinar sa mga sistema nga tipiganan sa mga bakuna diha sa tulo ka warehouse.

Sa Malawi, ang Simbahan mihatag og pundo alang sa mga serbisyo sa pag-atiman sa dalunggan pinaagi sa DeafKidz International. Agi og dugang sa nagbase sa komunidad nga kampanya sa pagpahibalo, ang proyekto misangkap ug mibansay sa mga kawani sa lokal nga klinika ug mga kaabag sa health surveillance. Isip resulta, 556 ka mga bata ug mga hamtong ang nahiling alang sa mga nawad-an og pangdungog niadtong 2021.



© Himalayan Cataract Foundation

© Himalayan Cataract Foundation



PAGHIMO SA KALIBOTAN NGA MAS DALI NGA MA-ACCESS

Si Ezra, nga nagpuyo sa Pilipinas, anaa sa kahimtang diin kulang ang iyang mga kuyamoy sa iyang mga kamot ug mga tiil ug ang duha niya ka tiil nahiwi padulong sa wala. Samtang nagdako siya, iyang nabantayan usab nga ang iyang tuong batiis mas taas kay sa iyang wala, hinungdan nga dili balanse ang iyang paglakaw. Sa katapusan, si Ezra mihimo og lisod nga desisyon nga ipaputol ang iyang wala nga batiis ug butangan og prosthetic nga batiis.

Niadtung 2021, ang Simbahan nakigtinabangay sa daghang medikal nga mga sentro sa rehiyon, lokal nga mga organisasyon, ug mga grupo sama sa Physicians for Peace. Pinaagi niini nga mga paningkamot, ang Simbahan nakaapud-apod og 982 ka wheelchair ug 335 ka makatabang sa paglakaw nga mga device sa tibuok Pilipinas.

Pinaagi sa proyekto nga gipasiugdahan sa Simbahan si Ezra nakadawat sa iyang prosthetic nga batiis, nga nakapahimo niya nga makalakaw ug makabarog og tarong. Ang iyang bag-ong prosthetic nakapahimo niya nga mas malingaw sa iyang kinabuhi sa paglakaw-lakaw ug pag-barog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot.



LIMA KA TUIG SA PAGKABUTA NAAYO

Si Halima, usa ka lumad nga Tanzanian, naghuhuna kon makagawas-gawas pa ba kaha siya human nga ang mga katarata nakapabuta niya sulod sa lima ka tuig.

“Gusto ko nga makagawas-gawas og balik. Gawasnon ko sa tibuok nakong kinabuhi, apan karon mibati ko nga wala nay kapuslanan,”²³ miingon si Halima. Nagsalig siya sa iyang pag-umangkong babaye alang sa hingpit nga pag-atiman, nga maoy hinungdan nga wala makapadayon ang iyang pag-umangkong babaye sa pag-eskwela.

Salamat na lang, ang nawalang panan-aw ni Halima mahimong matambalan. Pinaagi sa proyekto nga gipasiugdahan sa Simbahan nga giimplementar sa CharityVision, naoperahan siya aron maulian ang panan-aw. Usa siya sa liboan nga atong natabangan niadtung 2021 aron makalakaw-lakaw og balik nga dili magsalig sa uban ug mapalambo ang kalidad sa kinabuhi.

Tungod kay siya makakita na, si Halima mibati nga nakalingkawas sa iyang mga problema ug dili na magsalig sa uban. Mapasalamaton siya nga karon ang iyang pag-umangkong babaye makabalik na og eskwela.

Pagresponde sa Emerhensiya

“Ang atong hiniusang mga paningkamot sa kahupayan nakapalig-on sa atong tibuok kalibotan nga pagresponde sa emerhensiya sa katalagman sa tibuok kalibotan ug nakatabang sa mga minilyon sa tibuok kalibotan.”

MICHAEL KRUGER, PRESIDENTE SA ADVENTIST DEVELOPMENT AND RELIEF AGENCY (ADRA)



Sa ibabaw: Human sa Bagyong Ida, ang mga boluntaryo sa komunidad, lakip na ang miyembro sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, migahin sa ilang kataposan sa semana nga Labor Day holiday sa pagpanglimpyo.



Pagresponde sa Emerhensiya

- 199 ka proyekto sa pagresponde sa emerhensiya sa 61 ka nasod ug mga teritoryo
- 585 ka proyekto alang sa COVID-19 sa 76 ka nasod ug mga teritoryo
- Usa ka bilyon nga mga bakuna ang giapud-apod

ANG SIMBAHAN MIHATAG OG DAKONG PRAYORIDAD

sa pagtubag sa mga kalamidad sa kinaiyahan ug ubang mga emerhensiya sa tibuok kalibotan. Niadtong 2021, gatosan ka proyekto sa pagresponde sa emerhensiya ang nakompleto sa Simbahan sa dul-an sa 100 ka nasod. Pinaagi niini nga mga proyekto, ang kahupayan nahatag ngadto sa naapektohan nga mga indibidwal pinaagi sa paghatag og pagkaon, tubig, mga suplay sa kapuy-an, pag-atiman alang sa kahimsog sa panglawas, ug ubang mga kinahanglanon.

Kauban niini nga mga paningkamot mao ang 585 ka proyekto alang sa COVID-19, nga ang katuyoan mao ang paghupay sa pag-antos gikan sa pandemya. Ang Simbahan midonar og medikal nga mga suplay ug mga ekipo sa tibuok kalibotan, ingon man usab sa uban pang mahinungdanong tabang—lakip na ang 320,000 ka pagkaon nga gisulod og mga basket aron mapakaon ang usa ka milyon nga mga Brazilian nga naapektohan sa pandemya.

Sa sayo sa 2021, ang Simbahan midonar usab og \$20 milyon sa UNICEF USA aron sa pagsuporta sa Access to COVID-19 Tools Accelerator—ang tibuok kalibotan nga paningkamot aron masiguro ang patas nga paggamit sa mga pagtesting, mga pagtambal, ug mga bakuna alang sa COVID-19—nga naglakip sa COVAX nga inisyatibo. Kini nga kontribusyon nakapahimo sa Simbahan nga kinadak-ang donor nga pribadong sektor ngadto sa inisyatibo nianang panahona. Ang representante sa UNICEF ngadto sa India, nga si Dr. Yasmin Ali Haque, miingon “Wala pa kini mahitabo sa kasaysayan sa kalibotan diin ang managkauban nagkahiusa. . . sa pagdala sa bakuna nga mahimong moluwas sa kinabuhi ngadto sa mga nasod sa tibuok kalibotan.”²⁴ Ang mga proyekto

nagpokus sa paghatag og patas nga paggamit sa bakuna alang sa COVID-19 pinaagi sa pagsiguro ug paspas nga produksyon sa bakuna, pagbansay sa mga trabahante sa pag-atiman alang sa kahimsog sa panglawas, ug pagtubag sa sayop nga impormasyon.

Ang Simbahan mipasiugda usab og pito ka proyekto human sa pag-ulbo sa bulkan sa Democratic Republic of Congo. Kini nga mga proyekto nagpokus sa paghatod sa mga pagkaon ug tubig, ug pag-ayo sa dam ug mga tinubdan sa limpyo nga tubig, ug pakigtinabangay sa ubang mga organisasyon sa kahupayan. Ang usa ka proyekto nakompleto sa pakigtambayayong sa Women of Faith DRC nga miresulta sa sobra sa 800 ka boluntaryo nga oras nga nakatabang sa 31,000 ka indibidwal.

Sa Estados Unidos, ang Simbahan naghimo og upat ka proyekto aron matubag ang mga panginahanglan sa mga biktima sa Bagyong Ida, nga usa sa labing kinakusgan nga bagyo nga miigo sa nasod. Pinaagi sa mga donasyon ngadto sa American Red Cross, ang Simbahan mitabang sa paghatag og kapuy-an, mga pagkaon, ug psychological first aid. Ang Simbahan mipadala usab og mga boluntaryo gikan sa mga stake sa habagatang-silangan sa Estados Unidos, diin ang mga crew mitabang sa 6,521 ka pamilya sa pagpanglimpyo sa mga kabtangan gamit ang mga suplay gikan sa lokal nga mga balay tipiganan sa mga bishop.

“Ang inyong pagresponde sa tukmang panahon sa sayo sa 2021 maoy instrumento nga mapaspas ang mga paningkamot sa paghatod sa mga bakuna alang sa COVID-19 ug pagdala sa unang mga bakuna ngadto sa pipila ka nasod.”

—CARLA HADDAD MARDINI

Direktor sa Private Fundraising and Partnership
Division sa UNICEF

Niadtong Agosto 2021, usa ka 7.2-magnitude nga linog ang mitay-og sa Haiti, nga nakahimo og dakong kadaot sa mga imprastruktura ug mipabalhin sa liboan ka tawo. Ang Simbahan miresponde pinaagi sa pakigtinabangay sa masaligan nga mga organisasyon aron matubag ang nagkalainlaing panginahanglan sulod sa nasod, lakip na sa kapuy-an, pagkaon, tubig, sanitasyon, hygiene, ug medikal nga pag-atiman. Dugang pa ang Simbahan mihatag sa lokal nga mga ospital og mga ekipo nga gikinahanglan aron maatiman kadtong mga naangol sa katalagman.

Usa ka rason nga ang Simbahan ug ang mga miyembro niini nakahimo sa paggahin sa ilang panahon ug mga kapanguhaan atol sa mga emerhensiya tungod kay nag-andam na silang daan ug nag-monitor sa mga kahimtang sa kalibotan. Ang Simbahan nagtinguha sa pag-establisar og relasyon sa mga gobyerno ug ubang mga organisasyon sa kahupayan nga moresponde sa mga krisis samtang naglig-on usab sa pagkaandam diha sa Simbahan ug mga komunidad. Kini ang hinungdan nga ang Simbahan makatabang dihadhiha dayon ug sa mas epektibong paagi kon adunay wala damha nga mga panghitabo.

Ang mga miyembro nangandam usab alang sa mga katalagman pinaagi sa pagsunod sa mga baroganan sa pagbarog pinaagi sa kinaugalingong paningkamot ug pagpangandam sa emerhensiya, lakip na sa pagtigom og kwarta ug pagpundo og mga pagkaon. Niadtong 2021, 6.4 milyon ka kilo nga mga produkto sa home storage ang gibaligya ngadto sa mga indibidwal ug mga pamilya aron suportahan ang pamilya nga pagpangandam.

Ang **MGA MIYEMBRO SA SIMBAHAN** andam nga motabang niadtong nanginahanglan ug miapil gayod sa mga paningkamot sa paghupay sa pag-antos, sa lokal ug sa tibuok kalibotan. Naglakip kini sa mga misyonaryo—kinsa giawhag sa pag-apil sa sinemana nga pagserbisyo. Dugang pa, matag adlaw ang mga miyembro nagsakripisyo og panahon gikan sa ilang busy nga kinabuhi aron sa pagtubag sa mga panginahanglan sa komunidad ug sa tibuok kalibotan.



© Scott Dalton/American Red Cross

MAHINUNGDANONG MGA PROYEKTO SA PAGRESPONDE SA EMERHENSIYA ALANG SA 2021

- Ethiopia: Ang Simbahan mihatag og pagkaon, pag-atiman sa kahimsog sa panglawas, mga suplay sa hygiene, ug suporta nga tubig sa rehiyon sa Tigray.
- Estados Unidos: Ang miyembro nga mga boluntaryo mitabang sa pagpanglimpyo sa nangaguba sa sunog sa Washington ug Oregon.
- Pilipinas: Human sa Bagyong Odette, ang mga miyembro sa Simbahan nagtapok sa pag-abli sa sobra sa 50 ka meetinghouse sa Simbahan sa sentro ug habagatang mga isla sa Pilipinas. Kini nga mga meetinghouse nag-silbing kapuy-an sa dul-an sa 5,000 ka tawo.
- Tonga: Ang mga miyembro sa Simbahan ug ang mga misyonaryo mitabang sa pagpanglimpyo ug pagpang-ayo human nga ang miulbo nga bulkan mibuga og daghang abo nga mitabon sa daghang bahin sa nasod.
- Estados Unidos: Ang Simbahan mihatag og mga suplay alang sa emerhensiya agi og pagresponde sa makaguba nga mga baha sa Hawaii.
- Europe: Ang mga miyembro ug ang mga misyonaryo sa Simbahan miserbisyo og liboan ka oras aron sa paghatag og kahupayan ngadto sa mga biktima sa pagbaha. Gibahinbahin nila ang gidonar nga mga butang nga gikinahanglan ug gilimpyohan ang mga silong, mga balay, ug ang usa ka eskwelahan sa mga estudyante nga adunay espesyal nga mga panginahanglan. Ang Simbahan mihatag og tubig, pagkaon, ug medikal nga tabang agi og pagresponde sa pagbaha ug pagpamalhin.
- Sudan: Ang Simbahan mihatag sa nag-unang mga kinahanglanon sama sa limpyo nga tubig, pagkaon, ug medikal nga mga suplay, ingon man kahupayan sa pagbaha ug pagresponde sa mga milalin.
- Estados Unidos: Ang JustServe nagpadala og gatosan ka boluntaryo aron motabang sa labihan kalisod nga mga kahimtang tungod sa pagkawala sa kuryente ug ang mga tubo sa gripo naputos sa yelo [frozen] didto sa Texas.



Ang mga proyekto nga gipasiugdahan sa Simbahan gidesinyo aron sa paghatag og serbisyo sa komunidad ug kahupayan panahon sa kalamidad niadtong nanginahanglan, nga nagtugot sa mga miyembro ug sa uban nga mahimong kabahin sa giorganisar nga mga grupo sa pagresponde sa emerhensiya. Dugang pa, ang JustServe naghatag og impormasyon mahitungod kon sa unsang paagi nga ang mga indibidwal makaapil sa ilang lokal nga mga komunidad.

Gawas niining giorganisar nga mga pagresponde, ang mga indibidwal, mga pamilya, ug mga kongregasyon mitabang sa daghan pang mga paagi. Naglakip kini sa paghimo og mga humanitarian kit ug mga pinutos nga pagkaon, miboluntaryo diha sa mga organisasyon nga nakigtinabangay sa mga indibidwal nga gipabalhin o mikagiw sa ilang nasod, ug daghan pa.

Ang mga miyembro sa Simbahan ug ang mga higala sa Simbahan mihatag usab pinaagi sa pagdonar og makitawhanong tabang sa Simbahan. Ang usa ka batan-ong lalaki, pananglitan, misugod sa pagtinda og lemonade ug midonar sa mga halin ngadto sa makitawhanon nga programa sa Simbahan. Samtang ang mga donasyon managlahi sa gidak-on, ang tanang kontribusyon gikonsiderar nga sagrado.



Mga Kalihokan alang sa Pagdonar og Dugo

- Sobra sa 3,000 ka kalihokan alang sa pagdonar og dugo
- Sobra sa 100,000 ka yunit ang nadonar nga dugo
- Sobra sa 105,000 ka indibidwal nga mga donor

Ang **PAGKOLEKTA OG DUGO** alang niadtong nanginahanglan usa ka tibuok kalibotan nga paningkamot sa Simbahan. Pananglitan, sa Peru, usa ka kongregasyon nagkigtambayayong sa lokal nga ospital sa pagpahigayon og kalihokan alang sa pagdonar og dugo nga gihimo sa ilang meetinghouse sa Simbahan. Dugang pa, sobra sa 1,700 ka boluntaryo sa Argentina midonar og dugo pinaagi sa gipa-siugdahan sa Simbahan nga mga kalihokan atol sa 2021.

Si Brian, usa ka miyembro sa Palmira Branch sa Simbahan sa Mendoza, Argentina, misulti bahin sa iyang kasinatian: “Ang paghatag og dugo alang sa laing tawo, alang niadtong nanginahanglan niini, ang hinungdan nga ako napuno sa pasalamat ug mas nasayod og dugang mahitunogod sa gihimo sa Manluluwas alang nako.”²⁵

Sa Estados Unidos, Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw adunay dugay na nga relasyon sa American Red Cross sukad pa niadtong ika-19 nga siglo. Ang mga miyembro sa Simbahan wala lang maghimo og regular nga mga donasyon sa dugo apan mitabang usab sa pag-eskedyul ug pagpasiugda og mga kalihokan, pag-agni sa mga indibidwal aron magparehistro, ug pagtabang sa mga panginahanglan nga may kalabotan sa kalihokan.

“Nakakuha kami og 100,000 ka yunit sa dugo gikan sa Simbahan matag tuig. Walay organisasyon, walay institusyon bisan asa nga sama niana. . . . Nahingangha ko sa kamapasaligon sa inyong komunidad ngadto sa pagtuo ug pagserbisyo.”

— GAIL MCGOVERN, CEO sa American Red Cross²⁶

MGA KINABUHI NALUWAS PINAAGI SA MGA DONASYON NGA DUGO

Kuwatro anyos pa lang, si Megan nagkinahanglan og operasyon nga ablihan ang kasingkasing aron ayohon ang kahimtang sa iyang kasingkasing. Tungod kay si Megan naapil sa 6.6% sa populasyon sa kalibotan nga adunay talagsaong O-negative nga blood type, ang ospital miisyu og pahibalo sa siyudad alang sa O-negative nga mga donor sa dugo.

Ang pamilya ni Megan ug ang ilang kongregasyon sa simbahan nagpuasa ug nag-ampo nga adunay mga boluntaryo nga modonar og dugo. Pagkasunod gayod nga adlaw, ang ilang

mga pag-ampo natubag. “Sa usa ka adlaw, 73 ka tawo ang miadto. Pipila sa mga tawo mibiyaye lang gyod gikan sa Newcastle, tulo ka oras ang biyahe, aron lang modonar,” miingon ang inahan ni Megan.²⁷

Si Megan usa sa minilyon kansang kinabuhi naluwas tungod sa mga donasyon sa dugo matag tuig. Salamat sa kamabination sa mga higala ug mga estranghero, si Megan aduna nay oportunidad nga modako ug magpuyo sa usa ka himsog, malipayong kinabuhi.



© 2018 Renée Jacobsen

Produksyon sa Pagkaon ug Distribusyon

- 80 ka milyon ka libra sa pagkaon ang nadonar
- Sobra sa 100 ka libra sa pagkaon ang gihimo
- Sa matag 10 ka libra sa gihimo nga pagkaon, 3 ka tawo ang nakakaon sulod sa usa ka adlaw

ANG SIMBAHAN NAGPADAGAN OG 32 KA UMAHAN, mga rantso, mga prutasan, ug mga pasilidad sa pagproseso, nga nakahimo og sobra sa 100 ka milyon ka libra sa pagkaon niadtong 2021. Ang matag 4.5 ka kilo nga natigom makapakaon og tulo ka tawo sa usa ka adlaw. Ang 16.33 ka milyon ka kilo giapud-apod ngadto sa mga miyembro sa Simbahan ug ubang nanginahanglan pinaagi sa mga balay tipiganan sa mga bishop, samtang ang 20 ka milyon ka kilo gidonar pinaagi sa mga inisyatibo sa komunidad. Dugang nga mga kagamitan gibutang sa tipiganan matag tuig isip pagpangandam nga magamit sa umaabot nga mga emerhensiya.

Adunay 124 ka balay tipiganan sa mga bishop nga gipadagan sa kasamtangan. Ang mga indibidwal nga nanginahanglan mahimong moduol sa ilang lokal nga mga lider aron makadawat og pagkaon ug ubang walay bayad nga mga aytem niini nga mga pasilidad. Sa mga lugar nga walay balay tipiganan sa mga bishop nga anaa sa duol, adunay mga kasabotan nga gihimo aron ang mga lider mopaadto sa mga indibidwal ngadto sa lokal nga mga tindahan sa grocery.

Hapit tanan sa mga balay tipiganan ug mga home storage center gidumala sa pangserbisyo nga mga misyonaryo. Kini nga mga boluntaryo mo-order sa mga produkto, mobutang og stock sa mga estante, mohimo sa mga order, molimpyo sa mga pasilidad, ug motabang sa mga patron sa mabination ug mahigugmaon nga paagi. Ang mga pasilidad modawat usab og walay bayad nga pagtrabaho gikan sa lokal nga kongregasyon.

Kay nagkadaghan ang mga emerhensiya sa tibuok kalibotan, ang Simbahan nakig-uban sa lokal nga tigtabang nga mga organisasyon sa pagkuha ug pag-apud-apod sa

pang-emerhensiya nga mga kagamitan sa labing maayo ug epektibong mga paagi kutob sa mahimo. Ang lokal nga pagpalit og mga butang nga gikinahanglan

- dali rang ihatod,
- minus og gasto sa plete, mao nga mas daghan pang mapalit nga mga butang nga gikinahanglan,
- mahatag ang mga pagkaon nga mas pamilyar niadtong nanginahanglan,
- mosuporta sa lokal nga ekonomiya, ug
- mopaapil sa mga imiyembro sa lokal nga komunidad aron iapud-apod ang mga suplay.

Niadtong Disyembre 21, 2021, ang Deseret Mill and Pasta Plant nagsaulog sa usa ka milyon nga abot sa napundo nga pagkaon nianang tuiga—usa ka bolyum nga hapit madoble og himo sa planta niadtong 2019. Kadtong usa ka milyon nga napundo kapareho sa 527,661,424 ka kan-anan. Ang trigo ug ubang giproseso nga pagkaon sa pasilidad nagagikan sa mga umahan sa Simbahan ug sa mga mamaligyay sa Estados Unidos. Ang pasilidad ang nagputos sa mga harina, oats, mga humay, mga batong, para sagol sa cake ug pancake, macaroni, ribbon pasta, ug spaghetti.

“Kay gigutom ako ug inyo akong gipakaon; giuhaw ako ug inyo akong gipainom; dili ninyo ako kaila apan inyo akong gidawat sa inyong mga balay.”

—MATEO 25:35

Gibanabana sa 60 ka boluntaryo matag adlaw ang miapil aron motabang sa busy, upat ka oras nga puli-puli og trabaho. Ang pagkaon gikan sa galingan gidonar pinaagi sa mga balay tipiganan sa mga bishop ug gihatod sa sakyanan ngadto sa pundohanan og pagkaon ug ubang manggihatagon nga mga ahensiya.

Niadtong Pebrero 2021, agi og pagresponde sa mga Bagyong Eta ug Iota, ang Simbahan naghatod og sobra sa 77,000 ka kilo nga pagkaon ngadto sa naapektohan nga mga residente sa Honduras—lakip na sa mga aytem nga hinimo sa Deseret Mill and Pasta Plant.



USA KA ESPESYAL NGA GRUPO SA MGA BOLUNTARYO

Ang mga pasilidad sa produksyon wala lamang mosangkap og mga butang nga gikinahanglan aron sa pagpanalangin niadtong nanginahanglan—naghatag usab kini og mga oportunidad sa pagserbisyo kauban ang usag usa. Ang mga misyonaryo miapil sa mga boluntaryo sa Simbahan ug sa komunidad sa pagpahigayon sa nagkalainlaing mga buluhaton nga gikinahanglan sa pagproseso ug pagpamutos sa pagkaon alang sa gigutom. Ang matag usa niini nga mga grupo mihatag sa ilang serbisyo ug gugma sa walay pagpakaaron-ingnon.

Kasagaran, kadtong miboluntaryo kauban ra usab sa mga indibidwal nga nakabenepisyo sa napundo nga mga butang nga gikinahanglan. Sa sentro sa Siyudad sa Salt Lake, pananglitan, ang mga bishop mahimong modapit sa mga nakadawat og tabang sa pagboluntaryo sa pipila ka oras sa Welfare Square Cannery. Ingon man usab, ang lokal nga mga maghuhukom mahimong modapit sa dili grabe og sala nga mga sinilotan sa pagtuman sa ilang oras sa pagserbisyo sa komunidad sa samang pasilidad. Pinaagi sa buhat diha sa mga pasilidad sa produksyon, ang mga tighatag ug ang mga nakadawat napanalanginan samtang nagserbisyo sila sa usag usa ug nakuha ang gikinahanglan aron makasustiner.

MGA PAMILYA NAHATAGAN OG PANGPAINIT SA BALAY UG NAPAKAON

Agi og dugang sa mga balay tipiganan sa mga bishop ug lokal nga mga kasabotan sa mga tindahan sa grocery, ang Simbahan nagdonar usab og mga kagamitan ug nagsuporta sa lokal nga mga pundohanan og pagkaon. Pinaagi niini nga mga donasyon, nahatagan og pangpainit sa balay ug napakaon ni Brittany ang iyang pamilya gamit ang iyang lokal Mobile Pantry.

“Ang mga butang nga makapahimo sa kinabuhi nga mas komportable mao ang mga butang nga among nahimo salamat sa tabang nga among nadawat gikan sa Mobile Pantry. Karon makahimo na kami og mga butang sama sa pagpakaon sa mga bata kutob sa ilang gusto. Ang pagkawalay igong pagkaon lisod kaayo, ug ang mga bata nabalaka niini.”

Kining dugang nga suporta nakatabang usab sa pamilya ni Brittany nga makatigom og kwarta alang sa ubang mahinungdanong mga panginahanglan. Kon ang temperatura sa iyang balay mous-os ngadto sa 42 ka degree, nahibalo siya nga makaya ra niyang bayaran ang gasto kon paandaron ang pangpainit sa balay.

“Nindot kaayo nga paandaron kini!” miingon si Brittany.



Salamat

Kami mopahayag sa among kinasingkasing nga pasalamat sa tanang madagay-aon nga midonar o miboluntaryo sa ilang panahon ug mga paningkamot ngadto niining makita-wahanon nga mga kawasa. Ang inyong serbisyo dili mahimong dili himatikdan. Daghan ang mihatag sa ilang mga hinabang pinaagi sa mga Pilantropiya sa Simbahan, ug gani mas daghan ang mihatag sa online o pinaagi sa ilang mga bishop. Tungod sa inyong mga kontribusyon sa panahon, mga kapanguhaan, enerhiya, ug kalooy, kita nakahimo og kalainan sa kinabuhi sa liboan sa tibuok kalibotan ug nakakat-on gikan niadtong miserbisyo. Salamat!

Among ipaabot ang among imbitasyon sa tanan nga moapil ug mangita og bag-ong mga paagi nga makaserbisyo. Ang inyong kamabination ug mga paningkamot makahimo—ug mohimo gayod—og kalainan.

Unsay inyong matabang?

Sa pag-apil ug pagkat-on pa og dugang mahitungod sa among mga paningkamot sa pagtabang niadtong nanginahanglan, bisitaha kami sa online o sa among sosyal nga mga pahina.

ChurchofJesusChrist.org | JustServe.org | DeseretIndustries.org | LatterdaySaintCharities.org |
AddictionRecovery.ChurchofJesusChrist.org



Mga Pakisayran

- ¹ Russell M. Nelson, "Ang Dako ug Ikaduhang Sugo," *Liahona*, Nob. 2019, 97.
- ² Henry B. Eyring, "Dili ba Mao Kini ang Pagpuasa Nga akong Napili?," *Liahona*, Mayo 2015, 22.
- ³ Gérald Caussé, "Higugmaa ang Imong Silingan: Ang Simbahan Miapil sa Global COVID-19 nga Humanitarian Relief Effort," newsroom.ChurchofJesusChrist.org.
- ⁴ Jean B. Bingham, "Pagpangalagad sama sa Gibuhat sa Manlu-luwas," *Liahona*, Mayo 2018, 104.
- ⁵ Jeffrey R. Holland, "Magpaduol ug Maglig-on Kanila," *Liahona*, Mayo 2018, 105.
- ⁶ Henry B. Eyring, "Dinasig nga Pagpangalagad," *Liahona*, Mayo 2018, 64.
- ⁷ Lorrie Curriden, sa "The Church's Welcome Centers Help Immigrants Live Better Lives," newsroom.churchofjesuschrist.org/article/the-church-s-welcome-centers-help-immigrants-live-better-lives.
- ⁸ Adriana Robledo, sa "Latter-day Saints Around the World: Country Newsroom Websites, Mayo 3, 2021," news-ca.churchofjesuschrist.org/article/caring-for-the-elderly.
- ⁹ Russell M. Nelson, "Paglaom sa Israel [Hope of Israel]" [tibuok kalibotan nga debosyonal sa mga kabatan-onan, Hunyo 3, 2018, dugang ngadto sa *New Era ug Ensign*, 3, ChurchofJesusChrist.org.
- ¹⁰ Russell M. Nelson, "Ang Dako ug Ikaduhang Sugo," *Liahona*, Nob. 2019, 97.
- ¹¹ M. Russell Ballard, "Becoming Self-Reliant Spiritually and Physically," *Ensign*, Mar. 2009, 50.
- ¹² Sharon Eubank, "Ako Nag-ampo nga Siya Mogamit Kanato," *Liahona*, Nob. 2021, 55.
- ¹³ Russell M. Nelson, "Pagsangyaw sa Ebanghelyo sa Kalinaw," *Liahona*, Mayo 2022, 6.
- ¹⁴ Reyna I. Aburto, pakigpulong gihatag atol sa International Women-in-Diplomacy Day luncheon, Mar. 11, 2020.
- ¹⁵ Sariah McQueen, sa "Schoolbooks and Furniture to Damaged Schools in Fiji," news-nz.churchofjesuschrist.org/article/school-books-and-furniture-to-damaged-schools-in-fiji.
- ¹⁶ Gary E. Stevenson, "Yano ang Katahom—Matahom ang Kayano," *Liahona*, Nob. 2021, 50.
- ¹⁷ Elder Morán, "Alrededor de 1000 misioneros y miembros de la Iglesia de Jesucristo colaboraron como voluntarios en jornada de vacunación en Puebla," noticias.laiglesiadejesucristo.org/articulo/misioneros-y-miembros-colaboraron-como-voluntarios.
- ¹⁸ Dallin H. Oaks, "Ang Panginahanglan alang sa usa ka Simbahan," *Liahona*, Nob. 2021, 25.
- ¹⁹ Sean Callahan, sa "In Utah, Catholics, Mormons Have 'Positive, Cordial Relationship,'" <https://www.catholicsun.org/2019/03/24/in-utah-catholics-mormons-have-positive-cordial-relationship/>
- ²⁰ W. Christopher Waddell, "Sama sa Iyang Gibuhat," *Liahona*, Mayo 2019, 20.
- ²¹ Dallin H. Oaks, "Push Back Against the World," Feb. 24, 2017, <https://speeches.byuh.edu/commencement/push-back-against-the-world>.
- ²² Ronald A. Rasband, "Aron sa Pag-alim sa Kalibotan," *Liahona*, Mayo 2022, 92.
- ²³ Halima, sa "Restoring Eyes and Lives through the Church's Global Vision Care Initiative," thechurchnews.com/global/2021-06-17/latter-day-saint-charities-eyes-vision-cataracts-africa-215459.
- ²⁴ Yasmin Ali Haque, sa "2 Billion COVID-19 Vaccinations Roll Out to At-Risk Populations," newsroom.churchofjesuschrist.org/article/2-billion-covid-19-vaccinations-roll-out-at-risk-populations.
- ²⁵ Brian Ezequiel Oliva Fuentes, sa "Cerca de 3500 voluntarios Santos de los Últimos Días donaron sangre durante la Pandemia Covid-19 en Argentina," noticias.laiglesiadejesucristo.org/articulo/cerca-de-3500-voluntarios-santos-de-los-ultimos-dias-donaron-sangre-durante-la-pandemia-covid-19-en-argentina.
- ²⁶ Gail McGovern, sa "The Church of Jesus Christ Does This More Than Any Other Organization," deseret.com/2021/9/30/22690263/churchbeat-newsletter-mormon-lds-church-of-jesus-christ-red-cross-blood-donations.
- ²⁷ Rebecca Waring, sa "Blood Donations Save Tiny Lives," news-uk.churchofjesuschrist.org/article/blood-donations-save-tiny-lives.
- ²⁸ L. Todd Budge, "Paghatag sa Pagkabalaan ngadto sa Ginoo," *Liahona*, Nob. 2021, 100.

"Ingon ka mahinungdanon sa kontribusyon sa mga butang nga gikinahanglan mao ang hilabihan nga paghatag sa oras ug kusog nga gidonar sa mga miyembro sa Simbahan ngadto sa makatawhanong mga kawasa."

BISHOP L. TODD BUDGE, IKADUHANG MAGTATAMBAG SA PRESIDING BISHOPRIC²⁸

“Sila kinsa andam nga tarwagon nga katawhan sa Ginoo “andam sa pagtambayayong sa usag usa nga mga alantuson, . . . sa pagbangotan uban niadto nga nagbangotan; . . . ug [sa] paghupay niadto nga nagkinahanglan sa kahupayan.”

—PRESIDENTE RUSSELL M. NELSON

Presidente sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw

