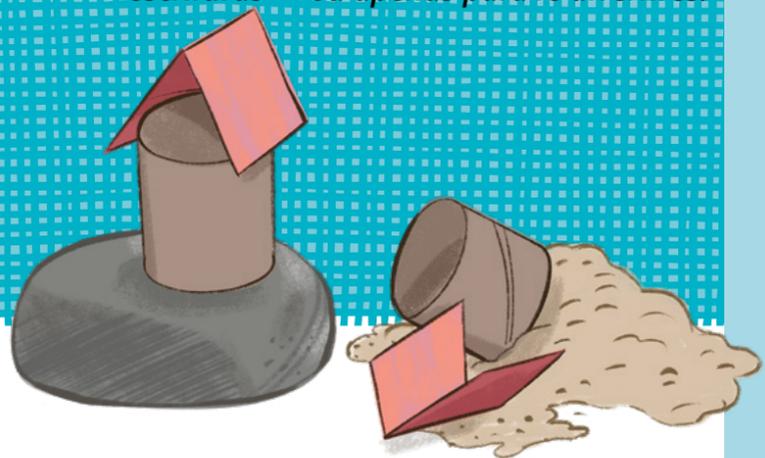


Vem, e Segue-me — Atividades

Para a noite em família ou para o estudo das escrituras — ou apenas para te divertires!



26 de agosto a 1 de setembro

Alicerces Seguros

VER HELAMÃ 1-6

Helamã ensinou os seus filhos a construir as suas vidas sobre o forte alicerce de Jesus Cristo (ver Helamã 5:12). Um alicerce é aquilo sobre o qual algo é construído. Um alicerce seguro torna todo o edifício forte, mesmo durante as tempestades. Constrói duas torres — uma sobre um alicerce forte e outra sobre um alicerce fraco. Qual é a torre mais estável? Como é que podemos construir uma vida assente em Jesus Cristo?

Para os mais pequenos: Ajude os seus filhos a encontrarem algo que considerem realmente forte. O que é que eles encontraram? Ensine que podemos ser fortes com Jesus Cristo.



2 a 8 de setembro

Testemunho de Cristo

VER HELAMÃ 7-12

Nas escrituras, muitas pessoas ensinaram e testemunharam de Jesus Cristo (ver Helamã 8:16-20). Também podes começar a construir o teu testemunho d'Ele! Um testemunho é o que sabemos ou acreditamos ser verdade a respeito do Pai Celestial e Jesus Cristo. Escreve o teu testemunho e pratica partilhá-lo com a tua família ou amigos.

Para os mais pequenos: Pergunte aos seus filhos o que eles gostam a respeito de Jesus Cristo. Depois, partilhe com eles o seu testemunho do Salvador.



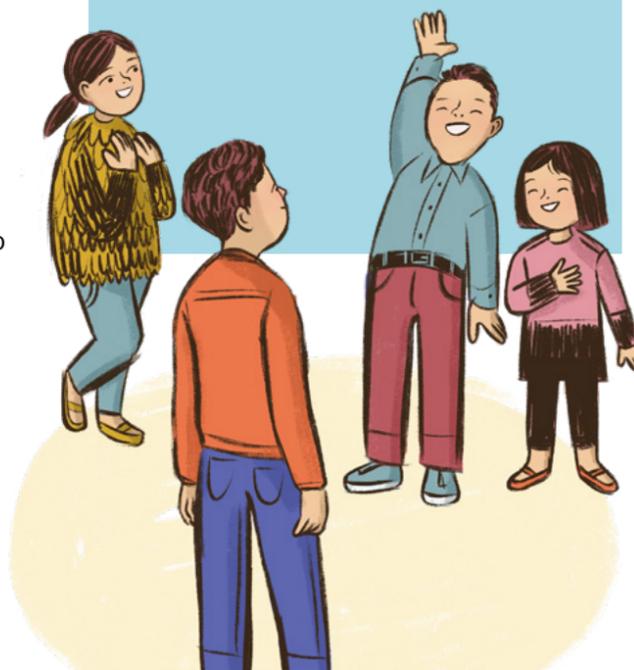
9 a 15 de setembro

Samuel a Subir a Muralha

VER HELAMÃ 13-16

Samuel foi um profeta que ensinou acerca de Jesus Cristo do cimo de uma muralha (ver Helamã 13:4). Vai à página 12 e faz o trabalho manual para te ajudar a contar a história de Samuel.

Para os mais pequenos: Segure nos seus filhos enquanto eles se levantam numa cadeira e partilham o que sabem sobre Jesus Cristo, tal como fez Samuel.



ILUSTRAÇÕES DE KATY DOCKRILL

16 a 22 de setembro

Jogo da Reunião

VER 3 NÉFI 1-7

Jesus Cristo prometeu que reuniria todos os Seus filhos porque Ele ama a todos e quer que eles recebam o evangelho (ver 3 Néfi 5:24). Faz um jogo sobre a reunião. Pede aos jogadores que formem um círculo. Uma pessoa no meio diz um facto sobre si mesma, como, por exemplo, a sua cor favorita. Se esse facto for verdadeiro para qualquer outra pessoa, ela também vai para o meio. Continua até que todos estejam reunidos no meio.

Para os pequeninos:

brinque às escondidas com os mais pequenos. Dê-lhes um grande abraço quando os encontrar. Fale acerca de como Jesus Cristo promete que nos vai reunir, onde quer que estejamos.



23 a 29 de setembro

Jesus É a Luz

VER 3 NÉFI 8-11

Ele é “a luz e a vida do mundo” (3 Néfi 9:18). Vê o nascer ou o pôr do sol com a tua família. Depois, façam um desenho do que viram. Enquanto desenham, falem sobre as razões que vos levam a amar a Jesus Cristo e como Ele vos traz luz.

Para as crianças mais pequenas:

Vão para o ar livre e observem diferentes luzes, como o sol, as estrelas ou a lua. Pergunte às crianças como é que a luz as faz sentir. Falem sobre como Jesus Cristo é a nossa luz.