

# EN MEDIA-LABYRINT

Den Helige Anden kan vägleda dig varje dag när du väljer vad du ska titta på, läsa och lyssna på. Hitta vägen genom labyrinten för att se hur!

START



Upplyftande media får dig att känna dig glad och fridfull. Det kan hjälpa dig att vilja göra bra saker. De känslorna kommer från den Helige Anden. Du kan också dela med dig av upplyftande idéer till andra!



Din kropp är en gåva från Gud. Du kan må bra när du tittar på och läser sådant som visar respekt för din kropp och för andra.



Inte allt du ser eller läser är sant. Den Helige Anden hjälper dig veta vad som är sant. Vänd dig till personer och platser du kan lita på när du söker efter information.



Att vara nyfiken är normalt. Men att känna att man behöver dölja det man tittar på eller ha hemligheter kan vara en varning om att du behöver sluta med det.



Prata med en vuxen om du ser ord eller bilder som du inte tycker känns bra. Den varnande känslan kommer från den Helige Anden! Om du ser något som är dåligt så gör det inte *dig* till en dålig person.



Sök efter filmer, spel och böcker som visar goda exempel. Talar och behandlar människorna i dem andra vänligt?



Den Helige Anden kan hjälpa dig veta hur du kan använda din tid på bästa sätt. Har du ägnat för mycket tid åt en sak? Vad är något bättre du kan göra i stället?

MÅL

Gå till sidan 42 för att göra upp en plan för mediasäkerhet!

ILLUSTRATIONER: KELLY SMITH