

ท่านคิดอะไรอยู่?

หนูรู้สึกหัวเสียและหงุดหงิดกับสิ่งต่างๆ มากมาย หนูจะมีความสุขมากขึ้นได้อย่างไร

—คนไม่มีความสุขในอุลซาน?

ถึง หนูผู้ไม่มีความสุข

เรามีอารมณ์ทุกรูปแบบ เราอาจรู้สึกวิตกกังวล มีความสุข โกรธ เศร้า หรือไร้เหตุผล —บางครั้งทั้งหมดในหนึ่งวัน! นี่เป็นเรื่องปกติและดีต่อสุขภาพ

สิ่งหนึ่งที่ช่วยให้เรารู้สึกมีความสุขมากขึ้นคือความสำนึกคุณ เราสามารถสำนึกคุณต่อพระบิดาบนสวรรค์ ผู้ทรงฟังเสมอและพระผู้ช่วยให้รอดผู้ทรงรักและห่วงใยเรา หากท่านรู้สึกไม่มีความสุขอย่างมาก ท่านควรพูดคุยกับผู้ใหญ่ที่ไว้ใจได้เกี่ยวกับเรื่องนี้

ด้วยรัก
เพื่อนเด็ก

เล่นเกม ขอบคุณ!

พร้อมไหมที่จะค้นหาความสำนึกคุณมากขึ้น? หยิบลูกเต๋า ทอย แล้วทำตามคำแนะนำข้างหมายเลขที่ท่านทอย ยิ่งแสวงหาพรยิ่งพบ!

ท่านจะต้องมี:

- ลูกเต๋า
- พระคัมภีร์
- ดินสอและกระดาษ
- สีเทียน
- หนังสือเพลงสำหรับเด็ก
- เสียงร้องเพลงของท่าน
- การคิดเชิงบวก
- ความคิดสร้างสรรค์



เขียนห้าสิ่งที่พระบิดาบนสวรรค์ประทานแก่ท่าน



ร้องเพลง “พระบิดาบนสวรรค์ทรงรักฉัน” (หนังสือเพลงสำหรับเด็ก, 16)



เล่าหรือเขียนเรื่องดีๆ ที่เกิดขึ้นในวันนี้



อ่าน หลักคำสอนและพันธสัญญา 78:19



บอกสิ่งที่ท่านชอบเกี่ยวกับตัวท่าน



วาดภาพสิ่งที่ท่านรู้สึกขอบคุณ