

来跟从我 活动

用来开家庭晚会或经文研读，或只是为了好玩！



5月27日-6月2日

由神而来的良善 着色活动

配合摩赛亚书第25-28章

摩赛亚王为人民读出神如何祝福阿尔玛的人民的
故事。他们听到这些故事时，就想到「直接
由神而来的良善」（摩赛亚书25：10）。问
问你的父母和祖父母，神是如何善待你的家
人。画出你听到觉得最喜欢的故事。

小小孩活动：为第48页着色。在
你着色时，谈谈我们可以透过哪些方式感受
天父和耶稣基督的爱。

6月3-9日

洗礼书签

配合摩赛亚书第29章-阿尔玛书第4章

阿尔玛为许多人施洗，他们受洗后，就是
加入了神的教会（阿尔玛书4：5）。制作
一个洗礼书签！拿一张纸，剪下一条长方
形纸片，在其中一面画出一个正在接受
洗礼，在另一面写下教导洗礼的经文。研
读经文时，就可以使用你的洗礼书签。

小小孩活动：唱或听

「洗礼」这首歌（儿童歌本，
第54页）。每次听到「洗礼」
或「耶稣」，就站起来。



凯蒂·达克尔绘



6月10-16日

牧羊人版的 鬼抓人

配合阿尔玛书第5-7章

耶稣基督是好牧人，祂希望
我们归向祂（见阿尔玛书
5：38）。玩牧羊人版的鬼抓
人！牧羊人就是「鬼」，他
要把羊聚在一起。牧羊人抓
到某个人后，这个人就要跟
从牧羊人。所有的人都被抓
到后，就可以选一位新的牧
羊人，然后再玩一次！

小小孩活动：耶稣
就像牧羊人，祂呼唤我们归
向祂。请一个人躲起来，喊
出你家小小孩的名字，然后
请你的孩子去找他们。

6月17-23日

快速歌唱

配合阿尔玛书第8-12章

当天使告诉阿尔玛去教导人民
时，阿尔玛就「立即」前往（阿
尔玛书8：18）。谈谈你要如何
「立即」遵守神的诫命。唱「选
择正义」（儿童歌本，第82-83
页）。唱第一遍时，慢慢地唱。
然后再唱一遍，而且速度要越来
越快。你能唱多快？

小小孩活动：让小孩做
一个简单的动作，比如跳起来、
摸脚趾，或原地旋转。请他们用
更快的速度来做这个动作，然后
谈谈我们要如何立即跟从神。



6月24-30日

经文故事

配合阿尔玛书第13-16章

阿尔玛和艾缪莱克教导人们
要仰望耶稣基督和悔改（阿
尔玛书13：16）。阅读第26
页的故事，进一步了解阿尔
玛和艾缪莱克。神如何帮助
他们？祂又是如何帮助你？

小小孩活动：看看
第49页的耶稣基督的画像，
谈谈如果亲眼看到祂，会是
什么情景！